ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ อันตรายที่อย่ามองข้าม

นำเสนอเมื่อ : 30 มิ.ย. 2552

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ อันตรายที่อย่ามองข้าม แพทย์แนะทางที่ดีควรหมั่นดูแลสุขภาพ พักผ่อนให้เพียงพอ ไม่เครียด และออกกำลังกายเป็นประจำ

จากการที่สหพันธ์หัวใจโลก ได้กำหนดให้วันอาทิตย์สุดท้ายของเดือนกันยายนเป็น "วันหัวใจโลก" เพื่อให้ประชากรโลกตระหนักถึงภยันตรายจากโรคหัวใจ หลายหน่วยงานจึงออกมาขานรับที่จะช่วยกันให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจ และ **"ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ" ถือเป็นอีกหนึ่งโรคหัวใจที่ทุกคนไม่ควรมองข้าม** เมื่อใดที่เกิดภาวะหัวใจเต้นช้าหรือเร็วมากเกินไป หรือเรียกว่า "ภาวะหัวใจเตนผิดจังหวะ" ควรพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยหาสาเหตุที่แทจริงและหาแนวทางรักษาที่ถูกตองโดยเร็ว

ศ.นพ.เกียรติชัย ภูริปัญโญ ผู้อำนวยการศูนย์หัวใจ โรงพยาบาลเวชธานี เผยถึงภาวะหัวใจเตนผิดจังหวะไวอยางนาสนใจวา

หัวใจเต้นผิดจังหวะเป็นโรคหัวใจที่พบได้บ่อย ส่วนมากพบในผู้ใหญ่ **ผู้ป่วยจะมีอาการหัวใจเต้นแรง ใจสั่น หรือเต้นสะดุด บางครั้งมีอาการเหมือนหัวใจหยุดเดินไป 1-2 จังหวะ** ในรายที่เป็นรุนแรงอาจมีอาการเป็นลมหมดสติและเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตได้ ส่วนการตรวจวินิจฉัยสามารถทำได้หลายวิธี ดวยวิธีทางการแพทย เชน การตรวจสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย การตรวจหัวใจดวยคลื่นเสียงสะทอนความถี่สูง ตรวจดวยเครื่องคอมพิวเตอร ชนิด CT 64 Slice และ Cardiac MRI รวมทั้งการฉีดสีผานสายสวนหัวใจ เป็นตน

ส่วนการรักษานั้นต้องวินิจฉัยอย่างรอบคอบและรักษาให้ตรงจุด เช่น กรณีที่การเต้นของหัวใจช้ากว่าปกติ ควรรักษาด้วยการฝังเครื่องกระตุนหัวใจ (Pacemaker)

เป็นเครื่องมือขนาด 4-5 เซนติเมตร ที่ช่วยสงพลังงานไฟฟ้าไปกระตุ้นหัวใจ ในขณะที่การรักษาผู้ป่วยหัวใจเตนผิดจังหวะชนิดรุนแรง ที่ให้ผลดีที่สุดคือการสงไฟฟาพลังงานสูงผ่านหัวใจ เพื่อให้สัญญาณไฟฟาหัวใจกลับมาปกติในทันที ซึ่งก็มีเครื่องช็อกไฟฟาหัวใจอัตโนมัติ ชนิดผาตัดฝังติดตัวผูป่วย ลักษณะคลายเครื่อง Pacemaker แตมีขนาดใหญกวา 2 เทา นอกจากนี้ ยังมีวิธีการจี้ดวยไฟฟาผานคลื่นเสียงความถี่สูง วิธีนี้เป็นการรักษาแบบไมตองผาตัด โดยผานสายสวนหัวใจชนิดพิเศษที่มีขั้วโลหะที่สวนปลาย

ศ.นพ.เกียรติชัยยังแนะนำผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะด้วยว่า **ควรหมั่นดูแลสุขภาพตนเอง พักผ่อนให้เพียงพอ ไมเครียด ออกกำลังกายเป็นประจำ** หลีกเลี่ยงชา กาแฟ แอลกอฮอล หรือยากระตุนบางชนิดที่มีผลตอการเตนของหัวใจ ถาไมแนใจควรปรึกษาแพทยผูรักษากอนรับประทานยา เพื่อไมใหจังหวะหัวใจของคุณสะดุดลงกอนวัยอันควร

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ