

เคล็ดลับอวดผม.....สวยยามฝนพรา

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.ย. 2552

หน้าฝน นอกจากพื้นถนนจะเฉอะแฉะแล้ว ทรงผมที่คุณสาว ๆ
ทั้งหลายบรรจงต้นขึ้นมาจัดแต่งไว้อย่างสวยงามตั้งแต่เช้า
อาจจะต้องเปลี่ยนทรงด้วยสายฝนที่โปรยปรายลงมาจนสร้างความไม่มั่นใจให้กับตัวคุณเอง แต่อย่าเพิ่งกังวลใจไป
วันนี้เรามีวิธีแก้ปัญหาหน้าฝน รับรองว่าถึงฝนจะตกหนักแค่ไหนก็ไม่นับอุปสรรคกับเส้นผมอย่างแน่นอน

เลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับสภาพเส้นผม

การสระผมบ่อยอาจทำให้เส้นผมของคุณแห้ง กระจ่าง แต่แหม ฝนตกทุกวันแบบนี้
จะไม่ให้สระผมทุกวันก็เป็นไปไม่ได้ การเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมอ่อนๆ
จากธรรมชาติและให้เหมาะกับสภาพเส้นผมของคุณ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับหน้าฝน
ซึ่งจะช่วยให้หนังศีรษะของคุณสะอาด ไรกลิ่นอับชื้น
เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ช่วยบำรุงเส้นผมและหนังศีรษะให้มีสุขภาพดียิ่งขึ้น
โดยไม่ต้องห่วงว่าการสระผมทุกวันจะเป็นการทำร้ายเส้นผมสวยๆ อีกต่อไป

สวยเหนียวในพริบตา

ปัญหาผมเปื่อยขึ้นจากละอองฝนอาจทำให้คุณสาว ๆ ต้องเป็นกังวล เพราะนอกจากกลิ่นอับชื้นแล้ว
เมื่อเวลาผมเริ่มแห้งมันจะชี้ฟู หรือไม่กี่สิบแบบจนจนประสาท
ฉะนั้นคุณอาจจะพกใคร่เป่าผมตัวจิ๋วไว้ในกระเป๋าทรงหรือที่ทำงานไว้สักอัน
นอกจากจะได้ผมสวยอย่างเป็นธรรมชาติแล้ว ยังเป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นหวัดได้อีกด้วย
เวลาเป่าผมควรเริ่มเป่าจากบนลงล่าง เพราะจะช่วยให้เกิดผมเรียงตัวตามธรรมชาติ สวยเรียบเงางาม ไม่ชี้ฟู
สวยพร้อมทุกสถานการณ์ หรือถ้าจะให้ดี อาจติดเซรั่มหรือแฮร์โคทดี ๆ สักขวด
เพราะหลังจากใคร่ผมเรียบรอยก็ลงเซรั่มให้ผมจกทรงง่ายและเรียบสวยมากกว่าเดิม

ทรงผมรับหน้าฝน

ไม่ได้จะบอกให้คุณเปลี่ยนทรงผมรับทุกช่วงฤดูกาลหรอกนะคะ
แต่อยากให้คุณปรับเปลี่ยนทรงบางให้ต่างจากทุกวัน เพื่อให้กับเวลาที่ผมเปียกเท่านั้นเอง เช่น

ก่อนออกจากบ้านอาจจะเลือกจัดทรงง่าย ๆ หรือเรียบแบบธรรมดา เพื่อว่าวันไหนเปียกหนักจริงๆ คุณจะได้มีวิธีการรวบผมที่ฟูให้คงสภาพสวยเขารูปแบบมีอาชีพหรือจะเลือกทรงทรงรวบตั้งตั้งแต่ออกจากบ้านมาเลยก็ช่วยตัดปัญหาได้ทั้งวัน

✖ **อย่านอนตอนผมเปียก**

เมื่อไรที่ตากผมกลับบ้าน สิ่งแรกที่คุณควรทำคืออาบน้ำและสระผมให้สะอาด สิ่งที่สำคัญต้องเช็ดผมให้แห้งก่อนเข้านอนด้วย มิฉะนั้นแล้วเชื้อราจากความเปียกชื้นของเส้นผมจะมาก่อตัวจับกลุ่มกันที่บริเวณหนังศีรษะยิ่งปล่อยไว้เนิ่นนานความชื้นจะแพร่กระจายไปอยู่ที่หมอนหนุนของคุณ ทีนี้ละเชื้อราจะทำหน้าที่รังควานศีรษะเป็นระบบต่อเนื่องกัน ทั้งยังทำให้หนังศีรษะมีกลิ่นเหม็นอับ มีอาการคัน หรือมีรังแค รากผมไม่แข็งแรง ท้ายที่สุดผมของคุณก็จะมีสภาพแย่ๆ เพราะบางขาดประกายเงางาม ถ้าไม่อยากเป็นโลนชา ก็อย่าริเข้านอนตอนที่ผมยังเปียกอยู่นะคะ

✖ **บำรุงจากภายในสู่ภายนอก**

แค่การหมักผมหรือให้อาหารผมอย่างเดียวคงไม่เพียงพอ เราควรใส่ใจในเรื่องการรับประทานอาหารจะช่วยหล่อเลี้ยงบำรุงเส้นผมจากภายในสู่ภายนอกให้แข็งแรง ดังนั้นคุณควรเลือกรับประทานอาหารจำพวกแคลเซียมและวิตามินเอถึงอี เช่น ไข่ กุหลาบ หนุ่ย ขาวกลอง อาหารทะเล ผักใบเขียว และผลไม้รสเปรี้ยวทั้งหลาย เหล่านี้เป็นสารอาหารครบถ้วนตามที่เส้นผมต้องการ และหากได้รับอย่างเพียงพอ น้ำมันตามธรรมชาติจากหนังศีรษะก็จะช่วยบำรุงหล่อเลี้ยงเส้นผมให้เป็นประกายเงางามตามธรรมชาติ ไม่แห้งกรอบ บำรุงหนังศีรษะให้มีสุขภาพดี

ผมนตกกระหน้าแบบนี้ แค่พกล่มป้องกันผมนอย่างเดียวนั้นจะไม่เพียงพอซะแล้ว ลองนำเคล็ดลับดีๆ จากเราไปใช้ สำคัญที่สุดต้องคำนึงถึงเรื่องความสะอาดเป็นหลัก ส่วนสุขภาพก็สำคัญไม่แพ้กันอย่าลืมดูแลสุขภาพเมื่อผมนมาเยือนนะคะ

ที่มา ... Slim Up

สูตรลับสู่ผมน

✖ **หมักผมด้วยน้ำมันมะกอก 10 นาที ก่อนสระ จะช่วยให้ผมเรียบและชุ่มชื้น ป้องกันการชี้ฟู**

☐ พกผ้าขนหนูผืนเล็กๆ ไว้ในกระเป๋า เตรียมพร้อมรับน้ำฝนจากเส้นผมทุกเมื่อ

☐ ผมที่โดนฝนจะมีความเหนียว ให้ใช้นิ้วมือสาบเบาๆ ดีกว่าการใช้หวี ซึ่งอาจทำให้ผมขาดได้

☐ หลีกเลี่ยงการใช้เจล มูส ครีมจัดแต่งทรงผม รวมทั้งการตัด ยืด ย้อม เพราะฝนอาจจะทำให้ความสวยที่ตั้งใจไว้กลายเป็นหายนะในชั่วพริบตา

