

## สมุนไพรรักษาโรค

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.ค. 2551

สมุนไพรรักษาโรคช่วยรักษาโรคต่าง ๆ มากมาย จนสมัยโบราณนำพืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณต่าง ๆ มารักษาโรค ซึ่งถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่สามารถคิดค้นหาพืชมารักษาอาการโรคต่าง ๆ ที่เกิดกับมนุษย์ได้ อีกทั้งพืชสมุนไพรเป็น ประโยชน์ต่อร่างกาย และเมื่อใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรคจะมีการข้างเคียงจากการใช้ยาน้อยกว่ายาแผนปัจจุบัน ซึ่งยา แผนปัจจุบันเมื่อรับประทานเข้าไปในปริมาณมาก ๆ จะมีผลเสียต่อระบบในร่างกาย เช่น คับ ไต หัวใจ ฯลฯ

ปัจจุบันคนไทยยังคงนิยมใช้สมุนไพรเป็นยา และยังมีสมุนไพรอีกหลายชนิดที่ได้ออกรหัส ครัวบ้านชอก และสมุนไพร และสรรพคุณในการรักษาโรคได้ดังต่อไปนี้ซึ่งพอจะได้อธิบาย ดังนี้

กระเทียม (Allium Sativum Linn.)	ระงับไขมันในเลือด
กระชาย, กระชายดำ (Gastrochilus panduratus Linn.)	ใช้ชื่อว่า "โสมไทย" ปฏิกิริยาที่ระบบไหลเวียนโลหิต แก้อาการปวดท้อง ท้องเฟ้อ ขับลม
กระเจียวแดง (Hibiscus esculentus Linn.)	แก้เส้นเลือดประทุพพลาการ ขับพิษออกซิเจน
กระเจียวแดง (Hibiscus sabdariffatus Linn.)	ขับพิษ แก้อาการปวดศีรษะ แก้อาการอักเสบ ลดความดันโลหิต
กล้วยไม้ (Musa sapientum Linn.)	แก้เส้นเลือดประทุพพลาการ และทางเดินอาหาร แก้อาการท้อง
เกาลัด (Nelumbo nucifera Gaertn.)	ปฏิกิริยาที่หัวใจ ปฏิกิริยาที่ตับ เป็นยาอายุวัฒนะ ลดอาการหัวใจวาย ไขมัน
เกสรผึ้งขาว, เกสรผึ้งดำ (Croyza sativa Linn.)	ลดอาการและป้องกันโรคหัวใจ ปกติมีผลต่อ ประสิทธิภาพของหัวใจในเด็ก ๆ และผู้ใหญ่ที่มีปัญหา จึงใช้กันอย่างกว้างขวาง
ขมิ้นชัน (Curcuma longa Linn.)	ปฏิกิริยาที่เส้นเลือด รักษาเส้นเลือดประทุพพลาการ ท้องเฟ้อ ท้องอืดป้องกันหัวใจ
ขมิ้น (Zingiber officinale Rosc.)	ขยายเส้นเลือด หัวใจและหลอดเลือด ขับพิษออกซิเจน
ขมิ้นชัน (Curcuma indica Linn.)	ปฏิกิริยาที่หัวใจ ปฏิกิริยาที่ตับ ขับพิษออกซิเจน ลดไขมันในเลือด
ขมิ้นชัน (Curcuma longa Linn.)	ลดความดันโลหิต
งา (Sesamum indicum Linn.)	ปฏิกิริยาที่หัวใจ ปฏิกิริยาที่ตับ
งาช้าง (Acanthus ebracteatus Vahl.)	ขับไขมันในเลือด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Morinda Carioflora Linn.)	ลดอาการท้องอืด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Tinospora cristata Linn.)	ลดไขมันในเลือด ขับพิษออกซิเจน ลดอาการปวดศีรษะ ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Centella asiatica Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Cassia siamea Linn.)	ขยายเส้นเลือด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Ginkgo biloba)	ปฏิกิริยาที่หัวใจ ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Ipomoea repens Poir.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Piper nigrum Plor.)	ขยายเส้นเลือด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Piper nigrum Plor.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (12)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Cissus quadrangularis Linn.)	ลดอาการท้องอืด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Zingiber purpureum Rose)	ลดอาการท้องอืด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Andrographis paniculata Nees)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Cassia angustifolia Vahl.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Aegle marmelos Corr.)	ปฏิกิริยาที่หัวใจ ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Momordica charantia Linn.)	ลดอาการท้องอืด ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Thunbergia laurifolia Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Moras alba Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Garcinia atrovirens Griff.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Murdantia Loriformis Hassk.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Orthosiphon Grandiflorus Bdt.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Stevia rebaudiana Bertoni)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Ocimum Sanctum Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Egipita alba (L.) Hassk.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Curcuma zanthoxyla Roxb.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Fibrosa sativa Lour.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Glycine max Merr.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Dennis scandens Benth.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Scheffera leucantha Vg.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Glycine max Merr.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Tamarindus indica Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Cocoina grands Voigt.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Piper rostratum Roxb.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Phyllanthus amarus Schum & Thonn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Cyperus rotundus Linn.)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน
งาช้าง (Bommar nababrice DC)	ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน ขับพิษออกซิเจน

