

5 สัญญาณโรคร้าย ที่ชายไม่ควรเมิน

■ นำเสนอเมื่อ 14 ก.ค. 2552

ผู้หญิงอย่างเรา เจ็บป่วยนิดๆ หน่อยๆ ก็จะเผ้ารอรีบไปพบคุณหมอ เพื่อตรวจสุขภาพกันแล้ว แต่กับมาดแมนอย่างคุณผู้ชายนี่สิ มักเพิกเฉยเพราะคิดว่า อาการเหล่านั้นเล็กน้อยไกลหัวใจ มาตรฐานตัวเองอีกทีก็เป็นบอยชิ่ง หนักขึ้น เมื่อคิดจะไปตรวจ บางคนก็อาจสายเกินไปเสียแล้ว

เรามี 5 สัญญาณที่คุณผู้ชายทั้งหลายไม่ควรเมินมาบอกกัน เพื่อจะได้หันมาใส่ใจอาการเล็กๆ ที่อาจไม่เล็กอย่างที่คิดคะ

1. เจ็บหน้าอก

ผู้ชายส่วนใหญ่ละเลยอาการเจ็บหน้าอก เพราะคิดว่าเป็นเพราะลมขึ้น หรืออาหารไม่ย่อย แต่ในความเป็นจริงแล้วอาการเจ็บหน้าอกอาจเป็นสาเหตุเบื้องต้นของภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้ด้วย ฉะนั้น หากรู้สึกแน่น เจ็บบริเวณหน้าอก หายใจสั้น หอบเหนื่อย รีบพบแพทย์ทันทีคะ

2. หน้าท้องใหญ่ขึ้น

เป็นสัญญาณเตือนว่า ระดับฮอร์โมนเทสโตสเตอโรน ในร่างกายกำลังลดต่ำลง ซึ่งก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคหัวใจด้วยคะ

3. อวัยวะเพศไม่ตื่นตัว

แม้จะเป็นอาการทางกายภาพ แต่นั่นอาจเป็นสัญญาณว่า คุณเสี่ยงเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ ถ้าเส้นเลือดใหญ่ไม่สามารถลำเลียงเลือดไปสู่อวัยวะเพศชายได้เต็มประสิทธิภาพ แสดงว่าการไหลเวียนเลือดไป

สู่หัวใจและสมองก็อาจทำงานได้ไม่ดีด้วยนะคะ

4. ปัสสาวะบ่อย

เป็นสัญญาณเตือนว่าคุณอาจเป็นโรคต่อมลูกหมากอักเสบ เพราะฉะนั้น ถ้าคุณปัสสาวะบ่อยร่วมกับอื่นไม่ค่อยอยู่ แถมกลางคืนยังลุกมาปัสสาวะไม่ต่ำกว่า 3 ครั้งทั้งที่ดื่มน้ำตามปกติ อยากรีบไปพบแพทย์ให้เร็วจ้ะ

5. ตติยาที่เภสัชกรจัดให้

ผู้ชายส่วนใหญ่ไม่ยอมรับว่าติดยาที่จ่ายโดยแพทย์ประจำตัว บางครั้งก็กินยาแก้เจ็บหลัง ยาแก้ปวด ยาแก้หวัด ยาขับเสมหะ ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ เรียกว่า มีอาการเมื่อไรไม่เคยพบแพทย์ แต่สั่งยาให้ตัวเองกินแทนซะงั้น และอย่างที่ทราบกันดี ยาแต่ละชนิดล้วนมีผลข้างเคียงคะ

ถ้าไม่อยากป่วยกระเสาะกระแสะ โรคภัยรุมเร้า
พบแพทย์ตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอจะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก

MOMYPEDIA