

## 10 คำพูดดีๆที่ลูกอยากได้ยินจากพ่อแม่

นำเสนอเมื่อ : 13 ก.ย. 2552

หลายคนมักพูดว่า "การกระทำสำคัญกว่าคำพูด" แต่บางคนก็มีว่แต่กระทำจนละเลยคำพูดอยู่ไม่น้อย โดยเฉพาะคนในครอบครัวเดียวกัน เมื่อพ่อแม่ก็อยากได้ยินลูกบอกรัก, อยากให้ลูกกอด หอม หรือมีแต่คำพูดดีๆ แต่ในทางกลับกันคนเป็นลูกเองก็ไม่ได้มีความต้องการที่แตกต่างจากพ่อแม่เท่าใดนัก

ทั้งนี้นอกจากอวัจนภาษา เช่น การกอด หอม ฯลฯ ที่ทุกคนรับรู้ว่าเป็นการแสดงออกเพื่อความรักแล้ว วัจนภาษาก็ไม่ควรมองข้ามไปเช่นกัน พ่อแม่ทุกคนจึงพยายามที่จะพูดด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวลและพูดแต่สิ่งดีๆกับลูก โดยนอยคนหนึ่งที่พูดจาสบถกับลูก ซึ่งสิ่งหนึ่งที่รับรู้ได้ มันคือสัญญาณของคนเป็นพ่อและแม่แน่นอน

**ดังนั้นลองมาดูกันว่า 10 คำพูดดีๆที่ลูกอยากได้ยินจากพ่อแม่นั้นมีอะไรบ้าง**

## 1. พ่อกับแม่ "รัก" ลูกมากนะ

แน่นอนว่าลูกคือดวงใจของพ่อแม่ แต่การที่ละเลยคำพูดต่างๆ และมีคาชขนาดนั้นมันก็เป็นสิ่งผิดพลาดที่ยิ่งใหญ่พอควร เพราะคนหลายคนไม่มีโอกาสที่จะบอกรักลูกในวันที่สุดท้ายเลยด้วยซ้ำ ในทางกลับกันไม่ว่าจะเป็นลูก หรือ พ่อแม่ รวมไปถึงคนทุกคน ก็ควรให้ความสำคัญกับความรักและคำพูดไปพร้อมๆ กัน ก่อนที่พ่อแม่จะไม่มีลูกเห็บออกรัก หรือลูกบอกรักในวันที่สายเกินไป

ทั้งนี้อายุมัวแต่แสดงความรัก, และเชื่อว่าลูกได้อยู่แล้วพ่อแม่รักลูกมากแค่ไหน เพราะบางเวลาคำพูดก็สำคัญไม่แพ้การกระทำเช่นกัน ดังนั้นบอกรักลูกบาง เขาจะได้รู้อาจริงแล้ว พ่อแม่รักลูกมากแค่ไหน

## 2. พ่อกับแม่ "ภูมิใจ" ในตัวลูกมากนะ

มันอาจมีบางอย่างที่ลูกทำให้พ่อแม่รู้สึกภูมิใจมากเป็นพิเศษ ไม่ว่าจะเป็นการแสดงความเป็นสุภาพบุรุษ มีน้ำใจ หรือแสดงความสามารถพิเศษให้เห็นอยู่เสมอ

พ่อแม่ทุกคนควรลองนึกดูดี ๆ ว่า จุดเด่นของลูกคืออะไร แล้วสิ่งใดที่ทำให้พ่อแม่ภูมิใจในตัวเขาก็ใช้ช่วงเวลาที่อยู่กับลูกได้รับรู้อะไรบางอย่างว่า "พ่อกับแม่ภูมิใจในตัวลูกมากน้อยแค่ไหน" เพราะคำพูดเพียงไม่กี่คำมันจะเปลี่ยนเป็นพลังและกำลังใจให้ลูกได้อย่างมหัศจรรย์ทีเดียว

## 3. พ่อกับแม่ "สนับสนุน" ลูกเสมอ

พ่อแม่ทุกคนควรตระหนักรู้เสมอว่า "ลูกไม่ใช่เรา เราไม่ใช่ลูก" เพราะฉะนั้นอย่าเอาลูกไปเปรียบเทียบกับตัวเองสมัยเด็กๆ บางอย่างที่พ่อแม่ชอบ ลูกอาจไม่ชอบ มุมมองที่ต่างกัน ถูไม่เข้าใจกันก็ทำให้มีปัญหาหากันได้ และถ้าหากเด็กบางคนถูกบังคับมากเกินไปก็จะรู้สึกว่าเขาไม่มีความเป็นส่วนตัว ไร้อิสระ ท้อแท้ และไม่มีความมั่นใจในตัวเอง ขณะที่บางคนโตมาในครอบครัวหนักกฎหมาย แต่ต้องการเป็นนักเขียน หรือบางคนมีความต้องการใช้ชีวิตอย่างที่อยากเป็น

ไม่ว่าเขาจะเลือกเป็นอย่างไร หากสิ่งที่เขาตัดสินใจนั้นเป็นสิ่งที่ดี พ่อแม่ก็ควรสนับสนุนพวกเขา เพียงแค่บอกว่า "พ่อกับแม่ยังคงเข้าใจและสนับสนุนลูกทุกเมื่อ ถ้าสิ่งนั้นมันเป็นสิ่งที่ดีและลูกต้องการ"

## 4. พ่อกับแม่ "เชื่อมั่น" ในตัวลูกเสมอ

ช่วงระยะเวลาหนึ่งโดยเฉพาะเมื่อลูกเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น ความเปลี่ยนแปลงหลายอย่างอาจเข้ามาจนพ่อแม่ตั้งตัวไม่ติด ลูกอาจสูญเสียความมั่นใจในการตัดสินใจหรือลงมือทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หากใครเคยเจอปัญหาลูกอยู่ในช่วงสับสนแบบนี้

ลองถามตัวเองดูว่า เคยสละเวลาบอกลูกบ้างหรือไม่ว่า "พ่อกับแม่เชื่อมั่นในตัวลูกมากน้อยแค่ไหน" ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น พ่อและแม่ก็จะอยู่ข้างลูกเสมอ

## 5. พ่อกับแม่ "ขอโทษ"

บางครั้งการขอโทษมันอาจจะเป็นสิ่งที่ยากที่สุดที่จะพูด  
แล้วยิ่งคนส่วนใหญ่มักให้ความสำคัญกับความเป็นพ่อและแม่ค่อนข้างสูง

ดังนั้นหากพ่อแม่ทำผิด ก็จะคิดกันแต่เพียงว่า พ่อแม่ไม่ควรที่จะขอโทษลูก  
ยิ่งคนเป็นพ่อด้วยแล้ว อาจะยากขึ้นไปอีกที่จะกล่าวคำว่า "ขอโทษ" กับลูก

**อย่างไรก็ดี คำขอโทษจากพ่อแม่ นั้น ลูกๆเองก็ควรมีเหตุผลและรู้จักบาปบุญคุณโทษด้วย  
เพราะลูกไม่มีสิทธิ์ที่จะขึ้นเสียงหรือออกคำสั่งกับพ่อแม่ไม่ว่าจะประการใดก็ตาม**

ทั้งนี้การที่พ่อแม่กล่าวคำขอโทษกับลูกเมื่อทำผิดพลาดนั้นไม่ได้หมายความว่า  
ลูกจะถูกดูถูกความเป็นพ่อเป็นแม่ ในทางกลับกันการที่พ่อแม่ยอมรับและกล่าวขอโทษนั้น  
มันยังทำให้ทุกคนเรียนรู้ที่จะเคารพตัวเองเพราะกล่าที่จะยอมรับในสิ่งที่ทำลงไป  
อีกทั้งยังเคารพความรู้สึกของผู้อื่นด้วย

## 6. ลูกเป็น "เด็กดี" ของพ่อกับแม่

พ่อแม่ทุกคนควรทำความเข้าใจธรรมชาติของเด็กก่อนว่า  
เด็กทุกคนอยากได้รับคำชมเชยและได้ยินคำยืนยันจากพ่อแม่อีกสักครั้งว่า เขาเป็นลูกที่ดีพอหรือไม่

**ดังนั้นหากลูกเป็นเด็กดี มีน้ำใจ อนุรักษ์กับทุกคน พ่อแม่ก็ควรชมเชยลูกบ้างว่า  
"ลูกเป็นเด็กดีของพ่อแม่มากเพราะการที่เขาได้ยินคำพูดเหล่านี้  
มันจะทำให้ลูกเห็นคุณค่าในตัวเองมากขึ้นและเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวอีกด้วย**

## 7. แม่เลิกกัน แต่ลูกไม่ต้องเลือกรัก

ข้อนี้จะดีสำหรับครอบครัวที่พ่อแม่มีเหตุที่ต้องเลิกกันไป ทำให้เด็กตกอยู่ในภาวะสับสน  
เลือกว่าจะต้องอยู่กับใคร ซึ่งในระหว่างช่วงเวลาสับสนกับการเลือกรักของพ่อและแม่แล้ว  
ลูกบางคนก็ตกอยู่ในเหตุการณ์แบบนี้ อาจจะต้องเลือกว่าจะรักใคร  
ซึ่งพ่อแม่ส่วนใหญ่มักจะกีดกันลูกไม่ให้เด็กพบอีกฝ่ายหนึ่งเช่น

**หากลูกอยู่กับแม่ แม่ก็จะสอนให้รักแม่ แต่เกลียดพ่อ  
หรือหากอยู่กับพ่อก็ต้องรักพ่อและเกลียดแม่เป็นต้น ดังนั้นไม่ว่าจะเป็นพ่อหรือแม่  
แม่ในที่สุดจะไม่ได้อยู่ด้วยกัน แต่ก็ไม่ควรบังคับลูกให้รักใครคนใดคนหนึ่งเท่านั้น  
เพราะยิ่งงัดกับแม่ก็คือบุคคลที่สำคัญที่สุดในชีวิตของเขา**

## 8. พ่อกับแม่ "ยอมรับ" ในสิ่งที่ลูกเป็น

เมื่อลูกเริ่มโตขึ้นมากเท่าไร, เขายังต้องการการยอมรับจากพ่อและแม่มากขึ้นเท่านั้น ในความเป็นจริงแล้วลูกมักจะพยายามทำทุกอย่างเพื่อให้พ่อแม่ยอมรับในตัวเขา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการตัดสินใจในความรักวัยเด็ก หรือการกระทำต่างๆ ที่ลูกอาจมีพฤติกรรมเบี่ยงเบน แม่พ่อแม่จะอยู่คอยดูอยู่ห่างๆ

และการที่ลูกรู้ว่าพ่อแม่ยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น และเลือกแล้วนั้น แสดงให้เห็นว่าพ่อแม่ไม่ได้ละเลยแต่อย่างใด อีกทั้งยังคงรักและเขาใจอยู่เสมอด้วย เพียงแค่พ่อแม่บอกกับลูกว่า "พ่อแม่เข้าใจและยอมรับลูกเสมอ ไม่ว่าจะเป็นอย่างไรก็ตาม"

## 9. พ่อกับแม่ "ไม่ได้หมายความว่าอย่างนั้น"...นะลูก

บางครั้งพ่อแม่อาจจะพูดอะไรบางอย่างที่ลูกฟังแล้วรู้สึกเสียใจกับคำพูดเหล่านั้น ทั้งๆที่ในความเป็นจริงแล้ว พ่อแม่อาจพูดไปโดยที่ไม่ได้คิดว่าลูกจะเสียใจกับสิ่งที่พูดออกไป

ดังนั้นหากพ่อแม่ทราบว่าคุณเสียใจกับสิ่งที่ได้พูดออกไป ก็ควรอธิบายให้เขาเข้าใจว่า หมายความว่าอย่างไรกันแน่ อย่าให้ลูกเขาใจผิดๆ แต่ทางที่ดีก็ควรพูดจาให้ชัดเจนตั้งแต่แรกจะดีกว่า

## 10. ลูกคือ "คนสำคัญ"ของพ่อกับแม่นะ

จริงๆแล้ว ข้อนี้อาจเป็นคำที่สำคัญอันดับแรกๆเสียด้วยซ้ำ เมื่อในความเป็นจริงแล้ว ลูกคือคนสำคัญและคนพิเศษสำหรับพ่อแม่

แต่จะมีสักกี่ครั้งที่พ่อแม่ได้บอกให้ลูกรับรู้จากปากของพ่อแม่เองบ้าง เชื่อเถอะว่าหากได้พูดให้ลูกรู้ สิ่งที่จะได้กลับมาแน่นอนย่อมมีค่ามากกว่าเป็นไหนๆ เพราะนั่นคือสายใยความรักระหว่างพ่อ แม่ และลูก

ทั้งนี้ พ่อแม่ทุกคนควรกอดลูกบ้างโดยเฉพะะเมื่อลูกเริ่มโตขึ้น อยู่ให้วัยที่เปลี่ยนไปมาทำหระยะห่างพอ แม่ ลูกหากันจนรู้สึกว่าการกอดนั้นเป็นเรื่องแปลก ดังนั้นการกอดลูกแนบๆและบอกว่าเขาสำคัญมากแค่ไหน แม่จะใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที แต่มันจะเป็นความทรงจำที่คนเป็นพ่อ แม่ และลูกจะไม่มีวันลืมได้เลย

อย่างไรก็ตาม สิ่งเหล่านี้อาจดูเหมือนเป็นประโยชน์ธรรมดา จนหลายคนมองข้ามมันไป แต่ในความเป็นจริงแล้ว ไม่มีใครปฏิเสธสิ่งเหล่านี้ได้เลย แม่ถูกรกระทำจะสำคัญมาก เพียงใด แต่คำพูดก็ไม่ได้สำคัญนอຍไปกว่า อย่าลืมนะ ในขณะที่พ่อแม่ต้องการได้ยินลูกบอกรัก เขาก็อยากได้ยินจากคุณเช่นกัน

เรียบเรียงข้อมูลจาก [www.more4kids.info](http://www.more4kids.info)