

## รู้จัก... 7 คุณค่าสมุนไพรบำรุงผิว

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.ค. 2552

### คุณสมบัติของสมุนไพรบำรุงผิว

สมุนไพรหลายชนิดสามารถนำมาใช้บำรุงผิวพรรณให้สวยงามได้ แต่คุณทราบไหมคะว่าสมุนไพรเหล่านี้มีคุณสมบัติอย่างไรบ้าง วันนี้มีเกร็ดความรู้เรื่องนี้มาบอกคุณค่ะ



1. **งา** กระแสการบริโภคงากำลังมาแรง เพราะในเมล็ดงามีน้ำมันจำนวนมาก แถมกลิ่นหอมน่ากิน ยิ่งกว่านั้นหากนำมาใช้ทาผิว จะช่วยให้ผุดผอง นุ่มนวล ลดความหยابกราน



2. **แตงกวา** มีเอนไซม์ที่ช่วยย่อยโปรตีนสูง นำมาฝานบางๆ และวางบนผิวหนังจะช่วยผลัดเซลล์ผิวให้หลุดออก



3. **มะเขือเทศ** อุดมด้วยวิตามินหลายชนิด และมีสารไลโคปีนที่ช่วยให้ผิวหน้าเต่งตึง



4. **ขมิ้นชัน** ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย ผงขมิ้นใช้ทาตัวบำรุงผิว แก้ปัญหาผดผื่นคันและโรคผิวหนัง



5. **มะขามเปียก** มีฤทธิ์เป็นกรดอ่อนๆ ใช้ขัดบริเวณผิวหยาบกร้าน เช่น หัวเข่า ข้อศอก ให้ผิวนุ่มนวล



6. **น้ำผึ้ง** สามารถใช้พอกหน้าทำให้ผิวชุ่มชื้น เปล่งปลั่ง และมีคุณสมบัติเป็นยาสมานผิวด้วย



7. **ว่านหางจระเข้** ช่วยสมานและรักษาผิวหลังออกแดดให้ชุ่มชื้น

**เลือกใช้ให้ถูกกับคุณสมบัตินะคะ จึงจะเกิดประโยชน์ตามที่คุณต้องการ....**