

ตำรายา ผมดำไม่มีหงอก

นำเสนอเมื่อ : 15 ส.ค. 2552

หลายคนผมหงอกก่อนวัยอันควร ทำอย่างไรดี

มีตำราดีเป็นยาอายุวัฒนะ หมายถึงต้องจำเรณูกินเป็นประจำ ต้องใช้ระยะเวลาพอสมควร ประมาณ 3 เดือนขึ้นไป แลแล้วแต่อาการ

ท่านว่า ถั่วดินหรือถั่วลิสงนี่แหละ เอามาต้มกิน เอามากินดิบๆ เอามาทอด เอามาคั่ว ได้ทุกรูปแบบขอให้ป้อนอาหารจากถั่วดิน คนเฒ่าเล่าว่าสรรพคุณของถั่วดินนั้นขับลม ขับพิษในไส้พุง ไม่เป็นมะเร็งลำไส้ด้วย (ต้องระวังถั่วบูด) ทำให้ร่างกายผอมคลายไม่เครียด อารมณ์ดี ผมนก็จะกลับมาเป็นสีดำ วา่งัน

ครูสมผมดำตลอด ไม่มีหงอก นอกจากเป็นคนอารมณ์ดีแล้ว ยังชอบกินถั่วและทดลองสมุนไพร ตำรับของคุณตาอีกด้วย ไม่ทราบว่าเป็นเพราะตัวยาใด