ข่าวดีของคนอ้วน รูปร่างอวบตอนหลังกลับยืดอายุให้ยืน

นำเสนอเมื่อ : 22 มิ.ย. 2552

รายงานข่าวของหนังสือพิมพ์เมืองจิงโจ้ ระบุผลการศึกษา คนอ้วนจะมีอายุยืนกว่าคนผมอประมาณ 6-7 ปี เหตุคนผอมชอบสูบบุหรี่และติดโรคง่าย...

เพิ่งจะมีข่าวดีของคนอ้วนทั้งหลายขึ้นมาบ้าง เพราะกระทรวงสุขภาพอนามัย แรงงานและสวัสดิการเมืองอาทิตย์ อุทัย ไปพบว่า ผู้ที่เพิ่งมาอ้วนเอาตอนอายุ 40 ปีไปแล้ว จะมีอายุยืนโดยเฉลี่ยยิ่งกว่าผู้ที่มีรูปทรงอื่น

ตามข่าวของหนังสือพิมพ์รายวัน "เดอะ ซิดนีย์ มอร์นิ่ง เฮรัลด์" ของเมืองจิงโจ้ กล่าวว่า คณะนักวิจัยได้ลงความเห็นหลังจากศึกษาจากผู้คน อายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวนประมาณ 5 หมื่นคน มาเป็นเวลาไม่ต่ำกว่า 12 ปี พบว่า คนผอมจะมีอายุขัยสั้นที่สุด เฉลี่ยแล้วจะตายเร็วกว่าคนอ้วนระหว่าง 6-7 ปี

นักวิจัยได้ศึกษา โดยดูถึงรูปร่างในอดีต และมีอายุเกิน 40 ปีมานานเท่าไหร่ และจัดแบ่งกลุ่มตามดัชนีมวลกาย ซึ่งเป็นสิ่งชี้บอกความอ้วนเทาไร

ดัชนีมวลกาย เป็นสูตรคำนวณความอ้วนตามหลักสากลนิยม ใช้น้ำหนักตัว เป็น กก.หารด้วยความสูงเป็นเมตร ยกกำลังสองผลลัพธ์ (เกิน 30 ถือวา อวน) นอยกวานั้น (18.5-23) ถือว่า ปกติ (ต่ำกวา 20 ถือวา ผอม)

ผลการศึกษาพบว่า ชายหญิงที่จัดว่าอ้วนเกิน มีดัชนีมวลกายเกิน 30 ขึ้นไป จะมีอายุต่อไปได้อีก 39.41 ปี และ 46.02 ปี ตามลำดับ แต่สำหรับผู้ชายผอม มีดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.5 จะมีอายุต่อไปได 34.54 ปี และผู้หญิงอยู่ได้อีก 41.79 ปี

ส่วนสาเหตุที่คนอ้วนกลับเป็นผลดีนั้น รายงานอ้างว่า อาจจะเป็นเพราะคนผอมหลายคนชอบสูบบุหรี่และคนผอมก็มักจะติดโรคง่ายอยู่แล้ว แต่ความเกี่ยวพันของเรือนร่างกับอายุขัยนั้นยังไม่อาจเขาใจชัดแจ้ง

ที่มา :: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ