

เที่ยวมหกรรมหวัดนานาชาติ ในงานแฟร์สุขภาพ

นำเสนอเมื่อ : 30 ส.ค. 2552

ในปีนี้มีงานใหญ่อย่างอมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง ซูโหล์ท์การหวัดเพื่อสุขภาพของ 9 สัญชาติเพื่อรักษาโรคและอาการเจ็บป่วยต่างๆ

คนรักสุขภาพตัวจริงเสียงจริงคงคุ้นเคยดีกับงานแฟร์สุขภาพที่ใหญ่ที่สุดของเมืองไทย Health Cuisine & Beauty Festival ซึ่งจัดต่อเนื่องโดยค้ายอมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง สำหรับปีนี้จัดที่ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ วันที่ 2-6 ก.ย.นี้ มีไฮไลต์น่าสนใจอยู่ที่การนำเสนอศาสตร์การหวัดเพื่อสุขภาพถึง 9 สัญชาติ ภายใต้คอนเซ็ปต์มหกรรมหวัดนานาชาติ มีอาทิ ศาสตร์การหวัดแผนจีนทฤษฎีห้า ที่สืบทอดเป็นพันๆปี โดยไขพลังชี่กง กดจุดเพื่อแก้ปวดหัว ท้องอืดท้องเฟ้อ หรือบำบัดโรคภูมิแพ้ทุกชนิด ขณะที่ การหวัดศีรษะตำรับอินเดีย ช่วยบรรเทาอาการไมเกรน โรคไซนัส และยังส่งผลต่อสมาธิกับสุขภาพตา ส่วนการหวัดจับตะไคร้สไต้ไทยผสมเขมร เน้นหวัดจับเส้น แก้อาการปวดหลัง บรรเทาตลุกอกอีกเสบ และการหวัดดอกเสนแบบลานนา จะตอกลงไปตามเส้นเอ็นที่เป็นจุดศูนย์ กลาง ช่วยบรรเทาอาการไหล่ติด ปวดหลังปวดเอว และภูมิแพ้ทุกชนิด

สำหรับคนที่สนใจเทคนิคการหวัดแบบชีวิติต ตนตำรับของ อ.สาทิส อินทรกำแหง ตามฟังการบรรยายได้วันเสาร์ ที่ 5 ก.ย.นี้ ในหัวข้อ "ประโยชน์ของการหวัดแบบชีวิติตต่อสุขภาพ"

แหล่งข่าวจาก :: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ