

## ระวังตกเป็นคนนิสัยเสียโดยไม่รู้ตัว

นำเสนอเมื่อ : 15 มิ.ย. 2552

นอกจากปัจจุบันนี้โลกของเราจะถูกย่อให้เล็กลงจนไร้พรมแดนด้วยอินเทอร์เน็ตแล้ว หนึ่งวันๆโลกใบนี้ก็คล้ายจะแคบลงไปอีก เมื่อค้ายผู้ผลิตอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆยิ่งพยายามที่จะคิดค้นอุปกรณ์อำนวยความสะดวกต่างๆขึ้นมาเพื่อเอาใจ และตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่มากยิ่งขึ้น ตั้งแต่มือถือดูทีวีได้ มาสู่อีโพน และเจ้าแบล็กเบอร์รี่ ของเล่นชิ้นใหม่ของเหล่าคนดัง

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าเจ้าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ส่งออกสู่ท้องตลาดเหล่านี้ จะช่วยให้การดำเนินชีวิตของเราง่ายขึ้นกว่าเดิมเยอะ แต่ก็ต้องยอมรับว่าการเสพติดเจ้าเครื่องมือนี้มากเกินไปก็อาจทำให้เราติดนิสัยทางสังคมที่ไม่ดีโดยไม่รู้ตัวเหมือนกัน

เจ้านิสัยไม่ดีที่ว่า ที่ถือเป็นหนึ่งในมารยาททางสังคมที่น่ารังเกียจในขณะนี้ คือ การให้ความสนใจกับเจ้าอุปกรณ์พกพาขนาดเท่าฝ่ามือมากเกินไป จนละเลยหรือลดความสำคัญของการสนทนา หรือประชุมทางธุรกิจ ซึ่งปัญหาเหล่านี้เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นบ่อยในที่ทำงาน จนทำให้บรรยากาศของที่ทำงานดูน่ารำคาญ เจ้าของปัญหาก็ก็นั่งเสียเวลาและเสียเงินอีกด้วย

“มันเกิดขึ้นตลอดเวลา และมีที่ท้าวว่าจะเลวร้ายลงเรื่อยๆจนกลายเป็นการเสพติด” เจน เวสต์แมน เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ระดับสูงและผู้เขียนเรื่อง "Dive Right In -- The Sharks Won't Bite." กล่าว

นอกจากนี้ จากผลการสำรวจเมื่อเดือนมีนาคมของ Yahoo!HotJobs เว็บไซต์สำหรับคนทำงาน พบว่า 1 ใน 3 ของผู้ตอบแบบสอบถามกว่า 5000 คนยอมรับว่าพวกเขาจะมีก็จะเช็คอีเมลระหว่างที่เข้าประชุม

ขณะที่นาย ทอม มุชแบลซ์ บรรณาธิการผู้จัดการเนื้อหาาระดับสูง กล่าวว่า นิสัยการใช้มือถือสำหรับท่องอินเทอร์เน็ต เป็นนิสัยที่ทำให้เราต้องสิ้นเปลืองเงินทอง นอกจากนี้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ยังเป็นตัวทำลายสมาธิในการทำงานของเรา และทำให้การทำงานหย่อนประสิทธิภาพลง เพราะคนทำงานจะไม่สนใจทำงานอย่างเต็มที่



**ผลวิจัยจาก Yahoo!HotJobs** ยังพบว่าเกือบ 5%ของผู้ตอบแบบสอบถามบอกว่า พวกเขาเคยถูกตำหนิจากการแสดงนิสัยไม่ดีในการใช้เจ้าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ พร้อมยอมรับว่านิสัยนี้เป็นจุดอ่อนของตัวเอง

“ฉันนั่งรถไปกับสามีของฉัน ขณะที่เขากำลังพูดกับฉัน แต่ฉันกลับกำลังเช็คอีเมล มันเป็นเรื่องที่ช่วยไม่ได้  
ตราบที่ฉันต้องการรู้ว่าอะไรเกิดขึ้น“ เวสแมนกล่าว

ผลการวิจัยยังแสดงให้เห็นว่าการใช้งานหลายอย่างในคราวเดียวบนเจ้าเครื่องมือถืออิเล็กทรอนิกส์  
อาจต้องกินเวลาค่อนข้างมาก และมักเกิดความผิดพลาดบ่อยครั้งมากกว่าการทำงานเพียงอย่างเดียว

เห็นผลวิจัยแล้วอย่าเพิ่งคิดว่าเป็นเรื่องเล่นๆหละ เพราะว่าเรื่องเล็กๆนี่แหละ  
ได้กลายเป็นปัญหาในแวดวงการเมืองมะกันมาแล้ว กรณีที่วาคือ เมื่อทอม โกบิซาโน นักธุรกิจพันล้านชาวอเมริกัน  
ต้องโกรธเป็นฟืนเป็นไฟหลังการประชุมกับผู้นำเสียงข้างมากของพรรคเดโมแครตรายหนึ่ง  
ที่ให้ความสนใจกับเจ้ามือถือแบล็กเบอร์รี่มากกว่าเรื่องที่ประชุม เลนเอาเศรษฐกิจพันล้านหัวเสียบอกกับผู้สื่อข่าวว่า  
“มันเป็นการกระทำที่หยาบคายมาก” ซึ่งจากเหตุการณ์ดังกล่าว ทำให้โกบิซาโน  
ตัดสินใจโหวตสมาชิกพรรคเดโมแครตออกแล้วโหวตให้สมาชิกจากพรรครีพับลิกันแทน

**เรียบเรียงจากรอยเตอร์**