

สูตรความงาม...ข้าวเหนียวช่วยบำรุงผิว...ให้เนียนขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 31 พ.ค. 2552

สูตรความงาม...ข้าวเหนียวช่วยบำรุงผิว...ให้เนียนขึ้น

ข้าวเหนียวมีคุณค่าทางด้านอาหาร มีสรรพคุณทางยา เช่น บำรุงร่างกาย ช่วยขับลมในลำไส้ สร้างสารอาหาร เสริมสมรรถภาพกระเพาะอาหาร นอกจากนี้ยังช่วยบำรุงผิวพรรณให้เนียนขึ้นด้วยนะคะ
วันนี้เลยนำเอาสูตรความงามจากข้าวเหนียวมาแบ่งปันค่ะ.....



 **วิธีทำก็แสนจะง่าย** นำข้าวสารแช่ให้นุ่มแล้วโดยปั่นในเครื่องปั่น ผสมกับใบเตยสดสับ 1 ตอ 1 นำมาพอกกับผิวหน้า ผิวขา ทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำเย็น สูตรนี้จะช่วยลดริ้วรอย จุดด่างดำ ฝ้ารอยคล้ำๆ จางหายไป ควรทำสัปดาห์ละ 2 ครั้ง แล้วคุณก็จะเห็นผลว่าผิวเนียนนุ่มจนคุณสัมผัสได้จริงๆ ค่ะ

ลองนำไปใช้นะคะ....

