

น้ำผึ้ง.....ดีกว่ายาแก้ไอ

นำเสนอเมื่อ : 2 ต.ค. 2552

ถ้าลูกหลานไอคอก ไอแค้น นายเอียน พอล นักวิชาการจากคณะแพทยศาสตร์ของเพนน์ สเตต ยูนิเวอร์ซิตีและคณะ แนะนำว่า ให้เด็กๆ ดื่มน้ำผึ้งดีกว่าให้กินยาน้ำแก้ไอ

จากการทดลองพบว่า น้ำผึ้งนั้นดีกว่าและปลอดภัยกว่ายาน้ำแก้ไอที่ส่วนใหญ่มีส่วนผสมของสาร "เด็กซ์โทรมีโทรฟาน หรือดีเอ็ม" ถ้าให้เด็กดื่มน้ำผึ้งก่อนนอน จะช่วยลดการไอในเวลากลางคืน ที่เกิดจากการติดเชื้อในระบบการหายใจส่วนบน ทำให้นอนหลับง่าย ลูกและพ่อแม่จะได้มีเวลาพักผ่อนอย่างเต็มที่ สำหรับยาแก้ไอที่มีส่วนผสมของ "ดีเอ็ม" นั้น องค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกาแนะนำให้ ไม่ควรให้กับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 6 ขวบ เพราะจะไซ้ไม่ได้ผลและเกิดผลข้างเคียง

หลายชาติรู้กันมาหลายร้อยปีแล้วว่า น้ำผึ้งช่วยบรรเทาการติดเชื้อในระบบหายใจส่วนบน และปลอดภัยกับเด็กทารกอายุตั้งแต่ 12 เดือนขึ้นไป น้ำผึ้งยังมีสารต้านอนุมูลอิสระ ต้านจุลินทรีย์ ทำให้แผลสมานอย่างรวดเร็ว



ขอบคุณข้อมูลจากข่าวสด

