

เตือนสถานที่วัยรุ่นเสี่ยงติดหวัด 2009 จะมีที่ไหนบ้าง เตรียมระวัง!

นำเสนอด้วย : 21 ก.ค. 2552

ในช่วงที่ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 กำลังระบาด จนมีผู้ติดเชื้อหลายรายในขณะนี้ การระวังและป้องกันตนเองถือเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะวัยรุ่นที่ต้องเดินทางไปเรียน บางครั้งต้องเกี่ยวข้องกับสถานที่ ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ

เริ่มจาก **รถโดยสาร** ที่ต้องพบกับความแออัด รวมทั้งร้าวจับรถเมล์ ซึ่งเป็นส่วนของการแพร่เชื้อทางมือที่สำคัญ เพราะมือเกิดภาวะไอ-จุน หลาຍคนอาจผลอนามือที่ป้องปากไปจับตามราชรือของเก้าอี้ ซึ่งเชื่อโรคจะติดอยู่ตั้งแต่นั้นได้นานหลายชั่วโมง ดังนั้น เมื่อถึงบ้านควรล้างมือด้วยสบู่ให้สะอาด

โรงเรียน สถานที่ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ป้องกันได้โดยเริ่มจากตัวเอง หากจะไอ-jam ควรหาผ้ามาปิดปาก ป้องกันเชื้อโรคพุ่งกระจายสู่อื่น รวมทั้งสูงเกตอาการ เมื่อรู้สึกเป็นไข้ไม่สบาย ควรแจ้งอาจารย์ และไปพบแพทย์ นอกจากนี้ ในส่วนของลูกปฏิบัติประจำห้องน้ำ ก็ถือเป็นจุดเสี่ยงของแหล่งเชื้อโรคเช่นกัน ดังนั้น ระหว่างวันที่ต้องเข้าห้องน้ำ จึงควรล้างมือให้สะอาด

ร้านอินเตอร์เน็ต/ร้านเกม เป็นสถานที่ที่เด็กๆ ชอบใช้บริการค่อนข้างมาก โดยอุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสด้วย เม้าท์ คีย์บอร์ด เสียงที่จะเป็นแหล่งแพร่เชื้อได้ ดังนั้น ใครที่เป็นหวัดและจำเป็นต้องเข้าไปใช้ ควรหาอุปกรณ์ป้องกัน แต่ทางที่ดีควรจะใช้บริการในช่วงนั้น สำหรับทางร้านเองเพื่อสุขอนามัย และถือเป็นการเฝ่าระวัง ควรทำความสะอาดอุปกรณ์ที่ลูกค้าต้องสัมผัสด้วยวัน

ห้างสรรพสินค้า นอกจากจะเป็นสถานที่มีผู้คนพลุกพล่านแล้ว สิ่งใกล้ตัวในห้างอย่างราบันไดเลื่อน และที่จับรถเข็นในชั้นเปอร์มาร์เก็ต ก็อาจเป็นจุดเสี่ยงของแหล่งเชื้อโรคได้

โรงพยาบาล สถานที่ติดแวร์ มีพื้นที่จำกัด เมื่อมีการไอ-jam จึงอาจมีเชื้อโรคกระจายอยู่บริเวณนั้นได้ นอกจากนี้ บุคลากรที่หลายคนต้องสัมผัส ก็ถือเป็นจุดเสี่ยงของแหล่งเชื้อโรคเช่นกัน

ข้างต้นเป็นเพียงสถานที่ที่อาจมีปัจจัยเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อได้ ดังนั้น น้อง ๆ ควรหมั่นล้างมือให้สะอาด และอาเจสหน้ากากอนามัย เมื่อต้องอยู่ในจุดเสี่ยง เพื่อเป็นการป้องกันทั้งตัวเองและผู้อื่น.

ข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์เดลินิวส์