ท่องจำ สำคัญหรือไม่

นำเสนอเมื่อ : 20 ส.ค. 2552

สวัสดีค่ะ วันนี้หยิบเรื่องราวดี ๆ มาฝากเพื่อนครูทุกท่าน
และเห็นว่าน่าจะเป็นประโยชน์ต่อหลายท่านที่อยู่ในแวดวงการศึกษา ซึ่งได้มาจากการอ่านหนังสือ เรื่อง เคล็ดฉลาด ฟิตสมองอย่างง่าย ๆ ของ อนันยช จึงขออนุญาตินำมาเผยแพรเล่าสู่กันอ่าน ณ ที่นี้

เพราะท่องจึงจำ

เคล็ดลับที่เป็นพื้นฐานที่ทำให้เราสามารถจำสิ่งต่าง ๆ ได้ ก็คือ การท่องจำ
ซึ่งการทองจำนี้บางคนบอกว่าเป็นนกแก้วนกขุนทอง
แต่เราก็ไม่อาจปฏิเสธได้ว่าเราสามารถจดจำสิ่งที่เราเรียนได้ตั้งแต่ชั้นประถมก็เพราะการท่องจำนี่แหล่ะ

เท่าที่จำความได้ เราท่องสูตรคูณ ท่องกลอนโดยที่บางทีเราอาจจะไม่รู้ด้วยซ้ำว่าแรก ๆ เราท่องไปทำไม
แต่พอระยะเวลาผ่านไป เราก็จะทราบได้เองว่า สิ่งที่เราท่องนั้นคืออไร มีประโยชน์อย่างไร

บางคนบอกว่าคนไทยเรียนหนังสือแบบท่องจำ แต่ไม่เข้าใจ ทำให้มีหลายท่านเข้าใจผิดว่าไม่จำเป็นต้องท่องจำ
แต่ความเป็นจริงแล้ว หากเราจำได้ก็จะเป็นผลดี
เพราะเราไม่จำเป็นจะต้องไปนั่งอ่านหนังสือทุกทีที่ต้องการอยากจะทราบว่าเนื้อหาในส่วนนี้เป็นอย่างไรนั่นเอง

พูดง่าย ๆก็คือว่า การท่องจำเป็นพื้นฐานที่สำคัญของความเข้าใจเลยก็ได้ เพราะถ้าหากเราจำไม่ได้แล้ว
เราก็อาจไม่เข้าใจได้ว่าสิ่งเหล่านั่นมีความหมายว่าอย่างไร ดังนั้นหากยังอยู่ในวัยเรียนก็จงท่องจำไปเถิด
ทำความเข้าใจกับมัน แล้วสิ่งนั้นก็จะตรึงอยู่ในใจของเราตราบนานเท่านาน

และเพิ่มเติมอีกนิดนึงนะคะว่า การท่องจำเป็นการสร้างสมาธิอีกทางหนึ่ง
ดังนั้นการเจริญปัญญาอย่างชาญฉลาดก็ยอมต้องอาศัยทั้งสมาธิ และการท่องจำควบคู่กันไป
ลองทำดูนะคะว่าได้ผลจริงหรือไม่

ไม่จำเป็นต้องเฉพาะแต่นักเรียนเท่านั้น
ผู้ใหญ่หลายท่านก็ยังจำเป็นต้องใช้การท่องจำเพื่อบริหารสมองของตนเองอีกเช่นกัน
ถ้าไม่อยากความจำเสื่อมก่อนวัยอันควรก็รีบท่องจำอะไรดี ๆ สักเรื่อง และจำสิ่งที่ไม่เปลืองสมอง
รับรองว่าคุณเป็นอีกหนึ่งที่สามารถเพิ่มพลังสมองได้เป็นอย่างดี

วันนี้หยิบมาเล่าเท่านี้ก่อนนะคะ คุณครูรู้ไว้ก็ไม่ไร้ประโยชน์ค่ะ

อ้างอิงจาก เพราะท่องจึงจำ, อนันยช . 2552,20