

ระวัง ทุ่งกางเกงคับรัดตัว แข้งขาเป็นเหน็บชาได้

🕒 นำเสนอเมื่อ 30 พ.ค. 2552

แพทย์เตือนสาว ๆ ที่ชอบใส่กางเกงยีนส์คับ ๆ จะทำให้ประสาทตามผิวหนังที่วิ่งขึ้นไปจนถึงโคนขา เกิดอาการขาเป็นเหน็บ และหากเกินอาการต้องรีบถอดกางเกงออก

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางประสาทวิทยา กล่าวเตือนสาวผู้รักสวยรักงามทั้งหลายว่า การพยายามยึดเยียดตัวเองลงไปในกางเกงยีนส์คับ ๆ รัดตัว อาจสร้างความทรมานตนเอง ด้วยอาการของเส้นประสาทที่เรียกว่า **"อาการเป็นเหน็บของตนาขา"** ขึ้นได้

หนังสือพิมพ์ "เดอะ นิว ยอร์ก เดลี นิวส์" รายงานกล่าวว่า **อาการบีบรัดของกางเกงยีนส์ จะทำให้ประสาทตามผิวหนัง ซึ่งวิ่งขึ้นไปจนถึงโคนขา เกิดอาการขาเป็นเหน็บหรือปวดแสบปวดร้อนขึ้นตามขา** สาวน้อยผู้เคยรูดสมาแล้วเลวว่า **"มันรู้สึกแปลก ๆ เหมือนกับขาของฉันหลับไม่รู้ นอนดูไม่เห็นไปแล้ว"**

หมอจอห์น อิงแลนด์ แห่ง **"แพทย์ประสาทวิทยาสมาคมแห่งอเมริกา"** กล่าวว่า "เส้นประสาทของคุณบางคนแพกับการถูกบีบรัด มันเป็นประสาทที่รับความรู้สึก ไม่เกี่ยวกับกล้ามเนื้อหรือส่วนที่ก่อให้เกิดพลังกำลัง ดังนั้น หากอะไรมารัดแถบรอบ ๆ ก็อาจทำให้เส้นประสาทถูกบีบรัดได้

ข้อสำคัญ เมื่อเกิดเป็นเช่นนั้น ควรจะรีบถอดออก เพื่อเส้นประสาทจะได้ซ่อมแซมตัวเองให้กลับคืนดีดังเดิม"

ขอขอบคุณข้อมูล : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ