ริ้วรอยบนใบหน้าแก้ได้ หมอแนะควรศึกษาก่อนทำ

นำเสนอเมื่อ : 5 ส.ค. 2552

"ริ้วรอย"
เปรียบเสมือนรอยการเดินทางของชีวิตที่หลายคนไม่ปรารถนาจะให้ปรากฏบนใบหน้าสาวๆที่ไม่อยากดูแก่ก่อนวัยก็ควรต้องใส่ใจดูแลกันตั้งแต่ต้น นพ.วุฒิศักดิ์ ลิ่มพานิช ผู้เชี่ยวชาญจาก วุฒิ-ศักดิ์ คลินิก ได้แนะนำวิธีสวยแบบง่ายๆว่า การมีผิวดีเป็นเรื่องไม่ยาก แต่ต้องดูแลผิวพรรณอย่างถูกวิธีและจริงจัง โดยเริ่มจากภายในสู่ภายนอกคือ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำเยอะๆ และรับประทานอาหารที่ให้คุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ หากช่วงไหนนอนดึกหรือพักผ่อนน้อย อาจจะรับประทานวิตามินเสริมด้วยก็ได้ และถ้าใช้เครื่องสำอางก็อย่าซื้อยี่ห้อที่ อย.ไม่ได้รับรองคุณภาพหรือไม่รู้แหล่งผลิต เพราะถ้าพลาดจะเกิดผลข้างเคียงทำให้ยากต่อการรักษาและใช้เวลาฟื้นฟูสภาพผิวนาน

ส่วนคนที่อยากสวยด้วยมือแพทย์ คุณหมอวุฒิศักดิ์ แนะนำว่า การทำศัลยกรรมเป็นสิ่งที่ไม่ผิด เพราะขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของแต่ละบุคคลที่ต้องการแก้ไขจุดบกพร่องบนใบหน้า แต่ก่อนตัดสินใจทำควรศึกษาข้อมูลให้ละเอียด และคำนึงถึงผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตด้วย ปัจจุบันมีนวัตกรรมทางการแพทย์ที่จะชะลอวัยโดยไม่ต้องพึ่งศัลยกรรม แต่สามารถฟื้นฟูเซลล์ผิวโดยใช้ "โกรท แฟคเตอร์" ที่มีในร่างกายของตัวเราเองมาเป็นสารที่ช่วยเสริมสร้างคอลลาเจน และซ่อมแซมในบริเวณผิวที่เกิดปัญหาเรื่องริ้วรอย โดยฉีดกระตุ้นพลังงานของเซลล์ผิวจากภายใน ซึ่งจะทำให้ผิวเรียบเนียนกระชับและนุ่มนวลขึ้น

นอกจากนี้ คุณหมอวุฒิศักดิ์ยังบอกอีกว่า ผู้หญิงทุกคนก็พยายามที่จะสรรหาวิถีทางเพื่อให้ตัวเองกลับมามีผิวพรรณที่สวยเต่งตึงอีกครั้ง เลยอยากฝากเตือนผู้หญิงที่มีอายุต่ำกว่า 28 ปีลงไป อย่าชะล่าใจเนื่องจากมลภาวะในปัจจุบัน เช่น แสงแดด ฝุ่น ควันพิษต่างๆ ล้วนเป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดริ้วรอยเหี่ยวย่นและจุดด่างดำก่อนเวลาอันควร ทางที่ดีควรป้องกันแต่เนิ่นๆ ด้วยการใช้ครีมหรือโลชั่นที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น รวมทั้งใช้ครีมกันแดดที่มีค่าเอสพีเอฟตั้งแต่ 38 ขึ้นไป.

ข้อมูลจาก :: ไทยรัฐออนไลน์