

มะตูมหิม... เครื่องอายุวัฒนะ

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552

ด้วยสมาชิกจาก กทม. ได้อ่านบทความ เรื่อง "มะตูม เครื่องอายุวัฒนะ" ที่ลงในบล๊อกเมื่อ 1 ส.ค. 52 มีความสนใจจึงโทรมาสอบถามเรื่องมะตูมหิมคะ วันนี้เลยคนที่จำหน่ายมาให้ ถวายกราบ
รายละเอียดมากกว่านี้กล่องติดต่อสอบถามดูนะคะ....

มะตูมหิม



รหัสสินค้า: 100529

ชื่อสินค้า: มะตูมหิม

ประเภท: ไม้ผล-ไม้ยืนต้น

หมวด: มะตูม

ราคา: **150.00**

รายละเอียด: ราคาพิเศษ 150-300,

มะตูมหิม เป็นไม้ยืนต้น สูง 10-15 เมตร ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ ใบย่อยรูปรี หรือรูปใบหอก ปลายแหลม โคนมน ขอบหยัก สีเขียวสด ใบมีกลิ่นหอม ยอดอ่อนกินเป็นอาหารได้ รสชาติ อร่อยมาก

ในทางไสยศาสตร์ถือว่าใบของมะตูมทุกชนิดใช้ป้องกันเสนียดจัญไร ขับภูตผีปีศาจได้ ดอกสีขาว มีกลิ่นหอมแรง และหอมไกล ออกเป็นช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง "ผล" รูปกลมรีคล้ายไข่ ผลอ่อนเป็นสีเขียว เปลือกแข็ง แต่เมื่อผลสุกเป็นสีเหลือง เปลือกจะอ่อนนุ่ม ใช้นิวกาดจะบุบลงได้ ไม่เหมือนมะตูมทั่วไป จึงถูกเรียกว่า "มะตูมหิม"

ติดต่อสวนที่จำหน่าย

BKTREEMARKET

ที่อยู่ร้าน/สวน:

ร้านค้าออนไลน์ <http://www.bktreemarket.com>
กรุงเทพมหานคร

หมายเลขโทรศัพท์:

0837799960

ติดต่อที่:

คุณจอย bktreemarket.com

มะตูม เจริญอายุวัฒนะ

แม้จะย่างเข้าหน้าฝน แต่อากาศกลับยิ่งร้อนกว่าหน้าร้อนเสียอีก ทั้งแสงทั้งคันแถมปวดหัวจนแทบจะระเบิดแล้ว เฮ้อ... ได้ติ่มน้ำมะตูมเย็นๆ ค่อยชื่นใจหน่อย เห็นควยไหมคะว่าหน้าฝนนี่ร้อนกว่าหน้าร้อนเสียอีก

ในยุคที่โลกร้อนและวันหนึ่งมีหลายฤดู

การดูแลสุขภาพยังคงต้องใส่ใจใ้หมาก ประกอบกับมีโรคภัยไข้เจ็บโหมระบาดขึ้นมาค่อนข้างบ่อย ดังนั้น การดูแลสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงมีภูมิคุ้มกันจะเป็นการป้องกันที่ดีมาก โดยการกินอาหารที่เน่สนสดสวนของผู้กินพื้นบ้าน และเครื่องดื่มสมุนไพรน้ำผลไม้ใหม่มากกว่าเดิม จะช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายได้ พอดีมีน้ำมะตูมเข้าไปแล้วก็ชื่นใจ หายร้อนแล้ว ของดีจ้ะ อยากรู้ต้องบอกต่อ

มะตูม เป็นทั้งผลไม้และยาสมุนไพรที่คนไทยใช้ในชีวิตประจำวันมาเนิ่นนาน กระทั่งมาโครตามขึ้นมาว่ามะตูมมีถิ่นกำเนิดมาจากไหน ก็คงไปจับประทุกันตอบไม่ได้แน่

เมื่อสืบค้นในฐานข้อมูลจึงพบว่ามะตูมเป็นไม้ที่มีถิ่นกำเนิดในอินเดีย

ถือเป็นต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์เป็นตัวแทนของพระอิศวร

ตามความเชื่อในเรื่องการปลูกต้นไม้ตามทิศกล่าววว่า

ปลูกมะตูมทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของบ้าน จะช่วยป้องกันเสียดังภัยไร และเป็นมงคลนามให้ผู้อยู่อาศัยมีชื่อเสียงเรียงนามดังตามลือเลื่อง แต่แปลกใจผู้ใดหนึ่ง

ทำไมไม่คิดว่าการปลูกมะตูมอาจทำให้ผู้อยู่อาศัยเกิดอาการตื่นตระหนก

เห็นอะไรได้นี่อะไรก็เป็นต้นตมก่อนตรวจสอบให้ดีกว่า เหมื่อนกระต่ายตื่นตูมนะ

ด้วยลักษณะของใบมะตูมที่มีแฉก 3 แฉก คล้ายตรีศูล อาวุธขององค์พระอิศวร

ก็ยิ่งสอดคล้องกับความเชื่อในศาสนาพราหมณ์ที่กล่าวว่าต้นมะตูมเป็นไม้ ศักดิ์สิทธิ์

เมื่อมีการบูชาพระอิศวรจะมีการถวายใบมะตูมพร้อมทองมנד

หรือไซใบมะตูมแช่น้ำมนต์หรือวางไว้ใต้ตำรา มีความหมายว่าเบิกบาน

ตมแตกหน่อขึ้นมา

เมื่อศาสนาพราหมณ์เผยแผ่เข้าสู่ประเทศไทย

เราก็ได้รับอิทธิพลในการนำใบมะตูมมาใช้ในพิธีสำคัญต่างๆ ด้วย เช่น

ในพิธีแรกนาขวัญ พิธีแต่งงาน

รวมถึงเอกอัครราชทูตผู้มีอำนาจเต็มที่จะไปรับราชการในต่างประเทศ และเข้าเฝ้าฯ

กราบบังคมทูลลา พระมหากษัตริย์จะพระราชทานใบมะตูมให้ดู เป็นตม

ประโยชน์ **ด้านอาหารและยามียามากมาย** แต่คนไทยรน้อยใช้ประโยชน์

คนสวนมากก็รู้จักแต่น้ำมะตูมกลิ่นหอมชื่นใจ ตมร้อนหรือเย็นก็รสชาติอร่อย

คล้ายวอนได้ดื่มน้ำ คนที่ชอบทานอาหารเผ็ดจัดจ้านอย่างอาหารภาคใต้

ทานน้ำพริกหรือลาบก็อยู่เป็นประจำ นิยมใช้ยอดตมและผลอ่อนเป็น ผักแก้ม

มีรสฝาดปรา ชื่น มัน แกปวดศีรษะ ตาลาย ลดความดันโลหิตสูง

ผลสุกนิยมนำมาเนื้อเป็นผลไม้รสชาดีอร่อย หรือฝานเป็นแผ่นบางๆ ตากแห้ง

ใช้ตมทำน้ำมะตูมหรือทำชา เป็นที่นิยมมาก

สรรพคุณทางยาจากสวนต่างๆ

ใบ รส ปรา ชื่น มัน แกหุดตมอีกเสบ แกหัวดี แกตาเจ็บ แกเยื่อตาอักเสบ

แกเลือดเป็นพิษ แกไข แกหืด แกเสมหะเหนียว แกบวม แกลงทอง แกฝีเปื่อยพัง

บำรุงธาตุ เจริญอาหาร แกเสมหะ แกมูกเลือด แกกระหายน้ำ

ราก รสฝาดปราชา ชื่นเล็กน้อย รักษาน้ำดี แกหืด หอบ ไอ แกไขตัวร้อน

แกลมยึดแน่นในไข ขับปัสสาวะ แกน แกหืดยึด ท้องเฟ้อ จุกเสียด นาม แกพิษฝีต่างๆ

แกไข ลุดความรอน แกไขพิษ แกไขกาฬ

ดอก แกลงทอง แกฝีเยื่อพุ้ง แกบวม แกตัวพยาธิ แกตงโลหิต ผลอ่อนรสฝาด ร้อน

ปราว ชื่น หันฝั่งไหแห่งบดไหเป็นผง หรือต้มรับประทานแกธาตุพิการ แกทองเสียด แกบิด

แกโรคกระเพาะอาหาร เจริญอาหาร ขับผายลม บำรุงกำลัง

ผล แกเสมหะและลม บำรุงธาตุไฟ ช่วยย่อยอาหาร ช่วยขับลมผาย

และช่วยเจริญอาหาร เนื้อไม้ผลสุก รสหวานเย็น ตมดีหรือเอาเนื้อรับประทาน

แกลมเสียดแทงในท้อง แกมูกเลือด บำรุงธาตุไฟ ช่วยย่อยอาหาร แกพิษฝี แกไข

แกลม หืด หอบ ไอ

ข้อมูลของอินเดียระบุไว้ว่า

สารสกัดจากใบมะตูมช่วยทำให้เนื้องอกและไตที่ผิดปกติเนื่องจากภาวะของเบาหวาน

สามารถกลับคืนสู่ภาวะใกล้เคียงปกติ และช่วยในการฟื้นฟูของตับอ่อนที่ถูกทำลาย

ซึ่งสอดคล้องกับสรรพคุณที่ทางยาไทยใช้มะตูมเป็นยาสมุนไพรบำรุงไฟธาตุ บำรุงน้ำดี

ติ่มน้ำมะตูมเป็นประจำจัดเป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงกำลัง เจริญอาหาร หรือเอาผลสด 2

ผลทุบให้แตก ผสมกับกำลังเจ็ดข้างสาร ดองด้วยเหล้าขาว 40 ดีกรี ตมวันละ 3

เวลาก่อนอาหารเช้า เย็น และก่อนนอน เป็นยาอายุวัฒนะและบำรุงกำลังขนานเอก

มะตูม มีหลายพันธุ์ แต่พันธุ์ที่เคยเป็นที่ถกเถียงกันมาแลว่ามีอยู่จริงหรือไม่

หรือเป็นไม้ชนิดอื่นกันแน่ ในตำรายาไทยมักกล่าวถึงเสมอคือ **มะตูมนิ่ม**

ซึ่งปัจจุบันได้พบแลว่ามีมะตูมนิ่มมีอยู่จริง แต่เป็นพันธุ์ที่ค่อนข้างหายาก

ลักษณะทั่วไปเหมือนมะตูมเปลือกแข็งนี้แหละ แต่มะตูมนิ่มจะมีเปลือกนิ่มกว่า

แม่เอาไปตากแดดจนแห้งแล้ว ลองจับดูยังพบว่านิ่มเหมือนเดิม

มีสรรพคุณเป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงกำลัง ขับลม และเจริญอาหาร

ติ่มมะตูมนิ่มถูกกล่าวขานมากเพราะเป็นหนึ่งในตำรายาอายุวัฒนะที่ชื่อว่า

“ลูกปลุกแม่” ซึ่งประกอบด้วยตัวยา 3 ชนิด คือ มะตูมนิ่ม กลายน้ำไท และพริกไทย

มีเรื่องเล่าเกี่ยวกับยาตำรับนี้ไว้ว่า ชายหนุ่มผู้เป็นลูกได้นำเอาสมุนไพรทั้ง 3

ชนิดมาบดคลุกเคลาเป็นเนื้อเดียวกัน ทำเป็นแผ่นนำไปตากแห้ง

แล้วนำมาบดเป็นผงผสมกับน้ำผึ้งปั้นเป็นยาลูกกลอนใส่โตเก็บไว้

จากนั้นก็ได้ออกเดินทางไปท่องเที่ยวตามเมืองต่างๆ นานหลายปี

ผู้เป็นแม่ก็คิดถึงลูกยิ่งนักแต่ลูกก็ไม่มาสักที

พวันเหลือไปเห็นโดยลูกก็เอามาลองกินดู พบว่าผิวพรรณสดใสขึ้น ร่างกายแข็งแรง

แม่แนะนำลางหนวแปร่งพื้นที่บวหนักที่ท้าใหญ่ขางาม

ว่าที่มากินหนวนั้นยังแข็งแรงดีด้วย ผู้บุตรเดินทางกลับบ้านกลับจำแม่ไม่ได้

เพราะตนเองแก่เฒ่าไปมากแต่แม่กลับสวยสดใสขึ้น

เรื่องนี่จึงเป็นเรื่องเล่าสืบต่อกันมาจวบปัจจุบัน

ที่นาสนใจมีการทำวิจัยหาสารสำคัญในยาตำรับนี้แล้ว

และมียาตำรับลูกปลุกแม่จำหน่ายแล้วเช่นกัน

ใครสนใจลองไปหาสวนผสมทั้ง 3 ชนิด

กินเป็นยาอายุวัฒนะเสริมภูมิคุ้มกันสู้ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ก็เข้าที่สิ้น

✘ ✘ ✘ ✘

ที่มา: หนังสือพิมพ์ไทยโพสต์

