

## ຮັວຍບົນໃບຫ້ແກ້ໄດ້ ມອແນະຄວສຶກໜາກອນທຳ

ນາເສນອເມື່ອ : 5 ສ.ຄ. 2552

### "ຮັວຍ"

ເປີຍບົນເສົ້າອນຮອງຮອຍການເດີນຫຼາງຂອງຊື່ວິດທີ່ລາຍຄນໄມ່ປ່ຽນຄານຈະໄຫ້ປາກົບນີ້ໃບຫ້ສາງທີ່ໄມ່ອາກດູແກ່ກ່ອນວິກີຄວາມຕອງໃສ່ໃຈດູແລກັນດັ່ງແຕຕນ ນພ. ຖຸລິສັກດີ ລິມພັນີ່ ຜູ້ເຂົ້າວ່າງຈາກ ຖຸລິ-ສັກດີ ຄລິນິກ ໄດ້ແນະນຳວິສະຍະບັນຍາງໆວາ ການມີວິດເປັນເຮືອງໄໝຢູ່ກ ແຕຕອງດູແລພິວຮຣນອຍງຖຸກວິທີແລະຈິງຈັງ ໂດຍເຮີມຈາກກາຍໃນສູກາຍນອກຄູ່ ນອນຫັນພັກຜອນໄຫ້ເພີຍໆພອ ດີມນໍາເຍອະຈ ແລະຮັບປະກາດອາຫານທີ່ໄຫ້ຄຸນຄູ່ທາງໂກ່ງນາກກາຮຽນ 5 ພູ ອາກຈ່າງໃໝ່ນອນດີກຫົວໜ້າພັກຜ່ອນນ້ອຍ ອາຈະຈະຮັບປະກາດວິຕາມີນເສົ້າມີດວຍກີໄດ ແລະຄູ້ໃໝ່ເຄື່ອງສ້າງກົ່າຍ້ອຍໜ້ອຍທີ່ທີ່ ອຍໍໄໝໄໝໄດຮັບຮອງຄຸນກາພ ຮີ້ວີໄມ້ຮູແລງພລິຕ ເພຣະຄາພລາດຈະເກີດພລຂາງເຄີຍທຳໄຫ້ກາດຕອກກາຮຽນແລະໃໝ່ເວລາພື້ນຝຸສກາພິວນານ

ສ່ວນຄນທີ່ອາກສາຍດ້ວຍມືອແພທຍ ອຸນໝາກວຸລິສັກດີ ແນະນໍາວ່າ ການທຳສັລຸຍກຣມເປັນສິງທີ່ໄມ່ຜິດເພຸ່າງໆຂຶ້ນອູ້ກັບຄວາມພິ່ງພອໃຈຂອງແຕ່ລະບຸຄຄລທີ່ຕອງການແກ້ໄຂຈຸດູບພຣອງບນໃບຫ້ ແຕກອນຕັດສິນໃຈທຳຄວສຶກໜາຂອ່ມູລໃຫ້ລະເວີດ ແລະຄຳນຶ່ງຄື່ງພລຂາງເຄີຍທີ່ອ່າງເກີດຂຶ້ນໃນອາຄຸຕ້ວາຍ ປັຈຸບັນມີນວັດກຣມ່າທາງການແພທຍທີ່ຈະລວຍໄດ້ໄມ່ຕອງພິ່ງສັລຸຍກຣມ ແຕສາມາດພື້ນຝຸເໜີໂດຍໃໝ່ "ໂກຣທ ແຟເຄເຕົອວ" ທີ່ມີໃນຮາຍກາຍຂອງຕ້ວເຮັດມາເປັນສາກທີ່ຂວຍເສົ້າມສຽງຄອລາເຈນ ແລະຫຼອມແຫຼມໃນບວເວັດພິວທີ່ເກີດປັບປຸງຫຼາເຮືອງຮັວຍ ໂດຍຈີດກະຕຸນພລັງງານຂອງເໜີໂດຍຈີວາກາຍໃນ ຂຶ້ງຈະທຳໄໝພິວເຮີບເນີນກະຮັບແລະນຸ່ມນວລຂຶ້ນ

ນອກຈາກນີ້ ອຸນໝາກວຸລິສັກດີຢັ້ງບອກອີກວ່າ ຜູ້ທີ່ຢູ່ທຸກຄົນກີ່ພຍາຍຸມທີ່ຈະສຽກຫົວໜ້າທີ່ເພື່ອໃຫ້ວ່າເອງກັບມາມີພິວຮຣນທີ່ສ່ວຍເຕັ້ງຕຶງກໍ ເລືຍອາກົາຝາກເຕືອນພູ້ທີ່ມີອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 28 ປີລົງໄປ ອຍາະລາໃຈເນື່ອງຈາກມລກວະໃນປັຈຸບັນ ເຊັ່ນ ແສງແດດ ຜຸ່ນ ຄວັນພື້ນຕາງໆ ລວນເປັນສາເຫດສຳຄັນທີ່ກອ່າໄຫເກີດຮົວອຍເຫື່ຍວຍນແລະຈຸດຕາງດຳກອນເວລາອັນຄວ່າ ທາງທີ່ດີຄວ່າປອງກັນແຕ່ເນື່ນໆ ດ້ວຍການໃໝ່ຄຣີມຫຼືໂລໜັ້ນທີ່ມີສາກຕານອນນຸ່ມລີສະ ເພື່ອເພີມຄວາມຊຸມຂຶ້ນ ຮ່ວມທັງໃໝ່ຄຣີມກັນແດດທີ່ມີຄາເອສພື້ເອັນໄປ 38 ຂຶ້ນໄປ.