

## 9 เคล็ดลับ สำหรับผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 12 ต.ค. 2552

## 9 เคล็ดลับ สำหรับผู้หญิง



### 1. เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด

"ข้อศอก" คือจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย และคุณอยู่ในระยะใกล้พอจงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์ ถองกบาลหรือกักหูคนร้ายแรงๆสักทีก็ได้ผล

### 2. ข้อเสนอแนะจากหนังสือแนะนำนักท่องเที่ยวเหมือนนิวยอร์ก

หากถูกโจรจี้และขอรูกระเป๋าทูหรือกระเป๋าสตางค์ อย่ายื่นกระเป๋าให้โจร แต่ให้เขยื้องกระเป๋าไปไกลๆ เพราะเป็นไปได้ว่าเจาโจรนั้นอาจสนใจแค่อะไรหรือกระเป๋าของคุณมากกว่าตัวคุณ เมื่อคุณเขยื้องออกไปมันจะวิ่งไปควากระเป๋านั้นทันที และที่นี้คุณเองก็วิ่งไปในทิศทางตรงกันข้ามให้ไวที่สุดเท่าที่ชีวิตนี้จะวิ่งไหวได้

### 3. ถ้าถูกจับขังในฝากรถยนต์ พยายามทุบไฟท้ายรถหลุดออก

เมื่อทุบไฟท้ายรถหลุดออกได้แล้ว พยายามยื่นแขนออกมาจากรูโหว่ แล้วโบกให้สุดฤทธิ์ คนขับจะมองไม่เห็นว่าคุณทำอะไรอยู่

แต่รับรองว่าชาวบานที่ขับรถตามหลังอยู่จะต้องเห็นแน่ๆและวิธีนี้ก็มักมีคนใช้แล้วรอดชีวิตมาแล้ว

#### 4. อย่างนั่งแช่ในรถ

สาว ๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จจากการช้อปปิ้ง กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ แล้ว เมื่อก้าวขึ้นรถ ก็มักจะนั่งแช่ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก เป็นต้นว่าดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการข้าวของ หรือเรื่องอื่นๆ

ซึ่งขอเตือนว่าอย่าทำอย่างนั้นเป็นอันขาด เพราะถ้ามีผู้ร้ายจับตามองคุณอยู่ การที่คุณนั่งแช่อยู่อย่างนั้นจะเป็นโอกาสอันดีที่มันจะก้าวเข้ามานั่งอยู่ข้างๆคุณแล้วเอาปืนจี้บังคับให้คุณพาไปไหนต่อไหนได้อย่างสะดวกสบาย

เพราะฉะนั้นจงจำเอาไว้ว่าขึ้นรถครั้งใดให้รีบล็อกประตูแล้วออกรถทันที

#### 5. ข้อแนะนำเล็กๆน้อยๆเมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดอยู่ในลานจอดรถหรืออาคารจอดรถ

ก. ส้ารวจรอบตัว มองข้างในรถทั้งที่นั่งคนขับ พ้นรถ รวมถึงเบาะหลังด้วย

ข. ถ้ารถคุณจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่ แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร เพราะผู้โดยสารใหญ่มักจะหวงโอกาสจังหวะที่เหยือกำลังเปิดประตู และลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้ไป

ค. มองดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวา

หากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะด้านที่ใกล้รถคุณ...

คุณก็ควรระวังหลีกเลี่ยงด้วยการเดินกลับไปในห้างหรือที่ทำงาน แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ห้างหรือรถป. หรือเพื่อนชายในที่ทำงานเดินกลับมาส่งที่รถ แม้วิธีนี้อาจจะโดนคนหาว่าประสาท

แต่ยังไงปลอดภัยไว้ก่อนก็ดีก็ความนั่งเสียใจทีหลังนะ

#### 6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงบันได

บันไดเป็นจุดที่น้ำกัลวี่ที่สุด ถ้าต้องอยู่คนเดียวไม่ควรใช้บันไดเด็ดขาด เพราะมันคือจุดที่สามารถเกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด

#### 7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้

ขอแนะนำให้วิ่งหนี หากตกอยู่ในสถานการณ์เช่นนี้ เพราะโอกาสที่คนร้ายจะยิงถูกคุณมีเพียง 4 ใน 100 ครั้งเท่านั้น เพราะคุณคือเป้าเคลื่อนที่ และถึงจะยิงโดนคุณ ก็เป็นไปได้น้อยกว่าจะไม่ถูกอวัยวะสำคัญแน่ๆ เพราะฉะนั้นวิ่งให้ไวที่สุด

#### 8. อย่าใจอ่อน

ผู้หญิงเป็นเพศที่ซี้สงสาร และชอบบุนอกเห็นใจเป็นที่สุด งานนี้ขอแนะนำว่าอย่าเขี้ยว เพราะความใจอ่อนของคุณ อาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย ข่มขืน หรือฆาตกรรมได้

กรณีเช่นนี้เคยมีตัวอย่างมาแล้ว เป็นฆาตกรรมต่อเนื่อง ที่เกิดขึ้นในประเทศอเมริกา คนร้ายชื่อ เท็ด เบินดัม เป็นชายหนุ่มมหาตาดิ มีการศึกษา ไซกอลวิธีเรียกทรงความสงสารจากเหยื่อที่เป็นเพศหญิง ซึ่งไม่ได้เกิดความรู้สึกสะกิด

เมื่อเขาหลอกลวงให้เหยื่อตายใจด้วยการเดินโดยอาศัยไม้เท้าหรือแส้สร้างทำเป็นซากะแผลก แล้วขอความช่วยเหลือจากเหยื่อให้ช่วยพุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จังหวะนั้นลักพาตัวเหยื่อไปฆ่า

#### 9. ให้ร้องว่า "ไฟไหม้" แทนคำว่า "ช่วยด้วย"

จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฏบอกไว้ว่า เมื่อคุณกลับบ้านมาในเวลากลางคืน หากคุณถูกคนร้ายจี้ชิงทรัพย์ ฯลฯ เวลาขอความช่วยเหลือ คำว่า "ไฟไหม้" จะทำให้ชาวบ้านในละแวกนั้นตกใจตื่น และออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่าคำว่า "ช่วยด้วย"

ถ้าหากคุณเห็นว่าข้อความที่อ่านมาเป็นประโยชน์ต่อคนที่รู้จัก โปรดแนะนำและบอกต่อเพื่อน พี่น้องที่เป็นเพศหญิง เพื่อนเตือนให้เธอเหล่านั้นระลึกรู้เสมอว่า โลกใบนี้มีคนวิกลจริตอาศัยอยู่มาก... เพราะฉะนั้นปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่าตอมานั่งเสียใจทีหลัง

