ระวัง นุ่งกางเกงคับรัดติ้ว แข้งขาเป็นเหน็บชาได้

นำเสนอเมื่อ : 30 พ.ค. 2552

แพทย์เตือนสาว ๆ ที่ชอบใส่กางเกงยีนส์คับ ๆ จะทำให้ประสาทตามผิวหนังที่วิ่งขึ้นไปจนถึงโคนขาเกิดอาการขาเป็นเหน็บ แนะหากเกินอาการต้องรีบถอดกางเกงออก

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางประสาทวิทยากล่าวเตือนสาวผู้รักสวยรักงามทั้งหลายว่า การพยายามยัดเยียดตัวเองลงไปในกางเกงยีนส์คับ ๆ รัดติ้ว อาจสร้างความทรมานตนเอง ด้วยอาการของเส้นประสาทที่เรียกว่า **"อาการเป็นเหน็บของต้นขา"** ขึ้นได

หนังสือพิมพ์ "เดอะ นิว ยอร์ก เดลี่ นิวส์" รายงานกล่าวว่า **อาการบีบรัดของกางเกงยีนส์ จะทำให้ประสาทตามผิวหนัง ซึ่งวิ่งขึ้นไปจนถึงโคนขา เกิดอาการขาเป็นเหน็บหรือปวดแสบปวดร้อนขึ้นตามขา** สาวนอยผู้เคยรู้รสมาแล้วเล่าว่า "มันรู้สึกแปลก ๆ เหมือนกับขาของฉันหลับไม่รู้ นอนดูไม่เห็นไปแล้ว"

หมอจอห์น อิงแลนด์ แห่ง **"แพทย์ประสาทวิทยาสมาคมแห่งอเมริกา"** กล่าวว่า "เส้นประสาทของคนบางคนแพ้กับการถูกบีบรัด มันเป็นประสาทที่รับความ รู้สึกไม่เกี่ยวกับกลามเนื้อหรือสวนที่ก่อให้เกิดพละกำลัง ดังนั้น หากอะไรมารัดแถบรอบ ๆ ก็อาจทำให้เส้น ประสาทถูกบีบรัดได้

ข้อสำคัญ เมื่อเกิดเป็นเช่นนั้น ควรจะรีบถอดออก เพื่อเส้นประสาทจะได้ซ่อมแซมตัวเองให้กลับคืนดีดังเดิม"

ขอขอบคุณข้อมูล : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ