

## เชื้อไวรัสโรคหัดมืออยู่ทั่วไปแค่เอื้อม ให้มันล้าง มือกันไม่ให้เป็นสะพาน

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 12 มิ.ย. 2552

**นักวิทยาศาสตร์กล่าวเตือนว่า มีเชื้อไวรัสโรคหัดอยู่รายล้อมรอบตัวเรา ชั่วแต่เพียงเอื้อมเอานิ้วมือไปถูกเข้าเท่านั้น**

นักวิจัยได้รายงานผลการศึกษาค้นคว้าความชุกชุมของเชื้อไวรัสโรคหัด ที่พบอยู่ในสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา ต่อที่ประชุมสมาคมจุลชีววิทยาอเมริกันว่า ผู้ที่กำลังเป็นหวัด จะทิ้งหยดเล็กฝอยที่มีเชื้อไวรัสไวตามสิ่งของที่จับต้องต่างๆ อย่างเช่น **โทรศัพท์ ลูกบิดประตู ปุ่มโทรทัศน์ วัสดุมากประมาณ 35 เปอร์เซ็นต์** ในระยะเวลาหลังจากนั้นชั่วโมงเดียว จะมีผู้อื่นได้เชื้อเหล่านั้นไปเกือบ 60% ของเวลา และหากทิ้งอยู่ถึง 24 ชม. เชื้อโรคเหล่านั้นมากถึง 33% จะถูกถ่ายไปอยู่ตามนิ้วมือคนต่างๆ

**ศาสตราจารย์วิชากุมารเวชศาสตร์ ดร.โอเวน เชนด์ลีย์ มหาวิทยาลัยเวอร์จิเนีย เฮลธ์ ซิสเต็ม หัวหน้าคณะนักวิจัย**  
**กล่าวว่า**

เมื่อคนเอามือที่เป็นเชื้อเหล่านี้ ไปจับต้องหน้าตาของตนเองเขาก็จะติดหวัด “ดังนั้น วิธีป้องกันที่ดีที่สุดก็คือ **เราควรจะหมั่นล้างมือกันเอาไว้ เพื่อที่จะศึกษาการแพร่เชื้อไวรัสโรคหัดโดยง่ายให้เห็นจริงเห็นจัง** เขาได้เฝ้าหาสาสมัครที่เป็นหวัด ไปพักค้างแรมหนึ่งคืนในโรงแรมแห่งหนึ่ง และได้เขาไปดูตรวจตามที่ต่างๆในห้องพักนั้นในวันรุ่งขึ้น พบว่าตามที่ต่างๆที่โดนจับต้อง 150 จุดด้วยกัน มีเชื้อติดอยู่ถึง 52 แห่ง **จุดที่อันตรายมากกว่าเพื่อนได้แก่สวิตช์ไฟ ปากกา ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู รีโมตโทรทัศน์ และโทรศัพท์”**.