รู้จัก... 7 คุณค่าสมุนไพรบำรุงผิว

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.ค. 2552

คุณสมบัติของสมุนไพรบำรุงผิว

สมุนไพรหลายชนิดสามารถนำมาใช้บำรุงผิวพรรณให้สวยงามได้
แต่คุณทราบไหมคะว่าสมุนไพรเหล่านี้มีคุณสมบัติอย่างไรบ้าง วันนี้มีเกร็ดความรู้เรื่องนี้มาบอกคุณค่ะ



1. งา กระแสการบริโภคงากำลังมาแรง เพราะในเมล็ดงามีน้ำมันจำนวนมาก แถมกลิ่นหอมน่ากิน ยิ่งกว่านั้นหากนำมาใช้ทาผิว จะช่วยให้ผุดผอง นุ่มนวล ลดความหยาบกร้าน



2. แตงกวา มีเอนไซม์ที่ช่วยย่อยโปรตีนสูง นำมาฝานบางๆ และวางบนผิวหน้าจะช่วยผลัดเซลล์ผิวให้หลุดออก



3. มะเขือเทศ อุดมด้วยวิตามินหลายชนิด และมีสารไลโคปีนที่ช่วยให้ผิวหน้าเต่งตึง



4. ขมิ้นชัน ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย ผงขมิ้นใช้ทาตัวบำรุงผิว แก้ปัญหาผดผื่นคันและโรคผิวหนัง

5. มะขามเปียก มีฤทธิ์เป็นกรดอ่อนๆ ใช้ขัดบริเวณผิวหยาบกร้าน เช่น หัวเข่า ข้อศอก ให้ผิวนุ่มนวล

6. น้ำผึ้ง สามารถใช้พอกหน้าทำให้ผิวชุ่มชื้น เปล่งปลั่ง และมีคุณสมบัติเป็นยาสมานผิวด้วย



7. ว่านหางจระเข้ ช่วยสมานและรักษาผิวหลังออกแดดให้ชุ่มชื้น

เลือกใช้ให้ถูกกับคุณสมบัตินะคะ จึงจะเกิดประโยชน์ตามที่คุณต้องการ....