วิธีรักษาผมร่วง....ด้วยน้ำกะทิ

นำเสนอเมื่อ : 15 ต.ค. 2552

ใครมีปัญหาผมร่วง มีวิธีรักษาผมร่วงด้วยน้ำกะทิมาฝากค่ะ.....งงล่ะสิ

, น้ำกะทิ ขาวข้นอุดมไปด้วยสารอาหาร โดยเฉพาะโปรตีนที่ช่วยบำรุงรากผมให้ผมงอกและยาวเร็ว ทั้งป้องกันผมรวงและผมบาง แถมยังช่วยแกปัญหาผมแตกปลายได้ด้วย

วิธีทำ นำหัวกะทิมาชะโลมเส้นผมและหนังศีรษะให้ทั่ว แล้วใช้ปลายนิ้วมือนวดเบาๆทิ้งไว้ประมาณ 20-30 นาที จากนั้นให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด แล้วสระผมตามปกติ

เพียงเท่านี้ปัญหาผมร่วงก็จะหมดไป.

ที่มา เดลินิวส์