

## ชีวิต...บั้นปลาย

นำเสนอเมื่อ : 26 มิ.ย. 2552

เกิด แก่ เจ็บ ตาย คือสิ่งที่ทุกคนต้องพบ...

มนุษย์ทุกคน ย่อมมีความทุกข์เป็นสิ่งที่คู่กันกับความสุขเสมอมา  
สิ่งที่จะมีอยู่คู่กันตลอดวันคืนกับชีวิตคือ การเกิด การเจ็บ การแก่ และการตาย **ดอน ฮวนได้กล่าวไว้ว่า**  
**“ความตายคือผู้มาเยือน”**

“ความตายเป็นสหายของเราตลอดไป...มันอยู่ทางซ้ายมือของเราตลอดเวลา  
ความตายเฝ้าคุณอยู่ขณะที่คุณรอคอย...ความตายกระซิบที่หูของคุณ  
และคุณรู้สึกถึงความเย็นเยียบอย่างที่คุณรู้สึกในวันนี้ ความตายกำลังเฝ้าดูคุณอยู่เสมอไป  
มันเฝ้าคุณไม่ห่างไปไหนจนกระทั่งวันนี้ มันจะยื่นมือของมันออกมาแตะที่ตัวของคุณ”

สำหรับดอน ฮวนแล้ว การรับรู้ถึงความตายทำให้การรู้สึกที่ว่าตัวเองมีความสำคัญนั้นเป็นสิ่งที่ไร้สาระ

เราจะเห็นตัวเองมีความสำคัญได้อย่างไร ในเมื่อเรารู้ว่าความตายกำลังล่าเรายู่”

“สิ่งหนึ่งที่คุณต้องทำเมื่อคุณไม่มีน้ำอดน้ำทน...คือ  
หันหน้าไปทางซ้ายมือแล้วขอคำแนะนำจากความตายของคุณ  
ความคับแค้นจำนวนมากที่มาจุมลหายไปหากความตายกักมือเรียกคุณ หรือเมื่อคุณมองเห็นมันแวบหนึ่ง  
หรือแม้เพียงคุณมีความรู้สึกทราบดีว่าสหายของคุณอยู่ที่นั่น กำลังเฝ้าดูคุณอยู่”

“บุคคลไม่ควรคำนึงถึงสิ่งที่ล่วงแล้ว ไม่ควรมุ่งหวังสิ่งที่ยังไม่มาถึง สิ่งใดล่วงไปแล้ว  
สิ่งนั้นก็ป็นอันละไปแล้ว และสิ่งที่ยังไม่มาถึง ก็ป็นอันยังไม่ถึง ก็บุคคลใดเห็นแจ้งธรรมปัจจุบัน ไม่มองแง่มอง  
ไม่คลอนแคลนในธรรมนั้นๆ ได้ บุคคลนั้นพึงเจริญธรรมนั้นเนื่องๆ ให้ปฐุโปรงเถิด  
พึงทำความเพียรเสียในวันนี้แหละ ใครเล่าจะรู้ความตายในวันพรุ่ง  
เพราะว่าความผิดเพี้ยนกับมัจจุราชผู้มีเสนาใหญ่นั้นยอมไม่มีแก่เราทั้งหลาย  
พระมุนีผู้สูงบยอมเรียกบุคคลผู้มีปรกติดู้อย่างนี้ มีความเพียรไม่เกียจคร้านทั้งกลางวันและกลางคืน  
นั้นแล้วผู้มีราตรีหนึ่งเจริญ ฯ”

ดังนั้น สำหรับผู้ยังคงอยู่แล้ว ความตายเปรียบเสมือนผู้มาตุ้มตักเตือนให้เรามองเห็นความจริงของชีวิต  
และเร่งชวนขยายกระทำในสิ่งที่ควรกระทำ เพราะเราไม่อาจรู้หรือกว่า วันพรุ่งนี้จะมีสำหรับเราไหม

“ความตายคือผู้ล่า และความตายอยู่ทางซ้ายมือของเราเสมอไป  
เราคนใดคนหนึ่งที่อยู่ที่นี่ต้องขอคำแนะนำจากความตาย และละความคับแค้นไร้สาระทั้งหลายที่มนุษย์มีอยู่”

โดยใช้ชีวิตราวกับว่าความตายจะไม่ยื่นมือมาสัมผัสที่ตัวของพวกเขานั้นเสีย”

(ขอบคุณ)

ในชีวิตของครอบครัวที่พบกับความสูญเสีย ความโศกเศร้าเสียใจ ความทุกข์ระทม  
จะยังอยู่ในความรู้สึกอยู่ยาวนาน โปรดไซสดีระลึก ความรัก ความหวังใย ได้สิ้นสุดวาระลงเมื่อชีวิตหนึ่งสูญสิ้นไป  
...คนที่ยังมีชีวิต ยังต้องก้าวเดินอีกยาวไกล ในโลกอันกว้างใหญ่ มีอีกหลายเรื่องราวที่ต้องเจอ ...ขอจงอดทน ...