

## เปลี่ยนปัญหาให้เป็นปัญญา..

นำเสนอเมื่อ : 10 มิ.ย. 2552

## เปลี่ยนปัญหาให้เป็นปัญญา..



"ปัญหา" เป็นสิ่งที่ใคร ๆ ก็อยากหลีกเลี่ยง แต่ก็ไม่มีใครที่หนีมันพ้นได้ เพราะปัญหาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ในเมื่อเราไม่มีวันหนีปัญหาพ้น จะไม่ดีกว่าหรือหากเราเตรียมใจให้พร้อมเพื่อต้อนรับมันอยู่เสมอ การมองว่า

"ปัญหา" เป็นเรื่องธรรมดาของชีวิตที่ไม่มีใครหนีพ้น เช่นเดียวกับ เกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นวิธีหนึ่งที่เราเผชิญกับปัญหาได้โดยไม่ทุกข์มากนัก แต่วิธีที่ดีกว่านั้นก็คือการเปลี่ยน "ปัญหา" ให้กลายเป็น "ปัญญา" เพราะนอกจากจะไม่ทุกข์หรือ "ขาดทุน" แล้ว ยังได้ประโยชน์เป็น "กำไร" กลับมาด้วย

ขอให้สังเกตคำว่า "ปัญหา" กับ "ปัญญา" นั้นมีความใกล้เคียงกันมาก ต่างกันแค่ตัวเดียวคือ "ห" กับ "ญ" ในชีวิตจริง สิ่งที่เราเรียกว่า "ปัญหา" นั้นก็อยู่ใกล้กับ "ปัญญา" มากเช่นเดียวกัน

### ปัญหาสามารถก่อให้เกิดปัญญาได้หากเราจัดการหรือใคร่ครวญกับมัน

นักเรียนจะเฉลียวฉลาดได้ก็เพราะหมั่นทำการบ้าน การบ้านนั้นคืออะไรหากไม่ใช่ปัญหาหรือโจทย์ที่ต้องขบคิด ถาคูไม่ขยันให้โจทย์หรือตั้งคำถามให้นักเรียนขบคิด นักเรียนก็ยากที่จะเกิดปัญญาได้ คนทั่วไปนั้นเมื่อเจอปัญหาก็จะเป็นทุกข์หรือกลัดกลุ้มไปกับมัน แต่ถาลองตั้งสติและพิจารณาให้ดี ปัญหา ก็จะกลายเป็นปัญญาได้ไม่ยาก เมื่อ ๘๐ ปีก่อน นักวิทยาศาสตร์ชาวอังกฤษคนหนึ่งได้เพาะเลี้ยงแบคทีเรียไว้ในจานเพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยเรื่องไขหวัด วันหนึ่งเขาพบว่าเมื่อเอาเขาไปปั่นเบือนและทำลายแบคทีเรียที่เพาะเอาไว้ นั้นหมายความว่าเขาต้องเพาะแบคทีเรียขึ้นใหม่

เจ้าเชื้อราตัวนี้สร้างปัญหาให้นักวิทยาศาสตร์ผู้นี้ แต่แทนที่จะโมโห เขากลับจุกคิดขึ้นมาว่าถ้ามันมาแบคทีเรียที่เพาะในจานได้ มันก็ต้องกำจัดแบคทีเรียที่อยู่ในร่างกายคนได้เช่นกัน ปัญญาเกิดขึ้นแก่นักวิทยาศาสตร์ผู้นี้ทันที นำไปสู่การค้นพบเพนิซิลินหรือยาปฏิชีวนะ ซึ่งในเวลาไม่นานสามารถช่วยชีวิตผู้คนนับร้อยล้านคนทั่วโลก นักวิทยาศาสตร์ผู้นี้คืออเล็กซานเดอร์ เฟลมมิงนั่นเอง โลกก้าวมาได้เพราะเราจัดการเปลี่ยนปัญหาให้เป็นปัญญา มองให้แคบลงมา ชีวิตของคนเราก็เช่นกัน มีคนจำนวนไม่น้อยที่ชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นหลังจากประสบวิกฤต บางคนเป็นโรคหัวใจเจียนตาย ภัยร้ายได้บังคับให้เขาต้องหันมาทบทวนชีวิตของตน และพบว่าการหมกมุ่นอยู่กับตนเอง ตัดขาดจากผู้อื่น และจมอยู่กับความหดหู่เศร้าหมอง เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เขามีอาการดังกล่าว เขาจึงปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต เขาหาผู้คน ช่วยเหลือเอื้อเฟื้อผู้อื่น และปล่อยวางความกังวลหมกมุ่น ไม่นานสุขภาพของเขาก็ดีขึ้น มีความสุขมากขึ้น เขายอมรับว่า การเป็นโรคหัวใจเป็นสิ่งดีที่สุดอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นกับเขา

เมื่อเกิดปัญหาขึ้นมา แทนที่จะคร่ำครวญหรือต้ออกซกหัว ลองใคร่ครวญดูให้ดี จะพบว่า ปัญหาเหล่านี้เป็นสัญญาณเตือนให้เราเปลี่ยนแปลงตัวเอง ถ้าเรามองสัญญาณนี้ออก นั้นแสดงว่าปัญหาได้เกิดแก่เราแล้ว ขึ้นต่อไปก็คือเปลี่ยนทัศนคติ พฤติกรรม หรือการใช้ชีวิตให้ถูกต้อง เหมาะสม และชาญฉลาด **ไม่ควรมองว่าปัญหาคือ "ทางตัน" ถ้ามองให้ดี ในตัวปัญหานั้นก็มี "ทางออก" ด้วยเหมือนกัน** อย่าลืมนะ สลักที่ล็อคประตูนั้นก็ป็นสลักอันเดียวกับที่ไขเปิดประตู สวิตซ์ที่ปิดไฟก็เป็นอันเดียวกับที่ไขเปิดไฟให้สว่าง ฉะนั้นได้ก็ฉันทันในคำถามก็มีคำตอบเฉลยอยู่ จะว่าไปแล้วปัญหาหรือความทุกข์ทั้งหลายไม่ได้มีไว้ให้เราคร่ำครวญ แต่มีไว้ให้ใคร่ครวญนั่นเอง ในความทุกข์นั้นก็มีทางออกจากความไม่ทุกข์แฝงอยู่เสมอ ในภาพยนตร์เรื่อง Batman Begins เด็กชายบรูซ (ซึ่งต่อมาจะกลายเป็นมนุษย์ค้างคาว) ได้พลัดตกลงไปในหลุม เมื่อพอช่วยขึ้นมาแล้ว ได้ถามลูกว่า **"รู้ไหมทำไมคนเราถึงหกลม?"** ลูกนึกไม่ออก พอจึงเฉลยว่า **"ก็เพื่อเราจะรู้วิธีลุกขึ้นมาไงละ"**

ความทุกข์มีขึ้นก็เพื่อสอนเราให้รู้จักหลุดพ้นจากความทุกข์ ปัญหาเกิดขึ้นก็เพื่อสอนเราให้เกิดปัญญา ด้วยเหตุนี้ปัญหาจึงไม่ใช่เรื่องน่ากลัว **หากคือครูที่มาสอนให้เราฉลาดขึ้นนั่นเอง**

..น้ำตาอาจจะแก้ปัญหาใจ..



สายน้ำตาไหลรินสิ้นรักหวาน  
กลายเป็นสายธารที่รินไหล  
ออกจากตาที่ร้าวรักหักเยื่อใย  
น้ำใสไหลอาบแก้มแทบร้าวราน

เมื่อน้ำตาไหลอาบฉาบใจนี้  
ก็รู้ดีไม่มีทางจะประสาน  
รอยแผลใจร้าวลึกผืนกานาน  
ไหลเพื่อผ่านระบายพ่ายน้ำตา

ต่อให้ร้องน้ำตาเป็นสายเลือด  
ต่อให้เหือดแห้งไฟเสนาหา  
แผลร้ายลึกหาได้มียาทา  
แม้น้ำตาจะอาบแผลไม่แก้คืน

ร้องให้เถิดน้ำตาช่วยผ่อนคลาย  
ทุกสิ่งอย่างยังไม่สายพ่ายขมขื่น  
วันเวลามีน้ำตาเป็นจุดยีน  
อย่าได้ฝืนไหลล้างตานะหัวใจ

ฟ้าจะใสหากวันใดใจหยุดร้อง  
จงประคองตัวเองวันอ่อนไหว  
อย่าก้มหน้ายอมรับความปราชัย  
ปล่อยน้ำไหลจากตาอย่างทำทายเป็น....

ฟังเพลง >> <http://radio.sanook.com/music/player/น้ำตาหรือจะแก้ปัญหาคใจ/40928/>



