

วันสุขภาพจิตโลก จาก สหประชาชาติ ...

นำเสนอเมื่อ : 13 ต.ค. 2552



วันสุขภาพจิตโลก

แต่เดิมคำว่า " สุขภาพ " เรามักหมายถึง สุขภาพทางกาย แต่ในปัจจุบันได้เริ่มมีการสนใจเรื่องของจิตใจมากขึ้น ว่าเป็นส่วนที่มีความสำคัญต่อสุขภาพกาย แต่ในปัจจุบันได้เริ่มมี การสนใจเรื่องของจิตใจมากขึ้น ว่าเป็นส่วนที่มีความสำคัญต่อสุขภาพดังกล่าวที่ว่า "ใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว"

ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี หมายถึง **ผู้ที่สามารถปรับตนเองให้อยู่ได้อย่างมีความสุขในโลก** ซึ่งกำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต มักจะก่อให้เกิดความยากลำบากในการติดต่อกับผู้อื่น อันเป็นเหตุให้มีปัญหาไปตลอดชีวิต

ปัญหาสุขภาพจิตสามารถเกิดขึ้นได้ในทุกช่วงอายุของมนุษย์ และปรากฏได้หลายรูปแบบ ประเทศที่ประชาชนมีปัญหาสุขภาพจิตมากนั้น นอกจากจะดูได้จากอัตราการป่วยด้วยโรคทางจิตที่มีจำนวนมากแล้ว อาจดูได้จากสถิติอื่นๆ ได้อีกด้วย เช่น อัตราการหย่าร้างสูง อัตราการฆ่าตัวตายสูง สถิติอาชญากรรมสูง และอัตราผู้ติดสุราหรือยาเสพติดสูง

จะเห็นว่าปัญหาสุขภาพจิตสามารถส่งผลกระทบต่อสังคมเป็นอย่างมากเพราะเมื่อสุขภาพจิตเสื่อม สุขภาพกายก็จะพลอยทรุดโทรมไปด้วย ซึ่งก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตึงเครียดและบำบัดรักษา

จากปัญหาต่างๆ ที่เกิดจากสุขภาพจิต ทำให้หน่วยงานที่มีชื่อว่า " สหพันธ์สุขภาพจิตแห่งโลก " ได้ประกาศร้องขอไปยังนานาประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยให้กำหนดให้วันที่ **๑๐ ตุลาคม ๒๕๓๕** เป็น **"วันสุขภาพจิตแห่งโลก"** และให้รวมกันจัดกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพจิต ในวันที่ **๑๐ ตุลาคม** ของทุกปี

บรรณานุกรม

วรนุช อุษณกร. ประวัติวันสำคัญที่ควรรู้จัก. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, ๒๕๔๓.

ข้อมูลโดย :



วันสหภาพจิตโลก



วันตำรวจ



วันมาตรฐานโลก

: วันอาหารโลก



สนเทศน่ารู้

กลุ่มนักศึกษาฝึกงาน งานพัฒนาและจัดการสารสนเทศ
ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศห้องสมุด วันอาหารโลก : 16 ตุลาคม 2550 - 11 ต.ค. 2007

สนเทศน่ารู้ ::

วันปิยมหาราช



วันสหประชาชาติ 24 ตุลาคม



เทศกาลกินเจ

จัดทำ Web page โดย : ทีมงานพัฒนา Web Site สำนักหอสมุดกลาง

สำนักหอสมุดกลาง ม.รามคำแหง