

## เตือน!!!!>>>แหล่งเชื้อโรค ใกล้ๆ ตัวเรา

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ค. 2552

**✖** รอบๆ ตัวเรามีแหล่งสะสมเชื้อโรคมามากมายที่คนทั่วไปมักจะมองข้าม อะไรบ้าง? นิตยสาร "Healthtoday Thailand" ฉบับเดือนก.ค.รวบรวมไว้ดังนี้

**อ่างล้างจาน** - เคลลีเย่ เรย์โนลด์ส นักจุลชีววิทยาสิ่งแวดล้อมแห่งมหาวิทยาลัยอาร์โซนา บอกว่า อ่างล้างจานในห้องครัวสกปรกยิ่งกว่าห้องน้ำ บริเวณท่อน้ำทิ้งมีแบคทีเรียเฉลี่ยถึง 5 แสนตัวต่อตารางนิ้ว โดยเฉพาะฟองน้ำล้างจาน ถ้าไม่ทำความสะอาดหรือตากให้แห้งอาจกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์แบคทีเรีย

**ห้องน้ำสาธารณะ** - จุดสกปรกที่สุดไม่ใช่บริเวณที่รองนั่งอย่างที่เราเข้าใจกัน แต่เป็นสายชำระ ตามด้วยคันโยกกดน้ำและลูกบิดหรือมือจับประตู และการกดชักโครกแต่ละครั้งยังเป็นการแพร่กระจายเชื้อโรคสู่อากาศอีกด้วย

**จุดบริการน้ำดื่ม** - กรุงเทพมหานครสำรวจล่าสุดพบว่า น้ำดื่มที่กดจากเครื่องทำน้ำเย็นในโรงเรียน มีสารตะกั่วปนเปื้อนเกินมาตรฐาน และที่หนักกว่าคือร่างกายเด็กสามารถดูดซึมสารตะกั่ว (มาจากวัตถุที่ใช้เชื่อมประกอบตู้โลหะ) ได้มากกว่าผู้ใหญ่ประมาณ 40%

**ตะกร้าซอปปิ้ง-เอทีเอ็ม** - ถ้าผู้ใช้ก่อนหน้าเราป่วย หูเห็บหรือที่จับรถเข็นอาจจะเปื้อนสารคัดหลั่งพวกน้ำลาย หรือน้ำมูก เช่นเดียวกับตู้เอทีเอ็ม มีนักวิจัยได้หวั่นตรวจสอบพบว่า แต่ละปุ่มมีเชื้อโรคเฉลี่ยประมาณ 1,200 ตัว

**สนามเด็กเล่น** - เด็กย่อมเห็นความสนุกสำคัญกว่าความสะอาด จึงไม่แปลกที่จะพบคราบน้ำมูก น้ำลาย ปัสสาวะ หรือเลือดปะปนอยู่ตามสนามและเครื่องเล่น เด็กชอบดูดนิ้วและนำของเล่นเข้าปาก จึงเป็นสาเหตุให้ป่วยง่าย

**กระเป๋าถือ** - ชาร์ลส์ เจอร์บา นักจุลชีววิทยาสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยอาร์โซนา เคยนำตัวอย่างกระเป๋าถือผู้หญิงไปตรวจพบว่า บริเวณก้นกระเป๋ามีเชื้อแบคทีเรียสะสมอยู่มากกว่า 1 หมื่นตัว ฆนับัตรหรือเหรียญในกระเป๋าซึ่งผ่านมาไม่รู้กี่มือก็เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคอย่างดี

**ฟิตเนส** - การออกกำลังกายในห้องปิดสนิท ไม่มีอากาศถ่ายเท เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคอย่างดี

**โต๊ะทำงาน** - เคยมีการสำรวจสถิติที่น่าตกใจว่า โต๊ะทำงานสกปรกมากกว่าที่นั่งชักโครกถึง 400 เท่า บนโต๊ะทำงานสิ่งสกปรกมากที่สุดคือโทรศัพท์ รองลงมาคือคีย์บอร์ดคอมพิวเตอร์และเมาส์

**ชั่วโมงนี้ ไขหวัดใหญ่ 2009 กำลังระบาด**  
เพราะฉะนั้นอย่าลืมน้ำล้างมือเป็นประจำ หมั่นล้างมือบ่อยๆ เป็นดีที่สุดครับ

เก็บเรื่องมาแล้ว ชนา ชลาศัย

<http://webboard.yenta4.com/topic/326234>