ส่ง''เอสเอ็มเอส''บ่อยไม่ดี

นำเสนอเมื่อ : 10 มิ.ย. 2552

แพทย์และนักจิตวิทยาสหรัฐวิตกว่า การส่งข้อความ "เอส เอ็มเอส" ผ่านโทรศัพท์มือถือบ่อยเกินไปอาจส่งผลเสียต่อวัยรุ่น

ผลการศึกษาโดยบริษัทนีลเส็นพบว่า ช่วงไตรมาสสุดท้ายปีก่อน วัยรุ่นอเมริกันรับส่งเอสเอ็มเอสมากถึง 2,272 ข้อความในแต่ละเดือน หรือเทากับวันละ 80 ขอความโดยเฉลี่ย คิดเป็นปริมาณที่เพิ่มขึ้นถึงเทาตัวเมื่อเทียบกับปีกอนหนา

ผู้อำนวยการฝ่ายเทคโนโลยีและมนุษย์ประจำสถาบันเทคโนโลยีแมสซาชูเซตส์ ศึกษาพฤติกรรมการสงเอสเอ็มเอสในหมู่เด็กวัยรุ่นเมืองบอสตันนาน 3 ปี

พบว่า การส่งเอสเอ็มเอสบ่อยเกินไปอาจกระทบกับพัฒนาการของเด็กวัยรุ่น **ทำให้ตัดสินใจเองไม่เป็น เพราะมีแนวโน้มจะสงไปถามความเห็นจากพอแมหรือเพื่อนทุกครั้งที่เกิดปัญหา** แมแตปัญหางายๆ เชน การเลือกรองเท้าใส่ไปงาน เด็กก็ไมสามารถตัดสินใจเองได

นอกจากนี้ เอสเอ็มเอสที่ส่งเข้ามามากจนทำให้เครื่องสั่นหรือส่งเสียงทุก 2-3 นาที ยังทำให้เด็กวัยรุ่นขาดสมาธิในกิจกรรมที่อยู่ตรงหนา

หรือแม้แต่จะนั่งครุ่นคิดปัญหาอย่างเงียบๆ ก็ทำไม่ได้ บางครั้งถ้าเพื่อนหรือคนรู้จักส่งข้อความมา เด็กจะรู้สึกเหมือนถูกกดดันให้ตองสงขอความตอบกลับไปในทันที ดังนั้น เด็กวัยรุ่นที่ติดการรับสง เอสเอ็มเอสจึงมีแนวโน้มจะเป็นพวกที่รอไม่เป็น ***หรือขาดสมาธิเวลาทำกิจกรรมตางๆ***

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด