

ฆ่าเชื้อโรค... ด้วยเปลือกเลมอน (Lemon) มะนาวสีเหลือง

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.ย. 2552

เลมอน (Lemon) เป็นมะนาวลูกใหญ่เปลือกหนาสีเหลือง ที่มีราคาค่อนข้างแพง
เมื่อบีบน้ำมะนาวออกหมดแล้ว ยังนำเปลือกมาใช้ทำส่วนผสม ไล่เชื้อทำความสะอาด
ฆ่าเชื้อโรคจำพวกแบคทีเรีย บริเวณโซฟา ผ้าม่าน ฟันพรมได้ด้วย



วิธีการ คือ

1. ผานเปลือกเลมอน 1 ผล แล้วนำไปตากแห้ง 1 วัน
2. นำขวดแก้วสะอาดมา 1 ใบ ใส่น้ำส้มสายชู (ที่ทำจากข้าว) 500 มิลลิลิตร (ครึ่งลิตร) และเปลือกมะนาวจากข้อ1. ลงไปในขวดแก้ว
3. ปิดฝาขวด เขย่าให้เข้ากัน แล้วนำไปตากแดด 10-14 วัน
4. เทใส่ในกระบอกฉีดน้ำแบบหัวสเปรย์ เพื่อใช้ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด

สูตรนี้นอกจากช่วยป้องกันแบคทีเรียแล้ว ส่วนผสมยังดีต่อสุขภาพ และมีกลิ่นหอมสดชื่นจากเปลือกเลมอนอีกด้วย

ที่มา: นิตยสาร [Daco](#)