

7วัน 7 โอกาส ในการรับประทานอาหารเจ....

นำเสนอเมื่อ : 17 ต.ค. 2552

เจ็ดวันอันควรดเว้นจากการกินเนื้อสัตว์

เจ็ดวันอันควรดเว้นจากการกินเนื้อสัตว์

แม้ว่าจะมีผู้คนจำนวนมากที่ยังคงเข่นฆ่ากินเลือดกินเนื้อสัตว์ทุกวัน แต่อย่างน้อยที่สุดควรหยุดคิดสักนิดให้เห็นถึงความสำคัญของวันทั้ง 7 ที่ควรดเว้นเนื้อสัตว์เพื่อเป็นมงคลชีวิตสู่ความสำเร็จของตนเองและครอบครัว ถือเป็นมหากุศลและเมตตาธรรมสูงสุด

กินเจในวันเกิดของตนเอง



วันที่เราได้เกิดมามีชีวิตไม่ควรทำลายผู้อื่น สัตว์ทั้งหลายเมื่อถือกำเนิดมาบนโลกต่างก็อยากมีชีวิตอยู่ยืนยาว เป็นการไม่สมควรอย่างยิ่งที่ไปฆ่าผู้อื่นแล้วกินเลือดกินเนื้อเขาเพื่อฉลองวันเกิดของตนเองซึ่งเป็นการตัดทอนอายุขัยของผู้อื่นให้สั้นลงแล้วจะหวังให้ตนเอง มีอายุยืนยาวได้อย่างไร

กินเจในวันเกิดของลูก



ในวันเกิดของลูกหลานวันที่ชีวิตใหม่ถือกำเนิดผู้เป็นพ่อแม่ต่างชื่นชมยินดีเป็นที่สุด ลูกของเราเรารักดังแก้วตาดวงใจยามลูกนอนก็คอยปัดเป่าพัดวีแม่

แต่ยุ่ง เหลือบ รึน ไร มียอมให้ขบกัด
สัตว์ทุกตัวก็รักลูกของเขาเช่นเดียวกับมนุษย์
ดวงใจของผู้เป็นพ่อแม่ ไม่มีแบ่งแยกว่าเป็นมนุษย์หรือสัตว์
ลูกของใครใคร่รักเพราะฉะนั้นวันที่เราได้ลูกต่างสุดแสนดีใจแล้ว
ทำไมจึงต้องทำให้ผู้อื่นเสียใจที่ลูกต้องตายจากไป

กินเจในวันแต่งงานหรือวันมงคลสมรส



วันแต่งงานหรือวันมงคลสมรสเป็นวันที่มีความหมายอย่าง
ยิ่งในชีวิต
ในชั่วชีวิตของแต่ละคนจะมีงานมงคลนี้เพียงครั้งเดียว
ทุกคนเมื่อแต่งงานกันแล้วต่างก็อยากมีชีวิตที่ยั่งยืนได้ค
งรักกันไปจนแก่เฒ่า
คู่รักของใครต่างก็รักและห่วงหาอาลัยไม่อยากให้ผู้ใดมาทำอัน
ตราย สัตว์ก็มีความรักและห่วงหาอาลัยเช่นกัน
หากวันที่เราได้คู่ชีวิตมาเคียงข้างกลับเป็นวันที่เราพรากร
ชีวิตของผู้อื่นมานั้นมันช่างไม่ยุติธรรมเลย
ดังนั้นวันที่เราแต่งงานได้คู่ครองจึงไม่ควรพราดชีวิตสัตว์
อื่น

กินเจในวันงานเลี้ยงเพื่อนฝูงญาติมิตร



ในโอกาสจัดงานเลี้ยงสังสรรค์รับรองเพื่อนฝูงญาติมิตรทุกคนที่มาร่วมชุมนุมต่างปลื้มปิติที่ได้กลับมากพบกันอีกครั้ง

โอกาสที่น่ายินดีเช่นนี้เราไม่ควรใช้ชีวิตเลียดเนื้อของผู้อื่นมาเลี้ยงฉลองเพราะขณะที่เราดีใจที่ฉลองด้วยเนื้อของผู้อื่น

แต่สัตว์ทั้งหลายต่างโศกเศร้าเสียใจที่ต้องตายจากกันไป

หากจัดเลี้ยงเพื่อนฝูงด้วยอาหารพืชผักและผลไม้ ถือได้ว่าเป็นบุญกุศลยิ่งใหญ่ที่บังเกิดขึ้นแก่เพื่อนฝูงผู้มาร่วมงานซึ่งถือว่าเป็นความปิติยินดีให้แก่ทุกฝ่ายอย่างแท้จริง

กินเจในวันเช่นไหว้บรรพบุรุษ



ที่มีความมกัตถุญญที่แท้จริงไม่พึงกระทำอย่าง
ยิ่งในงานบำเพ็ญกุศลอุทิศให้แก่ผู้ที่เรา
เคารพรัก

ทุกคนรู้สึกโศกเศร้าเสียใจที่ต้องสูญเสียบุ
คคลอันเป็นที่รักไป

ฉะนั้นในงานศพจึงไม่ควรทำให้สัตว์ทั้งห
ลายต้องตายตามไปด้วย

ดวงวิญญาณของคนที่เขาเคารพรักเหล่า
นั้นย่อมจะจากไปโดยไม่มีความสุขแ
่นหากงานศพของตนเป็นสาเหตุที่ทำให้
ผู้อื่นต้องล้มตายลงอย่างมากมาย

กินเจในงานทำบุญสร้างกุศลทุกโอกาส



คนเรามีโอกาสประสบสิ่งดี ๆ
ในชีวิตมีโอกาสที่ได้สร้างบุญกุศล

ยูเสมอ เช่น
วันขึ้นปีใหม่หรือวันทำบุญอื่นๆ
การจัดงานทำบุญในวันเหล่านี้ทุกคน
ต่างก็มุ่งหวังให้ตนมีความเจริญร
ุ่งเรืองก้าวหน้ายิ่ง
ให้มีชีวิตที่ดีได้อยู่อย่างร่มเย็นเป็น
สุขตลอดไป
ฉะนั้นในงานสร้างบุญกุศลทุกงานจึง
ไม่ควรเลี้ยงพระ เณร
แขกเหรี้อและเพื่อนฝูงด้วยชีวิตแล
ะความตายของสัตว์
เพราะเหตุนี้ในโอกาสงานบุญงานกุ
ศลที่เราทุกคนปรารถนาแต่ความเจ
ริญรุ่งเรืองก้าวหน้าอยู่เย็นเป็นสุขจ
ึงไม่ควรสร้างบาปซึ่งเป็นเหตุให้ชี
วิตผู้อื่นต้องตาย

กินเจในโอกาสขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์



ในโอกาสที่ไปกราบไหว้สักการ
บูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ไม่ว่าพระองค์ใดก็ตาม

ทุกคนควรชำระล้างปาก ลิ้น
ให้สะอาดด้วยการกินเจ
กระทำตนให้สะอาดทั้งกายวา
จาและจิตใจ
เมื่อนั้นก็จะบังเกิดความสุขคว

ามเจริญเป็นสิริมงคลแก่ตัวเร
าเอง

การถวายเครื่องสักการะอื่นใด
แมจะมีราคาแพงสักเท่าไรมัน
ก็เป็นเพียงวัตถุสิ่งของเท่านั้น
ขอให้ทุกคนจงนำเอา

“จิตใจอันดีงาม”

ซึ่งมีอยู่แล้วในตัวของทุกๆ

คนออกมาถวายเป็นเครื่องสัก
การะต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน
จิตใจที่มีแต่ความบริสุทธิ์ดีงา
มของมนุษย์นี้แหละเป็นเครื่อง
งสักการะอันล้ำค่าที่สุด

