9 เคล็ดลับ สำหรับผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 12 ต.ค. 2552

9 เคล็ดลับ สำหรับผู้หญิง



1. เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด

"ข้อศอก" คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย
และคุณอยู่ในระยะใกล้พอจงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์ ถองกบาลหรือกกหูคนร้ายแรงๆสักทีก็ได้ผล

2. ข้อแนะนำจากหนังสือแนะนำนักท่องเที่ยวเหมืองนิวออร์ลีนส์

หากถูกโจรจี้และขอกระเป๋าถือหรือกระเป๋าสตางค์ อย่ายื่นกระเป๋าให้โจร แต่ให้เขวี้ยงกระเป๋าไปไกลๆ
เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั่นอาจสนใจแค่เงินหรือข้าวของในกระเป๋ามากกว่าตัวคุณ
เมื่อคุณเขวี้ยงออกไปมันจะวิ่งไปคว้ากระเป๋านั่นทันที
และตอนนี้คุณเองก็วิ่งไปในทิศทางตรงกันข้ามให้ไวที่สุดเท่าที่ชีวิตนี้จะวิ่งไวได้

3. ถ้าถูกจับขังในฝากระโปรงท้ายรถ พยายามทุบให้ไฟท้ายรถหลุดออก

เมื่อทุบไฟท้ายรถหลุดออกได้แล้ว พยายามยื่นแขนออกมาจากรูโหว่ แล้วโบกให้สุดฤทธิ์
คนขับจะมองไม่เห็นว่าคุณทำอะไรอยู่
แต่รับรองว่าชาวบ้านที่ขับรถตามหลังอยู่จะต้องเห็นแน่ๆและวิธีนี้ก็มีคนใช้แล้วรอดชีวิตมาแล้ว

4. อย่านั่งแช่ในรถ

สาวๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จจากการชอปปิง กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ แล้ว เมื่อก้าวขึ้นรถ ก็มักจะนั่งแช่ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก เป็นต้นว่าดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการข้าวของ หรือเรื่องอื่นๆ

ซึ่งขอเตือนว่าอย่าทำอย่างนั้นเป็นอันขาด เพราะถ้ามีผู้ร้ายจับตามองคุณอยู่ การที่คุณนั่งแช่อยู่อย่างนั้นจะเป็นโอกาสอันดีที่มันจะกาวเข้ามานั่งอยู่ข้างๆคุณแล้วเอาปืนจี้บังคับให้คุณพาไปไหนต่อไหนได้อย่างสะดวกสบาย

เพราะฉะนั้นจงจำเอาไว้ว่าขึ้นรถครั้งใดให้รีบล็อกประตูแล้วออกรถทันที

5. ข้อแนะนำเล็กๆน้อยๆเมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดอยู่ในลานจอดรถหรืออาคารจอดรถ

ก. สำรวจรอบตัว มองข้างในรถทั้งที่นั่งคนขับ พื้นรถ รวมถึงเบาะหลังด้วย

ข. ถ้ารถคุณจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่ แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร
เพราะผู้ร้ายส่วนใหญ่มักฉวยโอกาสจังหวะที่เหยื่อกำลังเปิดประตู และลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้ไป

ค. มองดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวา
หากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะด้านที่ใกล้รถคุณ...
คุณก็ควรจะหลีกเลี่ยงด้วยการเดินกลับเข้าไปในห้างหรือที่ทำงาน แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้างหรือรปภ.
หรือเพื่อนชายในที่ทำงานเดินกลับมาส่งที่รถ แม้วิธีนี้อาจจะโดนคนหาว่าประสาท
แต่ยังไงปลอดภัยไว้ก่อนก็ดีกว่ามานั่งเสียใจทีหลังนะ

6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงบันได

บันไดเป็นจุดที่น่ากลัวที่สุด ถ้าต้องอยู่คนเดียวไม่ควรใช้บันไดเด็ดขาด
เพราะมันคือจุดที่สามารถเกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด

7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้

ขอแนะนำให้วิ่งหนี หากตกอยู่ในสถานการณ์เช่นนี้ เพราะโอกาสที่คนร้ายจะยิงถูกคุณมีเพียง 4 ใน 100 ครั้งเท่านั้น เพราะคุณคือเป้าเคลื่อนที่ และถึงจะยิงโดนคุณ ก็เป็นไปได้มากว่าจะไม่ถูกอวัยวะสำคัญแนๆ
เพราะฉะนั้นวิ่งให้ไวที่สุด

8. อย่าใจอ่อน

ผู้หญิงเป็นเพศที่ขี้สงสาร และชอบเห็นอกเห็นใจเป็นที่สุด งานนี้ขอแนะนำว่าอย่าเชียว
เพราะความใจอ่อนของคุณ อาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย ข่มขืน หรือฆาตกรรมได้

กรณีเช่นนี้เคยมีตัวอย่างมาแล้ว เป็นฆาตรกรรมต่อเนื่อง ที่เกิดขึ้นในประเทศอเมริกา คนร้ายชื่อ เท็ด เบินดี้ม เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา ใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อที่เป็นเพศหญิง
ซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด
เมื่อเขาหลอกล่อให้เหยื่อตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้าหรือแสร้งทำเป็นขากะเผลก
แล้วขอความช่วยเหลือจากเหยื่อให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จังหวะนั้นลักพาตัวเหยื่อไปฆ่า

9. ให้ร้องว่า "ไฟไหม้" แทนคำว่า "ช่วยด้วย"

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฎบอกไว้ว่า เมื่อคุณกลับบ้านมาในเวลากลางคืน หากคุณถูกคนร้ายจี้ชิงทรัพย์ฯลฯ เวลาร้องขอความช่วยเหลือ คำว่า "ไฟไหม้" จะทำให้ชาวบ้านในละแวกนั้นตกใจตื่น
และออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่าคำว่า "ช่วยด้วย"

ถ้าหากคุณเห็นว่าข้อความที่อ่านมาเป็นประโยชน์ต่อคนที่รู้จัก โปรดแนะนำและบอกต่อเพื่อน พี่น้องที่เป็นเพศหญิง เพื่อเตือนให้เธอเหล่านั้นระลึกอยู่เสมอว่า โลกใบนี้มีคนวิกลจริตอาศัยอยู่มาก...
เพราะฉะนั้นปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่าต้องมานั่งเสียใจทีหลัง