

เดือนปั่นจักรยานหนักกระเทือน จนเป็นเหตุให้ "นกเขาไม่ขันได้"

นำเสนอเมื่อ : 14 ก.ค. 2551

นักวิจัยทางการแพทย์กล่าวบอกเดือนผู้ชายว่า การขี่จักรยานสองล้อ อาจจะทำให้ร่างกายแข็งแรงจริง แต่ก็ต้องเลือกรถให้ดี เพราะไม่เช่นนั้นอาจทำให้เกิดหย่อนสมรรถภาพทางเพศลงได้

หมอวินด์ นาร์กันด์ แห่งโรงพยาบาลเซนต์บาร์โธโลมิวและโฮเมอดันที่อังกฤษกล่าวแจ้งว่า การกระแทกกระเทือนจากการขี่จักรยาน อาจทำให้เกิดอาการชาที่อวัยวะเพศคันตามผิวหนัง และฟกช้ำแฉวไช่ตัน โดยได้พบในการศึกษาว่า นักจักรยานชายที่ได้ทำการศึกษาควาร้อยละ 60 ต่างกล่าวว่า เกิดอาการชาที่อวัยวะเพศ “เหตุที่ชาก็เนื่องจากว่า เพราะการกดทับกับอาน ทำให้ เลือดไปเลี้ยงบริเวณนั้นไม่สะดวก ทั้งยังกดประสาทในองคชาติด้วย ซึ่งอาจไปกระทบกระเทือนจนถึงนกเขาไม่ขันได้”

แพทย์เชื้อสายอินเดียกล่าวต่อไปว่า “มีตัวอย่างของผู้ชายที่จักรยานประจำ และในการฝึกเป็นระยะทางไกล ๆ ที่เกิดอาการชา และมีอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศอยู่จำนวนมาก จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ควรจะต้องมีการพักเป็นระยะ หากต้องขี่กันมากๆ”

เขายังบอกเสริมว่า ผู้ชายที่ปั่นจักรยานมากๆ ยังจะมีโอกาสที่มีตัวอสุจิอ่อนแรงไปด้วย เพราะแกว่งเชิงกรานจะร่อนอบาวอยู่นานๆ.

ขอบคุณข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ