

สวยอย่างดารา.....คุณก็ทำได้

นำเสนอเมื่อ : 3 ต.ค. 2552

เป็นเรื่องซุบซิบกันอยู่บ่อยครั้งเกี่ยวกับการทำสวยของเหล่าดารา ว่าไอ้ที่ ตาโต คางเรียว หรืออกตัมขึ้นนั้นทานได้แต่ใดมา ซึ่งแม้ว่าบางคนจะไม่หายกลายอมรับออกมาตรงๆ แต่เราก็พอจะรู้ อยู่ว่า พวกนั้นน่าจะได้มาเพราะมีคหมอ ไล่ตั้งแต่ทำตาให้โต ให้เป็น 2 ชั้น เสริมจมูก เพิ่มหน้าอก เสริมคาง ยกคิ้ว ดึงหน้า ดึงคิ้ว ดูตรองเกม บางคนละเอียดไปถึงขั้นตกแต่งใบหู ขึ้นอยู่กับว่าใครจะทำมาก ทำน้อย

บางคนอยากสวยทั้งตัว ก็ทำเสีย 10 อย่างพร้อมๆ กันก็มี ของอย่างนี้ใครบางคนอาจจะยี้ว่าเป็นของปลอม ซึ่งถึงอย่างไรก็ไม่ดีเท่าของแท้ที่แม่ให้มา แต่สำหรับคนในวงการมายา พวกเขาถือว่านี่เป็นเรื่องสำคัญยิ่งในการที่จะทำให้คนดูรู้สึกพอใจ หรือพูดง่าย ๆ ว่า การสวยนั้นเป็นหนึ่งในหน้าที่ของดาราทีเดียวเชียวละ ส่วนทำแล้วจะเกิดอันตรายในกายภาคไหนหรือไม่อย่างไร บางทีคนอยากสวย อยากหล่อ อยากเป็นดาราเขาก็ไม่สนใจ ซึ่งถ้าคุณเป็นอย่างนั้น นี่คือการขอแนะนำว่าจะต้องเตรียมตัว (และเตรียมตังค์) อย่างไร

เท่าที่สอบถามมาจากคุณหมอมือเชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมคลินิก หลายคนบอกตรงกันว่า เรื่องแรกที่ต้องทำความเข้าใจก่อนคือไม่ใช่ใครก็อยากทำศัลยกรรมก็มาทำกันได้ทุกคน เพราะของอย่างนี้ต้องนึกถึงผลกระทบที่ตามมา ดังนั้น ใครก็ตามที่แรงความประสงค์อยากทำ "หมอที่ดี" ก็จะไปเข้าห้อง เพราะต้องปรึกษาหารือกัน ทั้งเรื่องทำแล้วจะออกมาเป็นอย่างไร รวมไปถึงเรื่องที่ว่านานๆ ไปจะมีผลกระทบอย่างไรหรือเปล่า

"หมอที่ดี" บางคนถึงจะบอกเลยว่า ทำแล้วอาจไม่ดูดีขึ้นกว่าเดิมมากนัก แต่ถ้าอยากทำก็ไม่มีปัญหา เรียกว่าต้องคุยกันจนเข้าใจนั่นแหละถึงจะลงมือได้ ส่วนคุณหนูๆ ที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะก็ต้องควงผู้ปกครองมาเซ็นยินยอมด้วย พูดง่าย ๆ ก็คือต้องทำด้วยเหตุผล ไม่ใช่อารมณ์ แต่ถาไปเจอหมออีกประเภท "ช่วยไป" อาจจะเป็นคำจำกัดความที่ง่ายต่อการเข้าใจ

อย่างไรก็ตาม ถึงจะมีพร้อมทั้ง "ความเข้าใจ" และ "ความอยาก" ก็ใช่ว่าจะมีสวยด้วยมือแพทย์ได้ เพราะก็รู้ๆ กันอยู่ว่าทำศัลยกรรมแต่ละที่ต้องใช้เงินไม่ใช่น้อยๆ ยิ่งถ้าคิดจะทำตั้งแต่หัวจรดเท้า อย่างน้อยก็ต้องมีเงินอยู่ในมือสักครึ่งล้าน

แต่ถ้ามันทรมาณกระเป๋าคูณเกินไป จะลองดูทีละอย่างก็ได้ เริ่มจาก **ทำจมูก** แบบที่ใช้กระดูกซี่โครงตัวเองมาทำ ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมเพราะเชื่อกันว่าเป็นธรรมชาติและไม่อันตราย ราคาจะอยู่ที่ 40,000-50,000 บาท ส่วน **ทำตา** ก็อยู่ที่ 6,000-30,000 บาท แล้วแต่ว่าจะทำตาสองชั้น หรือทำตาให้เท่ากัน แต่ถ้าใครคิดจะทำ **หน้าอก** ก็คงต้องควัก เงินแสน เพราะคุณหมอบอกว่า แม่ 40,000 บาท จะ **"ทำได้แล้ว"** ก็จริง แต่คุณภาพอาจจะไม่ได้ตั้งใจเท่าไรนัก แล้วพอไม่ได้ตั้งใจก็ต้องทำกันหลายครั้ง เหมือนการทำจมูกแหละ ทั้งนี้ การทำชันนอกจากจะทำให้สิ้นเปลืองเงินทองเกินควรแล้วยังทำให้การแก้ไขครั้งต่อไปยากขึ้นอีกด้วย

แต่ถ้าอยาก **ดึงหน้าและคอให้ตึง** ต้องเตรียมไว้ 50,000-70,000 บาท คนละส่วนกับ **ดึงขมับกับตีนกา** นะ

เพราะนั่นจะต้องควักอีก 30,000-40,000 บาท และถ้าอยากมี **ลักยิ้ม** ก็ต้องจ่าย 6,000 บาท สำหรับ **รอยนูนข้างแก้ม** 1 ข้าง
อ้อ, แต่ถ้ายากได้ 2 ข้างเลยอาจไ้ราคาเหมา 9,000 บาท ไม่พอใจข้างของตัวเอง อยาก **ฉีดคอลลาเจนให้ตาดูตึง** ก็ต้องจ่าย
10,000 บาทต่อขวด ส่วนจะใช้กี่ขวดก็แล้วแต่ความเหี้ยมส่วนตัว แต่ถาตึงดีแล้ว แต่ใหญ่ไปนิด ก็สามารถ **เหลาหางให้เรียว**
ด้วยงบประมาณ 35,000-45,000 บาท **ฉีดริมฝีปากให้หนา อัมเอิบ** แบบแองเจลินา โจลี ที่ตอนนี้สาวๆ ยึดกันนักก็ 10,000
บาทต่อขวดเช่นกัน แต่ต้องรู้ว่าฉีดคอลลาเจนนั้นมันจะไม่อยู่เป็นนิรันดร์ ดังนั้น ต้องเตรียมสตางค์ไว้เรื่อยๆ
แต่งสะดือไม่ใหญ่จนแสบสวยก็ 10,000 บาท **ผ่าตัดยึดกระดูกเพื่อเพิ่มความสูง** ก็ 100,000 บาทต่อ 1 เซนติเมตร
หมอบางรายใช้วิธีเหมา โดยว่าถ้ายากหนาสวยอย่างอัม-พัชรภา ไชยเชื้อ ก็เตรียมเลย 100,000 บาท

ส่วนที่ว่าทำหลายครั้ง หลายอย่าง แล้วจะมีความเสี่ยงหรือเปล่า คุณหมอบอกขึ้นชื่อว่าทำศัลยกรรม
จะทำครั้งแรกหรือครั้งไหนๆ ก็มีความเสี่ยงด้วยกันทั้งนั้นแหละ แต่ถามีปัญหาจริงๆ ก็ยังพอมีทางแก้
"แต่ทำให้ดีและปลอดภัยไว้ก่อนนะดีที่สุด" ทุกคุณหมอยืนยัน แต่อย่างคุณหวาดกลัว
ว่าการทำศัลยกรรมจะทำให้คุณกลายเป็นแมมดปากเบี้ยว หรือนางมารแกมละ อย่างที่ดาราหลายคนเคยประสบมา
เรามีวิธีที่ง่ายกว่ามาแนะนำ

การจัดฟัน อย่งไรละ ที่จะช่วยเปลี่ยนรูปหน้าให้เราดูเป็นผู้เป็นคนขึ้นมาได้ อย่าง จา พนม ยีรัมย์
ที่หน้าดูเรียวและหล่อขึ้นกว่าเดิมจนคนลือกันนักหนาว่าไปทำศัลยกรรมมา ซึ่งเจาตัวบอกว่า อันที่จริงก็แค่ไปจัดฟันมาเท่านั้นเอง
แต่การจัดฟันหรือจัดฟันก็ไม่ใช่ว่าถูก เพราะคุณต้องเสียเงิน **เกือบครึ่งแสน** กว่าจะออกมาสวยสมใจอยาก

เสร็จจากหน้าตาที่ใช้จะหมดเรื่อง เพราะจะดูดีอย่างดาราได้ การดูแลรูปร่างก็เป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม
เนื่องจากความจริงมีอยู่ว่าเวลาออกทีวี ตัวคุณจะบวมกว่าความเป็นจริงหลายเท่า อย่างที่ดาราคนหนึ่งเคยพูดว่า
ตัวจริงพวกเขาและเธอจะดูผอมกว่าในจอประมาณ 5 กิโลกรัม ฉะนั้นหากไม่อยากตัวอ้วนพองก็ต้องดูแลสัดส่วนกันหน่อย
ซึ่งถ้าการออกกำลังกายและควบคุมอาหารมันลดยากได้ไม่ทันใจ ก็อาจจะต้องหันไปพึ่งเครื่องมือหมอ
ซึ่งว่ากันว่าดาราบางคนถึงกับไปตัดกระเพาะ ย่อลำไส้ซึ่งออกจะอันตรายกันเลยทีเดียว

แต่ถ้ามันพึ่งดูหวาดเสียวเกินไป จะลองวิธีอื่นๆ อย่าง **ดูดไขมัน** ดูก่อนก็ได้ สนนราคาก็อยู่ที่ 15,000-
35,000 บาท ตามแต่ว่าจะดูดหน้าท้อง ต้นแขน ต้นขา น่อง หรือบั้นท้าย แต่วิธีนี้นอกจากจะต้องใช้สตางค์
ก็ยังคงใช้สติพิจารณาให้รอบคอบเช่นเดียวการไปทำศัลยกรรมประเภทอื่นๆ นั่นคืออาจมีอันตรายตามมา

แต่ถ้ามั่นใจว่ามีสองอย่างคือทั้งสติและสตางค์แล้ว

จะดูดีอย่างดาราที่ไม่ใช่เรื่องไกลเกินเอื้อม

ขอบคุณเนื้อหาข่าวจาก 