มะม่วง ....กีวี คู่ซี้สาวตาสวย

นำเสนอเมื่อ : 2 ต.ค. 2552

นอกจากจะอร่อยได้ใจใครต่อใครแล้ว มะม่วงกับกีวียังมีสรรพคุณในการฟื้นฟู กล้ามเนื้อตาที่ทรุดโทรม และสายตาที่เสื่อมลงให้กลับมาปิ๋งปั๋งเหมือนเดิมได้ด้วย **เนื่องจากผลไม้สองชนิดนี้อุดมไปด้วยวิตามินซี วิตามินอี เบตาแคโรทีน แลละโปแตสเซียม ซึ่งช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระที่เป็นศัตรูต่อสายตา แถมยังมีผลพลอยได้ทำให้ผิวสวย อีกด้วย .**





ที่มา: spicy