30 อย่างที่ชีวิตนี้ควรทำและ 10 ข้อไม่ควรทำในที่ทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 19 ต.ค. 2552

1. เฝ้าดูดวงอาทิตย์ตกอย่างจริงจัง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

2. อย่าดูถูกผู้อื่น

3. พูดคำว่า "ขอบคุณ" ให้มากๆ

4. มีชีวิตอยู่ภายใต้จุดมุ่งหมายของตนเอง

5. ปฏิบัติกับคนอื่นเช่นเดียวกับที่ตนอยากให้คนอื่นปฏิบัติกับตน

6. บริจาคเลือดทุกปี

7. คบหาเพื่อนใหม่ และรำลึกถึงเพื่อนเก่าเสมอ

8. รักษาความลับให้เป็น

9. ยอมรับความผิดพลาดของตนเอง

10. จงแสดงความกล้าหาญ ถึงแม้ว่าตนจะไม่ใช่คนกล้าก็ตาม

11. ใช้บัตรเครดิตเพื่อความสะดวก มิใช่เพื่อการเป็นหนี้สิน

12. อย่าขี้โกง

13. อ่านหนังสือธรรมะอย่างจริงจัง ปีละ 1 ครั้ง

14. เรียนรู้ที่จะฟัง

15. อย่าสิ้นหวัง

16. อย่าสวดมนต์เพื่อขอสิ่งใดๆ

17. อย่าแสดงอะไรออกมาเมื่อมีความโกรธ

18. มีบุคลิกที่ดี เดินเข้าไปในห้องทำงานอย่างมั่นใจ

19. อย่าถกเถียงธุรกิจภายในลิฟต์

20. จงตั้งใจแพ้ศึกเล็กๆ เพื่อเอาชนะศึกใหญ่ๆ

21. อย่าคบกับบุคคลที่ไม่เคยสูญเสียสิ่งใดๆ เลย

22. อย่านินทาลับหลัง

23. เมื่อเผชิญหน้ากับงานหนัก จงปฏิบัติกับมันราวกับว่าเป็นไปไม่ได้ที่จะล้มเหลว

24. อย่าคิดว่าชีวิตจะยุติธรรมเสมอไป

25. อย่าประเมินอำนาจของการให้อภัยต่ำเกินไป

26. อย่าผลัดวันประกันพรุ่ง

27. อย่ากลัวที่จะกล่าวว่า "ผมเสียใจ"

28. อย่ากลัวที่จะกล่าวว่า "ผมไม่รู้"

29. จงเขียนเรื่องราว 25 ประการที่อยากรู้ก่อนตายไว้ในกระเป๋า และนำมันติดตัวไปด้วยเสมอ

30. โทรศัพท์ถึงพ่อ - แม่ บ้าง

... ทำได้กี่ข้อกันบ้าง...

10 อุปนิสัยที่ไม่ควรทำในที่ทำงาน

1.จะพูดจาปราศัยกับใคร...คุณระมัดระวังแค่ไหน ระวังการพูดจาแล้วไม่เข้าหูใครเข้า

2. นินทาแหลก แม้ไม่ได้ถึงหูคนที่กำลังนินทาก็ไม่ควรทำนะครับ

3. ชอบลืมกระเป๋าสตางค์ อย่าขี้ลืมกันล่ะ เพราะต้องยืมตังค์เพื่อน ฮ่าส์ๆ

4. ประจบประแจง เลียแข้งเลียขา อย่าจับผิดคนอื่น คนอื่นทำผิดแล้วนำมาเปรียบเทียบกับตนเอง ออกหน้าออกตา

5. ขาด ลา มาสาย บ่อยๆ เกินหน้าเกินตาคนอื่น ลาได้แต่พอควรกันนะครับ

6. เจ้าอารมณ์ หรือเอาแต่ใจตัวเอง คงไม่มีใครชอบกันหรอกนะครับ

7. ชอบเอาปัญหาส่วนตัวมาเที่ยวปรึกษาให้เพื่อนร่วมงานฟัง
ควรแบ่งแยกระหว่างเรื่องงานกับเรื่องส่วนตัวกันนะ

8. แอบเอางานนอกมาทำ เช่นเอาเอกสารอื่นมาถ่ายเอกสารเครื่องในที่ทำงาน
จะได้ไม่เปลืองอะไรประมาณนี้

9. ชอบทำเหมือนกับตัวเองเหนือกว่าคนอื่น อย่าดูถูกคนอื่น(ชอบพูดเอาดีคนเดียว ยกตนเองว่าดี ว่าเก่ง)

10. แข็ง ไม่ยอมใคร ดูว่าใครถูกใครผิด คิดว่าทำงานดีแล้วอย่างมีเหตุ มีผล

อย่าทำอย่างนี้เลยมันสร้างศัตรู เข้าใจไหม