

**หยุด เหล้าเข้าพรรษา หรือ เลิก เหล้าเข้าพรรษา ดี เข้าพรรษาบวชใจ
เลิกเหล้า! เลิกจน ดีกว่า**

นำเสนอเมื่อ : 5 ก.ค. 2552



รัฐบาล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้นำเสนอโครงการ เลิกเหล้าเข้าพรรษา แทนที่ หยุดเหล้าเข้าพรรษา ไซศาสนาน่าทาง โทคนไซชาพรรษาเป็นที่ยึดจิตใจในการเลิกสุราและของมีนเมา โดยยึดศีลขอหามาเป็นหลัก

หยุด 3 เดือน เมา 9 เดือน คงเป็นแค่การยืดเวลาตายไปอีกช่วงหนึ่ง

เบญจศีล ถือข้อห้า สุราเมรัยมีขชะฯ เป็นข้อสำคัญที่สุด เพราะเป็นการผิดศีลข้อห้า จะทำให้ขาดสติ และทำให้ผิดศีลข้ออื่น ๆ ได้ง่าย เช่น เมาสุราอาละวาด เมาสุราเซ้าซ้ง เมาสุราหน้าด่าน เป็นต้น

ดังนั้น เราควรณรงค์ เลิกเหล้าเข้าพรรษา กันเถอะ

ก่อนวันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษามีการรณรงค์เรื่องการ "หยุดเหล้า" เข้าพรรษามาอย่างต่อเนื่องวันนั้นก็ยังรณรงค์อยู่ พระนักเทศน์ชื่อดังหลายๆ รูปก็ช่วยพูดย้ำผ่านสื่อทุกประเภท ทุกแขนง อย่างเช่นหลวงพ่พระพยอม พระ ว.วชิรเมธี พระมหาสุเมธธรรมะเดลีเวโรวี เป็นต้น และท่านพูดเหน็ดเหนื่อยของการดื่มเหล้ากันอย่างไรจะเยียดยิวว่าโทษที่จะเกิดเป็นยังไงบ้าง รวมความแล้วเหล้าคืออบายมุขทางหน้าไปสู่ความเสื่อมความหายนะที่หมอบกมตาตลอดเหมือนกัน เพราะผมก็จ๋ามาจากพระนั่นแหละ

ส่วนผลที่เกิดแก่คนไม่ดื่มเหล้าก็ตรงข้ามกับคนดื่ม คือความเจริญอกงาม ความดีงามที่จะเกิดขึ้น

อย่าคิดว่าว่าเราารวมถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดประเภทยาได้เสียบ้างเป็นอันขาด

การรณรงค์การหยุดเหล้าเข้าพรรษา คืออย่างน้อยหยุดกิน 3 เดือนมีการสรุปตัวเลขที่เป็นนิมิตหมายตา ว่าหยุดกินทั้งหมด เงินอยู่ในกระเป๋ายังคงเหลือคัมและคนมีเหตุขยันทำนุ ขยันความเสียหายนุๆ ครบถ้วนครบถ้วน ว่ากินว่าเป็นมูลค่าค่าเงินและเงินประเทศชาติประชาชนเพื่อพัฒนาความเป็นอยู่แบบพหุมิติอีกมากมาย

มีผลอีกประการที่อาจเป็นการรณรงค์การสร้างสำนึกให้คนดื่มมีสติละเลิกเหล้า นั่นคือ "วันเลิกเหล้าแห่งชาติ" หลวงพระพยอมท่านเน้นวันเดือนดังต่อไปนี้ เขาใจว่าต่อไปท่านไปเทศน์ที่ไหน ท่านจะต้องมีงานเข้าอีกอย่างแน่นอน ผมเห็นด้วยกับหัวข้อ และก็อยากจะทำทุกคุณะที่หมอบกมตาตลอดเหมือนกัน

หลวงพ่ครูพุทธคุณเน่แก้ว ก็พูดกล่าวให้วัดด้วย มีคนขายข้าวด้วย ดูและพูดเอง เอาไปไปซื้อข้าวต้มใหญ่ในวัดขายเด็ดขาด ต้องรณรงค์ให้จริง เป็นต้นแบบสร้างสำนึกคนรัก สอดรับกับนโยบายเดิมเหล้าในวัดแล้วเดินจงกรมของหนังกี่สำนักรางของทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) ทำออกมาเป็นแนวไปเรื่อยๆ เช่น ทีวี เป็นต้น

แล้วก็ให้ช่วยย้าคำว่า "วันหยุดเหล้าแห่งชาติ" เอาได้เสียบ้างดีตามหมายแล้ววันเข้าพรรษาวันเดียว

ผมเข้าใจคนที่ดื่มเหล้าที่มีมืออ่อนต่างๆ นานา และอาจไม่สะดวกทำนุปราม อาจอะจะดูไปอีว่าละเมิดสิทธิกัน แต่การรณรงค์ให้เลิกดื่ม ดื่มให้เจือจางประยงค์แก่คนดื่ม คนดื่มเจือจางทั้งนี้ ดื่มแต่ตัวเอง ควบคุม การงาน แล้วสังคมก็จะได้รับอานิสงส์ไปด้วย

ผมขอเน้นอีกว่าการรณรงค์เรื่องเหล้าในวัดนั้นยังไม่ควรจะยืมไปร่ำประโตศาดศได้มัย ดิการมีวันเลิกพรรษาใน 7 วัน ในสังคมพุทธศาสนิกวันเลิกพรรษา คงที่ประเทศจะพร้อมใจกันหยุดทำความไม่ดีที่เรียกว่า "บาป" คือลดเวรตามสติตา ในสัปดาห์ก็คือเหล้า ที่ทำโทษเสียคือสติไปทำชั่วอะไรต่างๆ นานา ก็ทำตรงกันข้ามกับศีลอีกอันหนึ่งแหละ "ดิการหยุดดื่มเหล้า"

แต่วันไม่มีการเลิกพรรษา ทำไปไม่มีการสร้างสำนึกเร่งสติคนไทยสร้างสำนึกเร่งสติในการเว้นทำชั่ว

เมื่อขงถึวันเลิกดื่มเหล้าแห่งชาติเขาใจไปขงขงนี้วันเดียวเหมือนวันแห่งชาติขงๆ แต่อย่างน้อยมีวันเลิกดื่มเหล้าแห่งชาติ 2 ใน 7 วัน หรือ 1 ใน 7 วัน ก็ยังดีแล้วส่วนการรณรงค์เลิกเหล้าเข้าพรรษาที่กำกับต่อไป เพื่อสุขภาพประชาชนคนไทยให้หลุดพ้นจากชีวิตที่เสื่อมจากจากสังคมต่างๆ ที่ต้องประสบกับความหายนะ และช่วยกันทำลายสิ่งผิดบาปซะ

"วันเลิกเหล้าแห่งชาติ" ย้าไปขอมีมติเป็นมติแห่งชาติ

ประเทศแต่งตั้งเดิมของการงดเหล้าช่วงเข้าพรรษาของคนไทย นับเป็นทุนทางสังคมที่สำคัญของไทยมาแต่ดั้งเดิมที่ สสส. และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมกันพลิกฟื้นขึ้นมาใหม่ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา โดยมีสมาชิกรักดื่มเขารวม การรอลยละ 63

และที่นายันุดี มีนักดื่มงดเหล้าตลอดทั้งพรรษาถึงร้อยละ 30

การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในปี 2549 มีผู้งดเหล้าเข้าพรรษาเข้าร่วม 5 ล้านคน มีเงินเหลือเก็บเพิ่มขึ้น เฉลี่ยเดือนละ 1,188.97 บาท

เท่ากับว่า... 3 เดือนเข้าพรรษา จะมีเงินเก็บ 6,000,000 บาท

ลุงพื้นที่สำรวจชุมชนตัวอย่างที่มีการรณรงค์เลิกเหล้าอย่าง โคนผุ เปลี่ยนเงินค่าเหล้าให้กลายเป็นเงินออม มีเงินออม ปลดหนี้ได้ แถมเลิกเหล้าได้อย่างถาวร

บ้านเล็งเปือย ต.พะละลิบ อ.เม็อง จ.ขอนแก่น เป็นหมู่บ้านเลิกเหล้าตัวอย่าง เก็บเงินเหล้าอีกวันละ 3 บาท รวมกับธนาคารที่เข้ามาเปิดบัญชี... รับผิดชอบเงินทุก 3 เดือน

สรุปยอดบัญชี ชุมชนมีเงินออมจากค่าเหล้าปีละ 1,078,000 บาท

ความเป็นมา...บ้านเล็งเปือย เป็นชุมชนกึ่งเมืองขนาดใหญ่ 730 หลังคาเรือน ประชากร 3,000 คน ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างและเกษตรกรรม ตั้งอยู่

บริเวณสองข้างทางของถนนสายพรรษาแล้ว ชาวบ้านกลับไปดื่มเหล้า เบียร์ เหมือนเดิม ยังเป็นนักดื่มที่เข้าโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา

ก่อนปี 2546 ประชาชนเกือบร้อยละ 80 นิยมดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์...ก่อเหตุทะเลาะวิวาทตามงานเทศกาลต่างๆ และเกิดอุบัติเหตุอยู่บ่อยๆ

ต่อมาเครือข่ายหมอบอ้ามัยจังหวัดขอนแก่น ได้ริเริ่มชักชวนผู้นำชุมชน อสม. และชาวบ้าน เขารวมโครงการ งดเหล้าเข้าพรรษา ด้วยการรื้อชื่อ และปฏิญาณตนต่อพระสงฆ์ จำนวน

114 คน

ในจำนวนนี้ มีนักดื่มอย่างหนัก 23 คน สรุปผลที่ออกมาสามารถงดเหล้าตลอดเข้าพรรษา ได้ร้อยละ 20.2

ทว่า...หลังจากเทศกาลเข้าพรรษาแล้ว ชาวบ้านกลับไปดื่มเหล้า เบียร์ เหมือนเดิม ยังเป็นนักดื่มที่เข้าโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา

ก็ถือโอกาสดื่มฉลองอย่างหนัก...ดื่มมากเป็นพิเศษเพื่อชดเชย

แถมในวัน รอคูดื่มเฉลิมฉลองกันอย่างต่อเนื่องในเทศกาลบุญกฐิน ลอยกระทง ยันเทศกาลปีใหม่

ผลพวงจากนักดื่มในหมู่บ้าน ช่วง 3 เดือน ปลายปี 2547 เกิดอุบัติเหตุเมาแล้วชน 4 ราย เสียชีวิต 2 ราย

ทะเลาะวิวาทจากการเมา ในงานทอดกฐิน 1 ครั้ง...ไม่มีผู้เสียชีวิต งานลอยกระทง 3 ครั้ง...เสียชีวิต 1 ราย เทศกาลปีใหม่ 2 ครั้ง...ไม่มีผู้เสียชีวิต

ผู้นำชุมชนร่วมกับ อสม. กลับมาทบทวนปัญหา โดยมีเครือข่ายหมอบอ้ามัยจังหวัดขอนแก่นให้คำปรึกษา จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชนหลายครั้ง

จนกระทั่งมีการรณรงค์อย่างจริงจังและต่อเนื่อง

แถมวาระเสกการดื่มเหล้ายังไม่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมากนัก แต่ก็ทำให้มีเพิ่มจำนวนผู้เข้าโครงการงดเหล้าเข้าพรรษามาขึ้นเป็น 327 คน

ผล...งดเหล้าเข้าพรรษา 3 เดือน รอลยละ 31.4 มีนักดื่มอย่างหนักหยุดเหล้า 13 คน ในจำนวนนี้มี นายเฮีย ทองคำ, นายพล บุญสาร และนายน้อย ชาวหนู

กลายเป็นเครือข่ายนักรณรงค์งดเหล้าประจำหมู่บ้าน



นายเฮีย ทองคำ ดื่มหนักและยากจน ไม่มีบัตรประชาชน กลายเป็น ต้นแบบการเลิกเหล้า ประจำหมู่บ้าน

นายพล บุญสาร เลิกเหล้าแล้วพลิกบทบาทตัวเองเป็นยมทูตเดือนใจ นักรณรงค์เดือนสติหนักดื่มประจำหมู่บ้าน

นายน้อย ชาวหนู นักดื่มที่ชอบใช้ความรุนแรงในครอบครัว กลายเป็นนักรณรงค์คนเก่งยกเลิกเหล้าเลิกงานในปัจจุบัน

ปี 2549 เริ่มโครงการ "งดรณรงค์อมเงิน วันละ 3 บาท...เลิกเหล้าเลิกงาน" ตามแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

สำรวจข้อมูลการดื่มในชุมชนเล็งเปือยรอบนี้ พบว่า มีนักดื่มอย่างหนัก จำนวน 113 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีฐานะยากจน อาชีพรับจ้างทั่วไปและใช้แรงงานในเขตเมือง

ลักษณะการดื่ม...ดื่มเหล้าขาวเป็นกหรือเป๊ก ค่าใช้จ่ายจะลด 5 บาท วันละ 1-2 ครั้ง เขาและเย็น...ก่อนและหลังทำงาน

นักดื่มส่วนใหญ่จะดื่มทุกวัน...หรือเกือบทุกวัน บางวันจะดื่มมากหากมีรายได้เพิ่มขึ้น หรือตั้งวงกับดื่มเนื่องในโอกาสพิเศษต่างๆ อาทิ วันหยุดออก ได้เงินประจำงวด หรือวันหยุดเทศกาล

แนวความคิดแก้ไขปัญหา...เริ่มจาก หักชาวบ้าน 113 คน ดื่มอย่างหนักวันละ 1 เป๊ก ราคาเป๊ก 5 บาท จะสูญเงินลงราคา 565 บาท

ถ้า 7 วัน สูญเงิน 3,955 บาท...ถ้า 30 วัน สูญเงิน 16,950 บาท... ถ้า 90 วัน สูญเงิน 50,850 บาท

ดังนั้นช่วง 3 เดือน หากเปลี่ยนเงินค่าเหล้าเป็นเงินออม นักดื่มเหล้านี้ จะมีเงินเก็บรวมทั้งมากถึง 50,000 บาท

หลักคิด 3 ประการที่เป็นที่มาของการเปลี่ยนเงินเหล้าเป็นเงินออม อันดับแรก...เปลี่ยนค่าเหล้าเป็นเงินออม จากที่เคยจ่ายค่าเหล้าครั้งละ 5 บาท

ก็หันไปเก็บออม 3 บาท

อันดับที่สอง...ลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือย งดการดื่มเหล้าเบียร์และอบายมุขต่างๆ

อันดับสุดท้าย...ทำความดีเพื่อในหลวง พระรัตนตรัย, พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ทำความดีทั้ง กาย วาจา ใจ ทำความดีด้วยการฝาก

เงินอย่างตอเนื่องทุก 3 เดือน คือ ออกพรรษา ปีใหม่ สงกรานต์ และเข้าพรรษา

เพื่อเป็นหลักฐานการออม...การรณรงค์ออมเงิน 3 บาท เลิกเหล้าเลิกงาน ได้รับความร่วมมือจากธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) สาขาขอนแก่น

ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดทวบัญชีครัวเรือน จัดหน่วยเคลื่อนที่เพื่อเปิดบัญชีใหม่ทุก 3 เดือน

เมื่อสมาชิกเครือข่ายงดเหล้าชุมชน มีความรู้เกี่ยวกับการจัดทวบัญชีครัวเรือน ก็สามารถวางแผนลดค่าใช้จ่ายครัวเรือน ผักเก็บออมเงิน ดำรงชีวิตได้อย่างพอเพียง

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ นับตั้งแต่ปี 2546 ที่มีการรณรงค์งดเหล้าทำให้เกิดการทำให้นักดื่มประจำหมู่บ้าน อายุ 25 ปีขึ้นไป ลดการบริโภคเหล้าเบียร์ลง 1 ใน 3 จการอลยละ 80

เหลือร้อยละ 32.5

สถิตินักดื่มทั้งดเหล้าเข้าพรรษาครบ 3 เดือนเพิ่มจำนวนมากขึ้น ในปี 2546-2550 จการอลยละ 20.2 เป็นร้อยละ 31.4 ...ร้อยละ 47.2 ...ร้อยละ 57.4 และร้อยละ 62.4 ตามลำดับ

สถานการณ์นี้ เป็นสภาพแวดล้อมที่เป็นประโยชน์ต่อหมู่บ้าน ลดปัญหาการทะเลาะวิวาท โดยเฉพาะกลุ่มเด็กเยาวชนไม่พบการทะเลาะวิวาทตามงานต่างๆ ตั้งแต่ปี 2548

ลดการเกิดอุบัติเหตุ... ไม่พบการเกิดอุบัติเหตุจากการเมาแล้วชนในช่วงเทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ ตั้งแต่ปี 2549

เกิดเครือข่ายนักรณรงค์งดเหล้าประจำหมู่บ้านที่ชัดเจน อาทิ ยมทูตเดือนใจ และเปลี่ยนวิถีคิดดำเนินวิถีชีวิตแบบพอเพียง งดเหล้าออมเงิน

มีเงินฝาก 420,000 บาท

การเลิกเหล้าออมเงิน คือหัวใจการรณรงค์ทางความคิดสำหรับแก้ไขปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในระดับหมู่บ้าน...ชุมชน เป็นกระบวนการรณรงค์สุขภาพแบบองค์รวม

สอดคล้องกับวิถีชีวิตในหมู่บ้าน

คนส่วนใหญ่ดื่มกันมาก อาจจึงหันหน้าไปสู่ความหายนะของครอบครัว ส่วนหนึ่งก่อให้เกิดเป็นค่านิยม และแบบแผนการดื่มภายในชุมชน โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใช้แรงงาน ผู้มีรายได้น้อย

ดื่มจนเมืหนีสิ้น สุขภาพเสื่อมโทรม

หากทุกชุมชนแก้ไขปัญหาหนักดื่ม ได้อย่างตรงจุด นอกจากแก้ปัญหาได้อย่างยั่งยืนแล้ว ยังได้เงินค่าเหล้ามาหาศาลเป็นกองทุน

หมุนเวียนใช้จ่ายในชุมชน.

