

## ทำไม? คนเราถึงไม่เชื่อสัตย์

📌 **นำเสนอเมื่อ** 13 ก.ค. 2552

คนแบบไหนที่มักจะชอบทำอะไรลับหลังของตัวเอง และอะไรคือเหตุผลของการนอกใจ  
ความหมายของความไม่เชื่อสัตย์ บางคนบอกว่าแค่เพียงคิดเรื่องเช็กส์กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่ของตัวเอง  
ก็เพียงพอที่จะถือว่าไม่เชื่อสัตย์แล้ว แต่คำจำกัดความที่ไซกันมากที่สุดก็คือ  
คนที่มีความสัมพันธ์ทางกายภาพเปิดเผยกับคนหนึ่ง แต่ไปมีสัมพันธ์ทางเพศกับอีกคนหนึ่ง  
ในการแต่งงานหรือสัมพันธ์ภาพที่มั่นคง มักอาจเรียกได้ว่า การมีชู้ ถ้ามั่นยาวนานกว่าหนึ่งคืน

ใครไม่เชื่อสัตย์ การศึกษาวิจัยในอังกฤษเมื่อไม่นานมานี้ชี้ว่า  
ผู้ชายชาวอังกฤษที่มีสัมพันธ์ภาพที่มั่นคงราวครึ่งหนึ่ง นอกใจคู่ของตัวเองอย่างน้อยหนึ่งครั้ง  
ส่วนผู้หญิงก็ไม่เชื่อสัตย์เกือบพอๆ กัน ถึงแม้บางทีแรงจูงใจของพวกเธอที่นอกใจนอกทางจะต่างกัน

**ทำไมคนเราถึงนอกใจ นี่คือเหตุผลบางอย่าง  
แต่ระวังคนที่ใช้มันเป็นข้อแก้ตัวให้แกพฤติกรรมของตัวเอง**

**กลัวการผูกมัด** เหตุผลส่วนใหญ่ก็เพียงแค่ความไม่เป็นผู้ใหญ่พอ  
แต่บ่อยครั้งมันก็ชี้ถึงปัญหาทางจิตใจที่ลึกกว่านั้น

**แก้แค้น บ่อยครั้ง** มักเป็นการลงโทษอีกฝ่ายหนึ่งที่ไม่เชื่อสัตย์ก่อน

**อยากเลิก** บางคนมองการไม่เชื่อสัตย์เป็นหนทางในการหนีออกจากสัมพันธ์ภาพที่มีอยู่  
แต่บ่อยครั้งพวกเขาก็ไม่ได้อยู่กับคู่รักใหม่เช่นกัน

**ความเบื่อหรือไม่มีความสุข** บ่อย ครั้งเมื่อสัมพันธ์ภาพเริ่มคาดเดาได้ หรือกลายเป็นกิจวัตร  
มีปัญหาเรื่องเช็กส์หรือการสื่อสาร บางคนมองหาความรักหรือความเอาใจใส่ ในขณะที่อีกคนสนใจแต่เช็กส์

**อำนาจ** บาง ครั้งคนที่ไม่เชื่อสัตย์จะคิดว่า ตัวเองมีสิทธิ์ที่จะทำอะไรก็ได้ที่ตัวเองต้องการ  
เมื่อใดก็ตามที่เขาต้องการ พวกเขาจะไม่แคร์ในผลที่ตามมาจากการกระทำของเขา ไม่ว่าใครจะเจ็บปวดก็ตาม

**ความไม่มั่นคง** บาง คนมีความเคารพตัวเองต่ำ และต้องการ การยอมรับอย่างมาก  
เพื่อที่จะได้รู้สึกว่าคุณมีเสน่ห์ ก็สามารถถูกชักจูงให้ออกนอกใจนอกทางได้ง่ายมาก

