พอดี...อยู่ที่มุมมอง

นำเสนอเมื่อ : 8 มิ.ย. 2552

พอดี

ดี"เกินดี" ดี"ขาดดี" ไม่ดีแน่

ดีที่แท้ แค่"พอดี" จึงมีผล

ชั่วให้ชั่ว ดีให้ดี ที่กมล

ชั่วไม่พ้น ดีไม่พราก จากผู้ทำ ๆลๆ

ต่างคน ต่างจิตใจ ต่างมุมมอง จะมีใครเห็นด้วยกับปรางรึป่าวน้า.....

ความพอดี ของคนหนึ่งคน ก็ไม่เท่ากับอีกหนึ่งคน

แล้วเราจะเอาความพอดีของเราไปวัดความพอดีของอีกคนนึง มันก็ไม่ถูกต้องใช่มั้ยค่ะ

สิ่งที่ทำให้เรา ขาดการตั้งระดับความพอดี ให้มีความมั่นคง นั่นก็คือ ความคาดหวังคะ

การคาดหวังว่าจะได้รับในสิ่งที่เกินความพอดีกว่าการให้ของผู้ให้

ทำให้เราไม่เจอความพอดีง้ยคะ ลองวาดภาพความพอดี ที่จะได้รับในระดับที่เป็นจริงได้

ถ้าหากได้รับน้อยกว่าที่หวังไว้ ก็ถือว่า เราได้รับความพอดี ของอีกคนหนึ่ง

ถ้าได้รับเท่ากับที่หวังไว้ ก็ถือว่า เราได้รับสิ่งที่เราต้องการ

ถ้าได้รับมากกว่าที่หวังไว้ ก็ถือว่า เราได้รับกำไรจากสิ่งที่เราหวัง

คิดแบบนี้มันน่าจะมีความสุข กว่าการที่คาดหวังเกิดกว่าความพอดีที่เป็นจริงได้นะคะ....