

หลากหลายวิธีใส่ใจ.....คนที่คุณรัก

นำเสนอเมื่อ : 16 มิ.ย. 2552

หลากหลายวิธี แสดงความรัก ความใส่ใจ คนรักของคุณ

☒ **โอบกอดคนรัก** แบบไม่ให้หันตั้งตัว (หุ้าเซอร์ไพรซ์)... สิ่งนี้จะเป็น สิ่งที่จะช่วยกระชับสายสัมพันธ์ระหว่างคุณทั้งสอง และยังกอดแน่นมากเท่าไร ความรู้สึกอบอุ่น และความรู้สึกหวนโย ก็จะมีเพิ่มระดับมากขึ้นเท่านั้นเมื่อเราเปิดใจกว้างขึ้นอีกสักนิด ก็จะพบว่า การแสดงออกถึงความรัก และการใส่ใจดูแลความรัก เป็นเรื่องง่ายๆ ที่อยู่รอบๆ ตัวเรา หากคุณยังคิดไม่ออกว่าพอจะมีวิธีทำได้อย่างไรบ้าง ถ้าเป็นเช่นนั้น ลองไปดูตัวอย่างกันเลย

☒ **เขียนโน้ตหวานๆ** ว่า ‘ฉันรักคุณนะ’ วางไว้ในบ้านของคนรัก อาจจะเป็น ในห้องครัว ห้องนั่งเล่น ห้องนอน ห้องน้ำ ในรถยนต์ หรือจะเป็นกาอี้ในสนามหญ้าหน้าบ้าน ตัวที่หวานใจของคุณชอบนั่งพักผ่อนอยู่บ่อยๆ ก็ได้

☒ **ยิ้มเข้าไว้** บ่อยๆ เพื่อช่วยเตือนสติตัวเอง เวลาเกิดปัญหาจะได้ลดการระเบิดอารมณ์ใส่กัน

☒ **ตั้งใจฟัง** เมื่ออีกฝ่ายหนึ่งกำลังพูด (สำคัญมาก เพราะเป็นพื้นฐานในการสร้างความสุขให้เกิดขึ้นพร้อมๆ กันทั้งสองฝ่าย)

☒ **วางแผนไปเที่ยว** หรือทำอาหารรับประทานกันเองในวันหยุด

☒ **มอบของขวัญ** พิเศษให้กับคนรัก แบบง่ายๆ เช่น จัดเวลาของคุณ เพื่อเอาเวลาที่เหลือไปจัดการธุระให้แกกันและกัน

ผู้ช่วยอาจจะช่วยหาซื้อหนังสือ ที่เธอต้องการเอาไปใช้ในการทำงาน ส่วนผู้หญิง ก็ชื่อนายาซัตรา เอาไว้ให้เขา ซัตราให้เงวับ (แล้วหลังจากนั้นก็ไปขับรถเล่นกัน)

❌ **ลองพูดคำว่า 'ฉันรักเธอ' ที่เป็นภาษาของชาติอื่นๆ กัน เช่น**

ภาษาฝรั่งเศส พูดว่า **เจอแตม (Je t'aime)**

ภาษาญี่ปุ่น พูดว่า **คิมิ โอ ไอ ชิเตรุ (Kimi o ai shiteru)**

ภาษาจีน พูดว่า **หว่อ อ้าย นี (Wo ai ni)**

ภาษาเกาหลี พูดว่า **โน รุย สะรัง เฮ (No-rui sarang hae)**

และภาษาเพื่อนบ้านของเรา อย่างเขมร พูดว่า **บอง สรัน โอน (Bon sro lahn oon)**

❌ **พูดคุยแลกเปลี่ยน** รายละเอียดการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน เพราะจะช่วยให้เข้าใจในตัวตนของแต่ละฝ่าย และมีความซื่อสัตย์ต่อกัน เพิ่มมากขึ้นไปอีก

ก็คงไม่มีสูตรสำเร็จตายตัวนะคะ ใครชอบแบบไหนลองเอาไปปรับใช้กันเองค่ะ....

ขอบคุณที่มามทความจาก www.naddate.com