การกินเจ กับ..เพลงสวดมหากรุณาฯ

นำเสนอเมื่อ : 16 ต.ค. 2552

Search

บทสวดเจ้าแม่กวนอิม - มหากรุณาธารณีสูตร(ธิเบต)

Search

บทสวดเจ้าแม่กวนอิม.mp3 -



การกินเจ

การกินเจ

กฎหมายสูงสุดของภารลงโทษผู้ที่กระทำผิดคือการประหารชีวิต และสัตว์เหล่านั้นกระทำอะไรผิด ผู้ที่บงการฆ่าศาลจะตัดสินลงโทษหนักกว่าผู้กระทำ แล้วท่านยังบงการฆ่าชีวิตสัตว์นอยใหญอีกวันละเท่าไหร ท่านรักชีวิตแลวทานคิดวาสัตว์นอยใหญรักชีวิตไหม การกินเจเพื่อเป็นการละเวนจากหนี้เวรกรรม และยังเป็นอาหารที่ธรรมชาติที่สุดสำหรับมนุษย์ สัตว์กินเนื้อมักถูกออกแบบมาใหฟันแหลมและมีกงเล็บในการหาเหยื่อ สัตว์กินพืชมักฟันเรียบปราศจากเขี้ยวเล็บ ทานละเป็นแบบไหน มนุษย์มักใชสมองและกำลังทำรายผู้ที่ออนแอกวาและยกตัวเองวาปราศเปรื่อง แตมนุษย์ก็ไมอาจชนะธรรมชาติได
หวังวาเนื้อหาภายในจะมีประโยชนสะทอนถึงจิตศรัทธาที่ถูกบดบังใหบังเกิด

อาหารธรรมชาติของมนุษย์

ตอนที่ 1...	ทำอย่างไรจึงจะมีอายุยืนยาวและสุขภาพแข็งแรง
ตอนที่ 2...	เหตุแห่งความมีอายุสั้นและสุขภาพเสื่อมโทรม
ตอนที่ 3...	เหตุแห่งความมีอายุยืนและสุขภาพแข็งแรง
ตอนที่ 4...	เนื้อสัตว์เป็นอาหารตามธรรมชาติที่แท้จริงของมนุษย์หรือไม่
ตอนที่ 5...	อะไรคืออาหารที่แท้จริงตามธรรมชาติของมนุษย์
ตอนที่ 6...	อันตรายจากการกินเนื้อสัตว์
ตอนที่ 7...	อาหารธรรมชาติของมนุษย์
ตอนที่ 8...	คุณค่าของอาหารธรรมชาติตามหลักโภชนาการ
ตอนที่ 9...	หลักในการรับประทานอาหารธรรมชาติ
ตอนที่ 10...	ตัวอย่างอาหารธรรมชาติและอาหารที่ผ่านการดัดแปลง
ตอนที่ 11...	สาวอาข่าไม่บริโภคอาหารพิเศษขณะตั้งครรภ์
ตอนที่ 12...	กินดี มีอนามัย สำหรับผู้ป่วย เอช ไอ วี

คำแก้วในพระโอวาท (การงดทานเนื้อสัตว์)

คำแก้วในพระโอวาท (การงดทานเนื้อสัตว์)

ตำราทำอาหารเจ 108 อย่าง

หลักในการทำอาหารเจและข้อควรปฏิบัติ
น้ำพริกเครื่องแกรงต่างๆ
หมวดที่ 1 ประเภทผัด
หมวดที่ 2 ประเภทต้ม
หมวดที่ 3 ประเภททอด
หมวดที่ 4 ประเภท นึ่ง, อบ, ย่าง
หมวดที่ 5 ประเภท ยำ พล่า
การทำหมี่กึน (เนื้อเทียม)
การทำซิ่วท้อสำหรับงานพิธีมงคล
สนุกกับการจัดทำตารางอาหารเจสำหรับครอบครัว

อานิสงฆ์ 10 ข้อ ของการไม่กินเนื้อสัตว์

คำนำ.	
อานิสงฆ์ 1	เป็นที่รักใคร่ของบรรดาเทพ พรหม ตลอดจนมนุษย์และสัตว์ทั้งหลาย
อานิสงฆ์ 2	จิตอันเป็นมหาเมตตายอมบังเกิด
อานิสงฆ์ 3	สามารถตัดขาดความอาฆาต ดับอารมณ์เหี้ยมโหด เครียดแค้นในใจลงได้

รักสัตว์ ไยจึงกินเนื้อสัตว์
สุกรไก่ แพะโค กุ้งเป็ดปลา
ตางดูองมา เป็นอาหาร รับทานลิ้น
สัตว์ทั้งหลาย ถูกฆาตาย กายถมดิน
ชางชาชิน กินเลือดเนื้อ ไมเบื่อกัน
คุนกับสัตว มีชีวิต รักชีวี
ตางก็มี ความรูสึก มีโศกศัลย์
เปลี่ยนพฤติกรรม การกิน เสียใหม่พลัน
รับทาน มังสวิรัติกัน ไมกอเวร

สำนึกขอขมา
มีเมตตา ไม่ฆ่าสัตว์ ตัดชีวิต

ด้วยดวงจิต แน่วแน่ ไม่แปรผัน
จะรับทาน มังสวิรัติ ชั่วชีวัน
เปิดศักราช อันแจมจรัส เพื่อตัดกรรม
มิหิริ โอตตัปปะ สละชั่ว
ไมเกลือกกล้ว กลัวบาปเกา มากลายกล้ำ
ตั้งแตนี้ ตอไป จะไฝธรรม
อโหสิกรรม ชาตินี้ อยามีเวร

เทศกาลกินเจนี้ร่วมสำนึกขอขมาสัตว์ทั้งหลาย กินเจกันเถิด



แก้ไขครั้งสุดท้ายโดย บุตรพระแม่ อนุตตรธรรม : 02-10-2009 เมื่อ 07:15 PM