

ไม่มีอะไร อยู่ตลอดไป

นำเสนอเมื่อ : 25 ก.ค. 2552

สิ่งที่ธรรมชาติแสดงให้เราเห็นก็คือ ทุกอย่างมีขึ้นแล้วหายไป

เปลี่ยนแปลง คงสภาพเดิมตลอดไปไม่ได้

แล้วก็ไม่ใช่สิ่งที่จะบังคับให้ถูกใจเราตลอดเวลาได้

ธรรมชาติจะหมุนเวียนเปลี่ยนอยู่อย่างนี้

เราจะเป็นทุกข์ก็ต่อเมื่อใจเรายึดไปยึดว่า อันนี้ของเรา คนของเรา

ต้องเป็นอย่างที่เราอยากให้เป็น เมื่อนั้นความทุกข์ก็จะเกิดขึ้นทันที

พุดง่าย ๆ คือ เมื่อไหร่ที่เรารู้สึกเป็นทุกข์ เตือดร้อน ทูรนทुरาย

ลองมองลงไปทีใจ จะเห็นว่าในใจเราขณะนั้นมีความยึด อยากบังคับ

อยากฝืนธรรมชาติแอบแฝงอยู่

คัดจาก "เข็มทิศชีวิต" โดย จูตินาถ ณ พัทลุง