

เกมลับสมองกับการศึกษาและความสำเร็จอื่น ๆ

● นำเสนอเมื่อ 4 มิ.ย. 2552

เมื่อผู้คนสนใจเกมลับสมองเพิ่มมากขึ้น ทำให้มีการศึกษาถึงผลกระทบที่มีต่อการศึกษาล่าเรียน เกมลับสมองมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความสำเร็จสูงมาก

เดิมภาพลักษณ์เก่าของผู้ที่เล่นเกมลับสมอง จะเป็นคนที่เชยๆ สวมแว่นหนาเตอะ ผิวขาวซีด ตัวเล็กกว่ามาตรฐาน หลังโค้งงอ ร่างกายอ่อนแอ ขาดทักษะด้านพลศึกษา ไม่ชอบเข้าสังคม ชอบแยกตัว และไม่มีเพื่อน

ภาพลักษณ์ของคนฉลาดในคราบของพวกเจ๋มเขยเช่นนี้ ทำให้เด็กหลายล้านคนทั่วโลกใช้สติปัญญาของพวกเขาปิดบังความเฉลียวฉลาดของตนไว้ เพราะไม่อยากถูกเรียกว่า “จอมเขย”

แต่จากผลสำรวจล่าสุดของผู้เข้าร่วมแข่งขันเกมลับสมองในการแข่งขันโอลิมปิกระดับโลกครั้งที่ 3 พบว่า ส่วนใหญ่ผู้เข้าแข่งขันมีความสนใจเรื่องต่างๆ ในวงกว้าง และมากกว่าร้อยละ 60 ชอบเล่นเกมที่ใช้พลังกายเป็นหลักในเวลาว่าง

นอกจากนี้ยังมีข้อมูลที่ช่วยสนับสนุนข้อความดังกล่าวข้างต้นว่า ผู้ชนะเลิศด้านเชาวน์ปัญญาระดับโลกทั้งหลาย รวมทั้งแกรรี กาสปารอฟ (Garry Kasparov) นักเล่นหมากรุกที่เก่งที่สุดตลอดกาล โดมินิก โอ ไบรอัน (Dominic O'Brien) ผู้ชนะเลิศด้านความจำระดับโลกถึง 8 ครั้ง และรอน คิง (Ron King) ผู้ที่ไม่เคยแพ้ใคร ในการแข่งขัน Barbadian World Draughts ล้วนเป็นสุดยอดนักเกม แต่ก็ยังชอบเล่นเกมที่ใช้ร่างกาย เช่น วิ่ง ว่ายน้ำ ปีนเขา ปิงปอง แอโรบิก และเต้นรำ เพื่อให้ร่างกายโดยเฉพาะจิตใจอยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อม

การชักชวนให้เล่นเกมลับสมองกันทั้งครอบครัว จะช่วยให้ครอบครัวของคุณแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ

สิ่งที่คุณและครอบครัวควรทำ

ชวนกันเล่นเกมลับสมองหลายๆ ประเภท เริ่มตั้งแต่เกมง่ายๆ และสนุก อย่างเช่น เกมไพ่ผสมลิบ แล้วค่อยเพิ่มระดับความยากขึ้นเรื่อยๆ จนถึงเกมหมากรุกและโกะ อักษรไขว่ ซูโดะคู

ลองเข้าไปดูเว็บไซต์ของการแข่งขันชิงชนะเลิศความจำระดับโลกที่ www.worldmemorychampionship.com หรือ www.jumkeng.com คุณรู้จักโลกแห่งความจำและเกมเกี่ยวกับความจำ

นอกจากนี้ยังมีข้อมูลเกี่ยวกับเทคนิคและความก้าวหน้าด้านความจำล่าสุด รวมถึงห้องสนทนา ข่าวสารเกี่ยวกับการแข่งขัน Thailand Open Memory Championships ที่กำลังจะจัดขึ้นในประเทศไทยเป็นครั้งที่สอง ในเดือนกรกฎาคม และการจัดอันดับโลกต่อไปในเดือน พฤษภาคมที่บาห์เรน

จึงนับเป็นโลกมหัศจรรย์ที่ครอบครัวของคุณควรมีส่วนร่วมได้ และจะเกิดประโยชน์อย่างมหาศาลทางด้านการศึกษาเล่าเรียน ชีวิตส่วนตัว และอาชีพการงานของคนทั้งบ้านด้วย

แล้วพาทั้งครอบครัวเข้าร่วมในการแข่งขันเกมลับสมองระดับภูมิภาค ระดับชาติ และระดับโลก เนื่องจากการแข่งขันเหล่านี้รับสมัครผู้เล่นใจทุกคน ดังนั้น ผู้เล่นระดับเริ่มต้นอาจได้แข่งขันกับผู้เล่นระดับโลก

การแข่งขัน “ระบบสวิส” (Swiss System) จะคล้ายกับการแข่งขันเทนนิส แต่มีข้อดีที่มากกว่าและมีประโยชน์มากกว่า กล่าวคือ ในการแข่งขันเทนนิสนั้น ถ้าคุณแพ้ในรอบแรก จะถูกคัดออกจากการแข่งขันเลย แต่ในการแข่งขันเกมลับสมอง ถ้าคุณแพ้ในรอบแรก คุณจะได้ออกไปเล่นรอบต่อไปและแข่งกับคนอื่นที่แพ้ในรอบแรกเช่นเดียวกัน แต่ถ้ายิ่งชนะ คุณก็จะได้เล่นกับคนที่ชนะมา วิธีการแบบนี้จะดำเนินไปเรื่อยๆ

ดังนั้น ถ้าคุณยังแพ้อีก จะได้เล่นกับคนที่แพ้มาหลายครั้งพอๆ กับคุณ ถ้าคุณยังคงชนะ จะได้เล่นกับคนที่ชนะเช่นกัน ผู้เล่นแต่ละคนในการแข่งขันเกมลับสมองจะได้แข่งในระดับที่เหมาะสมกับความสามารถของตน ครอบครัวของคุณอาจมีโอกาสดียิ่งดี

เช่นเดียวกับครอบครัวของเด็กน้อย **เดวิด โฮเวลล์ (David Howell)** นักเล่นหมากรุกวัย 8 ขวบ ในการแข่งขันเกมลับสมองโอลิมปิกครั้งที่ 3 เมื่อเดือนสิงหาคม ปี 2542 ที่ลอนดอน ในการแข่งขันหมากรุกแบบเร็ว (Speed Chess Tournament) เดวิดสามารถเอาชนะ **จอห์น นันน์ (John Nunn)** ซึ่งเป็นเซียนระดับนานาชาติ อดีตผู้เล่นระดับโลกการแข่งขันหมากรุกของอังกฤษ และผู้ที่เขียนหนังสือเกี่ยวกับกลยุทธ์การเล่นหมากรุกระดับโลก ได้อย่างสบายๆ และเฉียบขาด

ปีนี้เดวิดอายุ 18 ปี เขาเริ่มหัดเล่นหมากรุกตั้งแต่อายุ 5 ปีแปดเดือนพออายุได้ 14 ปี ก็จัดว่าเป็นนักหมากรุกเมืองผู้ดีที่โคตะแนนสูงสุดในกลุ่มอายุต่ำกว่า 21 ปี ลองชวนครอบครัวแวะไปเยี่ยมเขาได้ที่ และ <http://davidhowellchess.blogspot.com/>

โดย : รัชฎญา ผลอนันต์ / sanook.com