

คนรักกัน.....เขาจะไม่ทำแบบนี้

นำเสนอเมื่อ : 12 ต.ค. 2552

คุณพร้อมที่จะรักใคร่หรือยัง ? ถ้าพร้อมแล้วคุณก็รู้ใช่ไหมว่า เมื่อรักกันแล้ว
คนรักกันอยู่ด้วยกันต้องเต็มความชื่นใจให้กับชีวิตกันและกันใช่ไหม ? แต่ทำไมบางวันที่เรายู่กับคนรัก
เรากลับรู้สึกทำให้เราเจ็บหัวใจเหลือเกิน บางเรื่องเล็กๆ แต่สะกิดความรู้สึกได้มากมาย
ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่อยากได้ความรักที่ยาวนานหรือกำลังมีรักครั้งใหม่

นี่คือ .. คำขอร้อง.. อย่าทำแบบนี้กับคนที่คุณรักเลย..

มีอะไรก็เก็บ.. ไม่เคยพูดความในใจ

เวลาที่มีปัญหาแล้วคุณพูดคำว่า "เปล่า..ไม่มีอะไร" "ไม่เป็นไร" เราเชื่อว่านั่นไม่ได้แปลว่า "ไม่รู้สึก"
แต่คุณพยายามเก็บความรู้สึกโกรธนั้นไว้อยู่ในใจ ที่เริ่มพุ่มพักกลายเป็นระเบิดเวลา
ที่คุณจะไม่เหลือแม้แต่ความทรงจำของความรู้สึกดีๆ ต่อกัน ก่อนที่จะเก็บกดเกิดกว่าจะทน ค่อยๆ พุดกันด้วยเหตุผล
(ไม่แนะนำให้พูดขณะที่โกรธ เพราะแต่ละคนก็มีเหตุผลของตัวเอง) ลองคุยกันอย่างใจเย็น
ไม่จำเป็นต้องบอกว่าคุณถูก เขาผิด แต่ให้บอกว่าคุณเสียใจ ที่เขาทำแบบนี้ ไม่จำเป็นต้องโทษกัน
แต่ควรเปิดใจและรับฟังต่อกันไม่ได้แนะนำให้สาธยายอารมณ์ให้กัน แต่ ... **ควรเรียนรู้ที่จะปรับตัวเพื่ออยู่ด้วยกัน**

อยากให้เธอรู้สึกเจ็บเสียบ้าง

จะเป็นเพราะว่าเขาทำคุณเจ็บใจอยู่บ่อยๆ หรือคิดประชดทำให้เสียใจไม่ว่าจะด้วยเหตุผลอะไร
แต่ความคิดอย่างนี้ก็น่าอยู่ในหัวของคุณตลอดเวลา ทำให้คุณกลายเป็นใครสักคนที่ขอให้ฉันได้มีโอกาสพูดจิก
ประชด ทำอะไรก็ได้ ให้เธอได้รู้ว่าความเจ็บเป็นอย่างไร ไซ ... **ทำแล้วรู้สึกสาแก่ใจ** **นาที่แรกคือความสะใจ**
นาที่ต่อไปคุณคือคนที่เสียใจ เพราะคนนั้นคือคนที่หัวใจคุณรักไม่ใช่หรือ?? ปล่อยความเจ็บ
ปล่อยความแค้นออกไปซะเถอะ ไม่เคยมีใครใช้วิธีนี้ประท้วงความรักแล้วได้ผลสักคน

ไม่ใส่ใจ .. ไม่ให้ความสำคัญ

มีคนเถียงขึ้นมาทันทีว่า **"สำคัญนะ .. แต่รอก่อนได้นี่ "** " คนรักของเราจึงถูกจัดเข้าหมวดหมู่
"สำคัญแต่ไม่ด่วน" ไม่รู้ตัว เรื่องของคนอื่น เป็นเรื่องที่มาก่อนเสมอ คนของเราเป็นคนกันเอง พุดกันได้อยู่แล้ว

ผัดนัดกับเพื่อนไม่ได้ นั่นคือสิ่งสำคัญ ผัดนัดกับแฟน นั่นคือสิ่งที่ต้องเข้าใจ ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ทำแบบนี้ วันหนึ่งแฟนของคุณจะบอกว่า "งั้นเราเป็นเพื่อนกันดีกว่า เพราะดูแล้วเธอจะดูแลเพื่อนดีกว่าแฟน"

✖ ไม่ได้ว่าอะไร ... แต่ทำให้รู้สึกผัดตลอดเวลา

ไม่... คุณไม่เคยต่อว่าเขาเลย เวลาเขาผัดนัด แล้วยังบอกว่า "ไม่เป็นไรหรอก แค่อินยอมทิ้งนัดลูกความนี้รอคุณเท่านั้นเอง" เวลาที่คุณป่วย แล้วเขาไม่ว่างมาดูแลคุณ ก็ไม่เคยโกรธ แต่คุณจะโทร.เรียกเพื่อนชายคนสนิทมาลาคุณไปโรงพยาบาล แล้วบอกเขาว่า "ไม่ต้องเป็นห่วงนะ เพื่อนมาส่งแล้ว เขามีเวลาให้ฉันเสมอ" เห็นไหมละ..คุณไม่ไดว่าอะไรเลย แต่คุณกำลังทำให้คนรักของคุณรู้สึกว่าเป็นคนไม่ได้ความ ไม่มีความรับผิดชอบเท่านั้นเอง และถ้ารู้สึกแบบนี้บ่อยๆ จากวันที่บอกว่าขอโทษก็จะมีวันหนึ่งที่เขาบอกว่า ..ถ้าอย่างนั้น..ไม่มีเขา..ก็คงจะดีซะกว่า !!

✖ หักหน้าตลอดเวลา

ถึงแม้ในโลกนี้จะไม่มีการเพอร์เฟ็ค แต่ก็ได้หมายความว่าความรักของคุณจะไม่ได้ความไปซะทุกเรื่อง เวลาคนอื่นพูด เราฟัง แต่เวลาที่คนรักของเราพูดบาง กุลับหันไปบอกว่า "เจียบบๆ ไปเลย" เวลาเขาเสนอความคิดเห็น จะมีคำพูดติดปากกลับไปเสมอว่า "คุณไม่รู้เรื่องหรอกนา" ไม่ว่าใครทำใส่ใจ ก็ถือเป็นहारไม่เคารพความสามารถของเขาทั้งนั้นละ

✖ เรายังรักกันอยู่ใช่ไหม

ถ้าเมื่อไรที่คุณรักกันอยู่ แต่เกิดคำถามนี้ขึ้นในใจ ไม่ต้องถามใคร ให้ถามตัวคุณเองทั้งคู่ว่าคุณให้ความเชื่อมั่นต่อกันอย่างไร คุณลืมที่จะบอกคู่รักของคุณหรือเปล่าวาคุณรักเขามากแค่ไหน? ใครจะเถียงว่าแค่คำว่ารักไม่ได้เป็นเครื่องยืนยันหรอกนะว่าจะรักกันตลอดไป ไม่พูดก็ได้ แต่อย่าลืมแสดงความรู้สึก แสดงความเอื้ออาทร ให้เขารู้ว่าเรารักเขามากแค่ไหน ... เราทุกคนต้องการความมั่นใจในรักเสมอละ

✖ โกหก

คนรักกัน อภัยให้กันได้เสมอ ไม่มีความผิดใดที่เราจะให้ภัยคนที่เรารักไม่ได้ !! แต่ขอให้จริงใจต่อกัน อย่าโกหกกัน กับคำที่ว่า ไม่อยากบอก เพราะไม่อยากให้ไม่สบายใจ มันแค่คำแก้ตัวที่ทำให้รู้สึกแย่น้อยลงไปเท่านั้น แต่ไม่ได้ทำให้ทุกอย่างดีขึ้น ... จริงใจและเปิดเผยต่อกัน นั่นคือการให้เกียรติคนรักเราอย่างมากที่สุดแล้ว

ที่มา ... CLEO