

ลักษณะของเบญจกัลยาณี

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.ย. 2552

ลักษณะของเบญจกัลยาณีอธิบายตามความคิดเห็นของท่านผู้รู้แต่โบราณว่า



ผวมงาม หมายถึง เรือนผมเป็นเงางามดุจกับหางนกยูง

ทรงผมสตรีแต่ก่อนคงจะนิยมตัดปลายงอน ท่านจึงพรรณนาว่า เมื่อปล่อยย้อยยาวถึงชายค้ำนุ่ง แล้วกลับมีปลายงอนขึ้นตั้งอยู่ สมัยนี้เห็นจะกำหนดตามนี้ไม่สำเร็จ จะให้ดำเป็นเงางามหรืองอนขึ้นหุบลงทำไม่ยาก ถึงไม่มีผมจะงามเลย ก็ห้ามผมปลอมใส่ไตงามทันใจในพริบตา

เหงือกงาม หมายถึง ริมฝีปากงาม เช่นกับผลตำลึง

คุณหมายความว่า มีสีแดงดูผลตำลึงสุก สาวยุคนี้ถือว่าแต่สีผลตำลึงสุกเลย จะให้เป็นสีผลอะไรก็ได้ สีทาบปากทำไวพรอมเสร็จ สีมะละกอ สีลินจี หรือสีทับทิมออกคล้ำ ออกม่วง ออกเหลือง มีให้เลือกตามใจชอบ

กระดุกงาม หมายถึง มีฟันขาวเรียบดุจสังข์ที่ขัดดีแล้ว

ฝรั่งไม่เคยเห็นสังข์และไม่รู้ค่า จึงเปลี่ยนให้เป็นไข่มุกแทนฟันเป็นอย่างเดียวกับที่ขัดสีปานใด ก็ไม่อาจขาวเงางามเรียบได้เท่าสภาพฟันไม่มีเป็นปฐม ยาเคลือบฟันให้ขาวพอใช้ได้ชั่วคราวชั่วครู่

ผิวงาม คือละเอียดอ่อน

ถ้าเกลี้ยงเกลามีเลือดฝาดสมบูรณ์

วัยงาม หมายถึง เนื้อหนังเต่งตึงอยู่จนแก่

ตำนานเรื่องนางวิสาขา ผู้สร้างบุพพราสาทถวายเป็นวัดครั้งพุทธกาลชมนางวิสาขาว่าวัยงามนักหนา นางมีบุตรชาย 10 บุตรหญิง 10 บุตรชายหญิงมีบุตรชายหญิงอีกคนละ 10 ตลอดชีวิตของนางมีบุตรหลายถึง 8,420 คน นางวิสาขาไปที่ใด บุตรหลานหอมล้อมไปเป็นหมื่น ผู้คนดูไม่ออกว่าคนไหนคือนางวิสาขา เพราะเห็นเป็นหนุ่มเป็นสาวเสมอเหมือนกันหมด นางวิสาขามีอายุยืนถึง 120 ปี และเป็นลูกสาวเศรษฐี ได้กินอัมม นอนหลับเต็มที ประกอบกับใจบุญด้วย จึงงามทั้งกายใจ

ความงาม 5 ประการนั้น ต้องการรากฐานจากธรรมชาติ งาม 4 ประการแรก ทำให้เกิดความงามประการสุดท้าย

จะห้ามนอกต้องทำให้งามในได้ก่อน ^^

เครื่องสำอางโปะปะไว้เสริมสวยได้ชั่วคราวช่วยยาม สู้กินให้สวยไม่ได้ ประจวบกับอาหารหลักของคนไทย
ก็มี 5 หมู่ ตรงตัวเลขกันเลยจำได้ง่ายว่า กินอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ เพื่อความเป็นเบญจกัลยาณี

ที่มา: หนังสือ คิดอย่างผู้หญิง โดย สมศรี สุขุมลนันทน์