สาเหตุที่ทำให้คนหัวล้าน.....น้อยใจ..!!!

นำเสนอเมื่อ : 28 มิ.ย. 2552

คนหัวล้าน

**เรื่องคนหัวล้านที่ไม่ใช่ผมบาง แต่เป็นอาการของคนขี้น้อยใจ
ซึ่งคนที่เขียนก่อมีอาการนี้อยู่มากมายนัก
และบางคนที่กำลังอ่านก็ออาจจะเป็นเช่นเดียวกับคนเขียน
วันนี้เกิดอาการผมร่วงกำเริบ พูดตรงๆคือหัวล้าน
อาการหัวล้านก็อย่างที่บอกตอนต้นคือน้อยใจ
เวลาเป็นแล้วมักต้องการให้คนรอบข้างหรือผู้ที่กระทำให้ผมร่วงหันมาสนใจ และรับรู้ว่าคุณ,ทาน,เธอ ได้ทำให้คนบางคนหัวล้านแล้วนะ
กรุณามารับผิดชอบการกระทำของคุณโดยด่วน
อาการหัวล้านมีหลายสาเหตุ เช่น ไม่ได้รับการใส่ใจ
หวงใยจากคนที่เราต้องการ หรือ
มีคนที่เราคาดหวังว่าจะให้ความสำคัญกับเราแต่กลับไม่เป็นไปดังหวัง
คาดหวังว่าเค้าจะห่วงเราเวลาเราไม่สบาย แต่เค้ากลับเฉยเมย
หรือใส่ใจดูแลใครอีกคนมากกว่าเรา
นี่ก็อเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัวล้านอย่างหนึ่ง แนวทางรักษาคือ
เมื่อเริ่มรู้สึกว่าผมบนศีรษะเริ่มน้อยลงเพราะการกระทำคนของบางคน
ขั้นแรกพยายามบอกให้เค้ารู้เป็นนัยๆ ขั้นที่สอง
หากผู้กระทำยังเฉยเมยไม่รับรู้ ให้รีบแจ้งผู้กระทำให้รีบมารักษาโดยด่วน
เพราะหากปล่อยไว้ อาการของโรคหัวล้านอาจจะเพิ่มมากขึ้น
อาจสะสมพิษไว้มากจนกลายเป็นโรคเรื้อรัง รักษายาก
หรืออาจแปรเปลี่ยนกลายเป็นอีกโรคหนึ่ง ขั้นที่สาม
ควรแจ้งให้ผู้บำบัดทราบว่า ไม่ควรทำให้เกิดโรคนี้บ่อยครั้งนัก
ควรเอาใจใส่ต่อผู้ป่วยเป็นอย่างดี
และไม่ควรสนใจผู้ป่วยรายอื่นเกินกว่าผู้ป่วยของท่าน**

และควรแจ้งให้ผู้บำบัดทราบด้วยว่าไม่ควรมีผู้ป่วยในความดูแลเกินหนึ่งคน

<u>วิธีปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคหัวล้าน</u>

พยายามหากิจกรรมที่มีประโยชน์ทำในระหว่างที่เกิดโรค
และไม่คิดฟุ้งซ่าน หรือเมื่อได้บำบัดรักษาจากผู้กระทำแล้ว
ไม่ควรเก็บมาใส่ใจจำอีกต่อไป
ไม่เช่นนั้นอาการหัวล้านจะรุนแรงและรักษายาก
จนผู้ให้การรักษาเหนื่อยใจ
อาจหมดหนทางรักษาและอาจปล่อยให้เป็นอีกโรคหนึ่งก้อคือโรคมะเร็งในหัวใจ ซึ่งอาจจะรักษาไม่ได้

<u>การป้องกัน</u> โรคหัวล้านอาจเกิดขึ้นได้ซ้ำๆ
ขอให้ผู้บำบัดกรุณาเฝ้าระวังผู้ป่วยให้ดีๆ
ไม่ควรมีผู้ป่วยในความดูแลเกินหนึ่งคน
ไม่ควรโทรหาใครที่ไม่ใช่ผู้ป่วยในความดูแลของท่านโดยไม่จำเป็น
ตรวจเช็คเส้นผมของผู้ป่วยของทานเสมอๆ
เมื่อพบว่ามีอาการอีกครั้งควรรีบรักษาด่วน
ให้ความมั่นใจกับผู้ป่วยของทานเสมอว่าท่านมีผู้ป่วยในความดูแลแค่คนเดียว