

กินตับไก่อาจเป็นไมเกรน

นำเสนอเมื่อ : 8 ต.ค. 2552

การทานตับไก่มากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคไมเกรนได้ค่ะ

ตับไก่เป็นอาหารที่อุดมไปด้วยสารอาหาร แต่ตับไก่ก็ไม่เหมาะสำหรับบางคนเหมือนกัน เพราะ ตับไก่ มีสารที่เรียกว่า อะมิโน-พาราเอธิร์ฟีนอล (Amino-paraethenol) สารชนิดนี้มีฤทธิ์ต่อ หลอดเลือดแดงในสมองทำให้แข็งตัว ถ้ากินตับไก่มากเกินไป ก็อาจจะทำให้มีอาการของ โรคไมเกรน มีอาการปวดหัวข้างเดียวเป็นเวลานาน จนกระทั่งอาจเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือตาบอดข้างเดียวตามมาได้

รู้อย่างนี้แล้ว

ใครที่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดในสมองโรคความดันโลหิตสูงและผู้ที่มีอาการปวดหัวข้างเดียวบ่อย ๆ ควรหลีกเลี่ยงการกินตับไก่.



ที่มาเคล็ดลับออนไลน์