

การพัฒนาคุณธรรม

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.ค. 2552

เมื่อเดือนเมษายน ๒๕๕๒ ที่ผ่านมา ได้จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการ และนิมนต์พระคุณเจ้าจากมหาวิทยาลัยมกุฏราชวิทยาลัย สาขานครราชสีมา โดยพระครูพุทธวิธานสุธี รองเจ้าอาวาสวัดศาลาลอย อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา มาบรรยายธรรมในหัวข้อ "คุณธรรมและจริยธรรมของข้าราชการ "



ในวันนั้น พระคุณเจ้าได้บรรยายถึงหลักการในการพัฒนาตนเอง เพื่อให้ตนเองมีคุณธรรมจะต้องมีหลักการอยู่ ๕ ประการ คือ

(๑) **การดับไฟ** คือ การดับไฟในตัวเอง ได้แก่ความโลภ ความโกรธ และความหลง โดยเฉพาะความโกรธ เปรียบเสมือนลูกระเบิด ลูกระเบิดจะทำลายตัวเองก่อน ความโกรธก็เช่นกัน ก็จะทำลายตัวผู้ที่โกรธก่อน ดังปรีชาธรรมโบราณกล่าวไว้ว่า..แขกตีมาที่ละหนสองหน แขกฉิบหายขายตนมาทุกวัน..

(๒) **การไล่ใจ** คือ สิ่งที่จะมาปล้นเอาความดีของเราไป สิ่งไหนก็ตามที่จะมาปล้นเอาความดีของเราไป สิ่งนั้นถือว่า เป็นใจ เช่น สิ่งที่ไม่ดีต่าง ๆ เราควรขับไล่ออกไปจากชีวิต

(๓) **การขนขยะ** คือ สิ่งไม่ดีกับตัวเราต่าง ๆ ขยะจะมีอยู่ ๒ อย่าง คือ ขยะดี กับ ขยะไม่ดี เช่น หน้านวด อารมณ์ไม่ดี อย่างนี้เรียกว่าคนเน่าใน เราต้องกวาดขยะสิ่งไม่ดีออกไป ถ้าวินไหนเรากวาดขยะเหล่านี้ออกไปได้ วันนั้นเราก็สบาย อารมณ์ก็ดี หน้าตาก็ยิ้มแย้มแจ่มใส ภายในก็ไร้ขยะ การพัฒนาก็ง่ายขึ้น

(๔) **การสลละมลพิษ** คือการพูดของเรา จะต้องพูดแต่สิ่งที่ดี มีประโยชน์ ประกอบด้วยเมตตา อกุศลละเทสะ ถูกเวลา ถูกคน และถูกสถานที่ ดังบันทึกิตทานว่า

...อยู่คนเดียวให้ระวังยังความคิด อยู่ร่วมมิตรให้ระวังยังคำขาน

อยู่ร่วมเหล่าระวังยังสติทาน อยู่ร่วมพาลให้ระวังทุกอย่างเอย..

(๕) **การพิชิตความเมา** คือการละเว้นจากสุรา ยาเสพติด ฝิ่น ภัยฆา และของมีเมาต่าง ๆ เพราะเป็นสาเหตุให้ไปก่อกรรมกระทำความผิดต่าง ๆ ยากต่อการจะพัฒนาคุณธรรมให้เจริญขึ้น

...ผู้ที่มุ่งหวังความเจริญในชีวิตและการงาน ควรอย่างยิ่งที่จะนำหลักการ ๕ ประการ คือ ดับไฟ ไล่ใจ ขนขยะ สลละมลพิษ และพิชิตความเมา ไปพิจารณาและนำไปปฏิบัติ อันจะยังความสุข ความสงบและความเจริญที่ยั่งยืนมาสู่ตน สู่ครอบครัว มวลมิตร และการงานยิ่งขึ้น...