

## คันศีรษะ..... มีรังแค ผมร่วง ...ทำยังไงดี

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552



**บางคนคันศีรษะแม้กระทั่งเพิ่งจะสระผมเสร็จแถมยังมีรังแคมาทำให้รำคาญใจอีก จะทำยังไงดี**

เมื่อเราสระผม เชลที่ตายแล้วบนหนังศีรษะจะหลุดออกไป พร้อมกับฝุ่น คราบเหงื่อ ไขมัน และสิ่งสกปรกทั้งหลาย แต่ถาหากหลังสระผมมีสะเก็ดแห้งลอกเป็นขุยติดอยู่ที่หนังศีรษะและเส้นผม อาจเป็นไปได้ว่ากำลังเป็นโรค "เซบเดิม" ระยะเริ่มต้น โรคนี้ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดแต่ถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์

เราสามารถดูแลรักษารังแคได้โดยใช้แชมพูขจัดรังแคที่ขายตามท้องตลาดทั่วไปค่ะ และช่วงที่มีรังแคไม่ควรไปแดดหรือย้อมผม หรือยืดผม เพราะจะทำให้ระคายเคืองมากขึ้น ลองใช้น้ำมันมะกอกหมักทิ้งไว้ 30 นาทีก่อนสระผม จะทำให้สะเก็ดนุ่มและหลุดออกได้ง่ายขึ้น

อย่างไรก็ตามรังแคไม่ได้เกิดจากโรคเซบเดิมเท่านั้น อาจมีสาเหตุจากโรคสะเก็ดเงิน เชื้อราที่หนังศีรษะ หรือแพ้สารเคมีต่างๆ ที่เราใช้ชะตผมเรา ไม่ว่าจะเป็นน้ำยาดัดผม สเปรย์ ฯลฯ ถาหากยังใช้แชมพูขจัดรังแคแล้วยังไม่หาย ลองปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุและการรักษาที่ถูกต้องค่ะ

ที่มา [www.ladytip.com](http://www.ladytip.com)