

## การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง

นำเสนอเมื่อ : 27 ก.ย. 2552

สนับสนุนโดย ชมรมพระจันทร์ยิ้ม โทรติดต่ 0864113996

### การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง 1 ☒ แบบบ้าน ☒ อีเมล

☒

☒

พวกเราทุกคนต่างก็เคยผ่านประสบการณ์ต่างๆในชีวิตมาไม่มากนักน้อย บางครั้งอาจจะล้มเหลวในบางเรื่อง บางคราวอาจประสบความสำเร็จในบางสิ่งที่ผ่านเข้ามาในชีวิต คนเราเมื่อเกิดมาแล้วคงไม่มีใครไม่เคยทำอะไรผิดพลาด เพราะผู้รูลาวไว้ว่า “คนที่ยังไม่เคยทำอะไรผิดพลาด คือคนที่ยังไม่ได้ลงมือทำอะไร”

แน่นอนที่ทุกคนต่างต้องเคยพบเจอกับอุปสรรคมาบ้างแล้วในช่วงชีวิตที่ผ่านมา ทว่าบางครั้งเมื่อเรารู้สึกยังสามารถลุกขึ้นหยัดยืนเพื่อก้าวเดินต่อไปได้ เพราะเมื่อชีวิตยังไม่สิ้น คนเราย่อมสามารถต่อสู้ในการดำเนินชีวิตต่อไปได้เสมอ หากมีกำลังใจพอเพียง ทว่าในชีวิตที่ผ่านมา นั้น พวกเราเคยหยุดเดินแล้วถามตนเองอย่างจริงจังหรือไม่ว่า “ย่างก้าวที่เราเดินมานั้นทำไปเพื่ออะไร”

คำตอบหนึ่งของคำถามนี้ที่หลายคนคงปฏิเสธไม่ได้ก็คือ “เราต้องการแสวงหาความสุข” เพราะเป็นที่แน่นอนว่าทุกคนต่างต้องการประสบพบเจอความสุขด้วยกันทั้งสิ้น คงไม่มีผู้ใดที่ปรารถนาจะได้รับความทุกข์ทรมาน แม้แต่สัตว์เดรัจฉานมันก็ยังปรารถนาความสุขเช่นเดียวกับเรา แต่คำตอบนี้ก็ยิ่งนำไปสู่อีกหนึ่งคำถามที่ว่า “เราพบความสุขที่แท้จริงแล้วหรือยัง”

ทั้งนี้เราจะเห็นได้ว่าหลายคนก็ต่างพากันทำทุกวิถีทางเพื่อแสวงหาความสุข ต้องการไขว่คว้าให้ได้มันมา บางครั้งอาจล้มไปว่าสิ่งที่ต้องการนั้นคือความสุข

แต่ทว่าแลดูเหมือนยิ่งวิ่งไล่ตามความสุขที่แท้จริงกลับยิ่งหนีห่างออกไปเรื่อยๆ

เหมือนกับหลายคนที่ตั้งหน้าตั้งตาทำงานตัวเป็นเกลียวเพื่อให้ได้มาซึ่งเงินที่จะสามารถนำมาซื้อความสุขให้กับตนเองได้ แต่ที่ได้กลับมานั้นเป็นเพียงแค่อะไรบางอย่างที่จอมปลอมชั่วคราว หลายสิ่งที่ไม่อาจซื้อได้

บางคนลืมนึกถึงความสุขของครอบครัวไป จนบางครั้งต้องสูญเสียบางสิ่งที่มีค่าไปโดยไม่สามารถเรียกจูงให้กลับคืนมาได้ บางที คนเรากว่าจะรู้คุณค่าของอะไรสักอย่างก็ต่อเมื่อต้องสูญเสียมันไปแล้ว นี่ถือเป็นเรื่องที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง

☒

### การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง 2 ☒ แบบบ้าน ☒ อีเมล ☒

☒

โดยทั่วไปคนเรามักหลงตัวเองว่ามนุษย์เป็นสัตว์ประเสริฐมีสติปัญญาสามารถเอาชนะธรรมชาติได้ ทั้งที่ในความเป็นจริงแล้ว ยังมีอีกหลายอย่างที่คนไม่รู้อะไรเลยและอีกหลายสิ่งที่ยังไม่อาจจะเอาชนะได้ อย่างน้อยที่สุดก็คือ “จุดหมายปลายทางของทุกชีวิต” นั่นก็คือความตายนั่นเอง เราไม่อาจปฏิเสธได้ว่าทุกชีวิตที่เกิดขึ้นในโลกใบนี้ต่างต้องก้าวไปสู่ความตายด้วยกันทั้งสิ้นไม่มีข้อยกเว้น ไม่ว่าจะเป็นหญิงหรือชาย ร่ำรวยเพียงไหน สูงศักดิ์เพียงใดก็ต้องตายเสมอเหมือนกัน ความตายไม่เคยเลือกที่รักมักที่ชังหรือเห็นแก่หน้าผู้ใด

ราวกับว่าทุกชีวิตที่เกิดขึ้นมาต่างต้องโทษประหารชีวิตด้วยกันทั้งสิ้นเพียงแต่รอถึงอายุ ขาเร็วต่างกันไปเท่านั้น เราจึงควรเห็นอกเห็นใจกันต่อทุกชีวิตที่เป็นเพื่อนร่วมเกิดตาย จะมีประโยชน์อะไรที่จะโกรธกัน ขุนของหมองใจกัน

ในเมื่อเวลาที่จะได้ประสบพบเจอกันนั้นแสนสั้น ความตายนั้นเป็นสิ่งที่แน่นอนที่เราจะต้องประสบไม่วันใดก็วันหนึ่งอย่างแน่นอน ทว่าเราโดยมากกลับไม่รู้อะไรเลย ว่า “ชีวิตคืออะไร” และ “ความตายที่เราจะต้องประสบนั้นแท้จริงเป็นอย่างไร”

เราเองกลับมองข้ามและไม่เข้าใจมันอย่างแท้จริงตลอดมา ดังนั้นแม้ว่าเราอาจจะรู้เรื่องราวต่างๆมากมาย ทั้งสิ่งต่างๆราวกับเอาชนะธรรมชาติได้ สามารถเหยียบย่ำไปถึงดวงจันทร์หรือท่องไปในอวกาศอันไกลโพ้น แต่หากเราจะไม่อาจเข้าใจในเรื่องชีวิตของตนเองอย่างแจ่มชัดแท้จริงแล้ว สิ่งที่เราทำอยู่นั้นอาจไม่สามารถช่วยเหลือนำพาเราไปสู่ความสุขที่แท้จริงได้ เปรียบเหมือนนักปราชญ์ที่เรียนรู้และเชี่ยวชาญในศาสตร์ต่างๆมากมาย แต่ว่ายนไม่เป็น

เมื่อเรือบ้างลงในมหาสมุทรอันยิ่งใหญ่แต่ไม่มีเรือเล็กหรือชูชีพอะไรให้เกาะได้เลยการจะเอาตัวรอดในสถานการณ์เช่นนี้นี้ก็คงยากเหลือกำลัง ผู้ที่ต่อประสพกับความตายโดยที่ไม่ได้เตรียมตัวรับมันก็คล้ายคนตกน้ำในพายุที่โหมกระหน่ำโดยที่ไม่เคยฝึกว่ายน้ำมาก่อนและไม่มีความรู้ชูชีพอันใด

ชีวิตคนเรานั้นอยู่กันอย่างยืดยาวก็เกินร้อยปีไปไม่มากนัก อย่างไรก็ตามก็เสี่ยงที่ต้องก้าวเข้าไปสู่ความตาย

ทว่าความตายมิใช่เราจะมาในยามที่เราพร้อมรับมือเสมอไป คนเราไม่อาจรู้ได้ว่าความตายจะมาเยือนเมื่อใด

ฉะนั้นแท้จริงแล้วเราไม่ควรประมาทในการดำเนินชีวิต เด็กบางคนตายตั้งแต่ยังอยู่ในครรภ์มารดา บางอนเมื่อคลอดออกมาแล้วก็ตาย

บางรายตายแต่ยังเยาว์วัย บางคนก็ตายในวัยหนุ่มสาว ขณะที่ส่วนหนึ่งตายเมื่อแก่เฒ่าถึงวัยชรา เห็นได้ว่า “ไม่มีอะไรเที่ยงแท้แน่นอน

สิ่งที่ไม่แน่นอนก็คือความไม่แน่นอน” นี่เป็นสัจธรรมของโลกอย่างหนึ่งซึ่งยากที่จะปฏิเสธ ดังนั้น อยู่มาประมาทว่าเรายังเด็กอยู่ ยังหนุ่มยังสาวอยู่ เรื่องความตายคงจะยังอีกไกล ในความเป็นจริงคนหนุ่มสาวตายก่อนผู้เฒ่าคนชราที่มีมากมาย ชาวผมขาวจะต้องตายก่อนผมดำเสียเมื่อไร

เราคงจะเคยพบเห็นผมขาวผมดำผมดำมาบ้างแล้ว

ฉะนั้นผู้ประมาทในชีวิตคิดว่าความตายเป็นเรื่องไกลตัวควรปรับเปลี่ยนความคิดเสียใหม่ก่อนที่จะสายเกินไป



### การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง 3 แบ่งปัน อีเมล



ปราชญ์ท่านกล่าวไว้ว่า ความตายอยู่ใกล้เราแค่ปลายจมูก “หายใจเข้าไม่หายใจออกก็ตาย หายใจออกไม่หายใจเข้าก็ตาย” เวลาที่เรานอนหลับไปในคืนนี้ วันพรุ่งนี้ที่จะมาถึง เราจะยังมีลมหายใจอยู่หรือไม่ก็ไม่มีใครจะรับประกันได้ ชาวธิเบต จึงมีภาชิตวา “เราไม่อาจทราบได้ว่า วันพรุ่งนี้หรือชาติหน้าจะมาถึงก่อนกัน” ดังนั้นพวกเราทุกคนจึงควรเห็นคุณค่าของชีวิตของเรา ว่าชีวิตนี้แสนสั้น

ทว่ามีค้ายิ่งหากเราดูค่าของชีวิตอย่างแท้จริง เราจะดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องดีงามและมีความหมาย ก่อนที่เราจะลาจากโลกนี้ไป หลายคนอาจเคยได้ยินคำว่า “ประสบความสำเร็จในชีวิต” บางคนคิดว่าเป็นการได้เรียนจนสำเร็จการศึกษาระดับสูง ๆ

หรือไม่ก็เป็นอัจฉริยะที่คิดค้นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ทำให้ทุกคนยอมรับและจดจำ

บางคนคิดว่าเป็นการร่ำรวยมีทรัพย์สินสมบัติให้ใช้อย่างสบายไปตลอดชีวิต

บางคนก็คิดว่าต้องได้แต่งงานกับคนที่ดีพร้อมและมีลูกที่น่ารัก มีครอบครัวที่อบอุ่นสิ่งเหล่านี้

ใช่การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริงหรือเปล่าหนอ

อาจจะใช่ถ้าความสุขนั้นเป็นสิ่งที่เที่ยงแท้แน่นอนไม่แปรผันและคงอยู่ตราบนานเท่านานมิเสื่อมสลาย

ทว่าความเป็นจริงมิได้มีสิ่งใดที่จีรังยั่งยืน แม้เราอาจมีครอบครัวที่อบอุ่น

มีคนที่เรารักและรักเราที่ดีแสนดีสักปานใด แต่เราก็ไม่อาจฝืนกฎธรรมชาติ

ไม่สามารถอยู่กันไปชั่วนิรันดร์ได้

ทรัพย์สินสมบัติภายนอกก็มิอาจรับประกันได้ว่าจะอยู่กับเราตลอดไป

หลายคนเคยร่ำรวยแล้วต้องกลับตกอับยากจน หลายคนเคยยิ่งใหญ่ก็อาจกลับตกต่ำได้

ชีวิตคนเรามีไขอะไรที่มั่นคงถาวร

ในความเป็นจริงนั้นมันแสนจะคลอนแคลนหาได้เป็นไปดังใจเราต้องการทุกอย่างไม่ว่า

จะนั่นสิ่งใดเล่าที่จะเป็นการประสบความสำเร็จที่แท้จริงในชีวิตของคนเรา

แน่นอนที่สุดว่าสิ่งนั้นก็คือความสุขที่แท้จริงที่จะต้องไม่เปลี่ยนแปลงแปรผันไป นั่นคือ

“ความพินทุข” อันเป็นสิ่งที่ทุกชีวิตต่างต้องการอย่างแท้จริง



การประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง 4 ☒ แบ่งปัน ☒ อีเมล ☒

☒ ☒ สำหรับเรา ๆ ท่าน ๆ การประสบความสำเร็จในชีวิตนี้ก็คือ “อยู่อย่างมีความหมาย และจากไปอย่างเป็นสุข” เพราะชีวิตนี้มีเริ่มต้นและสิ้นสุดเป็นของตัวเองกัน ซึ่งแท้ที่จริงหาได้มีสิ่งใดเกิดขึ้นและสิ่งใดสิ้นสุดจริงๆไม่ ทว่าเป็นเพียงกระแสของการแปรเปลี่ยนตามเหตุตามปัจจัยที่เรียกว่า “ความเป็นเช่นนั้นเอง”

แต่โดยสายตาของสามัญชนย่อมสมมุติบัญญัติว่าชีวิตมีเกิดขึ้นเป็นจุดเริ่มและตายลงเป็นจุดสุดท้ายหากยังมีกระแสแห่งความสับสนเนื่องกี่ย่อมเกิดขึ้นสลับต่อกันไปเป็นที่สุด เกิดแล้วดับ ดับแล้วเกิดเป็นกระแสต่อเนื่องไปตามเหตุปัจจัย ซึ่งในความเป็นจริงหาได้ควรแก่การยึดติดยึดถือให้เกิดทุกข์เกิดโทษไม่ ในเมื่อเราเกิดมาแล้วก็ต้องตายไป ฉะนั้นขณะที่เรายังมีลมหายใจอยู่นี้ การที่เราทำสิ่งที่ดีงามแบ่งปันความสุขให้แก่ทุกชีวิตที่พบเจอ ทำหน้าที่ของตนให้เป็นประโยชน์ต่อสรรพชีวิต มองสิ่งทั้งหลายตามความเป็นจริง และคอยๆสลัดทิ้งความยึดมั่นถือมั่นสำคัญผิด เช่นเป็นการทำให้ชีวิตของเรามีคุณค่า ทำชีวิตให้เป็นชีวิตที่เปี่ยมความหมาย มากกว่าการอยู่เพียงเพื่อตนเองหรือพรรคพวกตัวเองเท่านั้น ความสุขจากการให้ยิ่งใหญ่กว่าความสุขจากการรับ พึงจำไว้ว่า “อยู่เพื่อตัว อยู่แค่สิ้นลม อยู่เพื่อสังคม อยู่ชั่วฟ้าดิน” ฉะนั้นเราควรที่จะคิด พุท ทำ เพื่อประโยชน์ของตนเป็นที่สอง เพื่อประโยชน์ของสรรพชีวิตเป็นที่หนึ่ง นี่คือการดำเนินชีวิตที่เรียกว่าก้าวไปบนหนทางของผู้ประสบความสำเร็จในชีวิตที่แท้จริง ที่ดำรงอยู่อย่างเปี่ยมล้นด้วยความสุขมีชีวิตที่ “อยู่อย่างมีความหมาย” ทว่าอีกประการที่ขาดเสียมิได้ก็คือเมื่อความตายมาถึง เราต้องสามารถก้าวผ่านความตายไปได้อย่างองอาจงดงาม เราต้องมีจิตใจที่เป็นอิสระจากความยึดมั่นถือมั่น สามารถจากโลกนี้ไปได้อย่างสงบและเป็นสุข ปราศจากความหวุนวิตกกังวลของหมองใจ แต่จะเป็นไปได้ก็ต่อเมื่อเราได้ฝึกฝนอบรมจิตใจของเราให้พร้อมที่จะเผชิญหน้ากับความตายไว้อย่างเพียงพอตั้งแต่เรายังมีชีวิตอยู่เท่านั้น การเตรียมตัวเพื่อเผชิญกับชั่วขณะสุดท้ายของชีวิตนี้จึงเป็นเรื่องสำคัญที่หลายคนอาจมองข้าม ฉะนั้นหากเราปรารถนาที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างแท้จริงแล้ว เราจำเป็นต้องฝึกฝนจิตใจของเราให้ดำเนินชีวิตด้วยความกรุณาและเข้าใจความจริงของสรรพสิ่งตามความเป็นจริงที่พ้นจากความยึดถือและการปรุงแต่ง ช่วยเหลือเกื้อกูลสรรพชีวิตตามความสามารถและโอกาสพบพานทุกหน้าที่ฐานะและจังหวะชีวิตของตน เป็นการก้าวเดินไปด้วยความสุขที่แท้และเตรียมพร้อมที่จะก้าวข้ามผ่านพ้นความตายไปอย่างสงบและงดงาม เราจึงจะถือได้ว่าประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างถูกต้องแท้จริง นั่นคือ

“อยู่อย่างมีความหมาย และจากไปอย่างเป็นสุข”

