

ຄວາມສຸຂກັນມະເຮົງໄດ້ ຜູ້ມີຄວາມສຸຂໃນຊີວິຕໜີໂຮຄຣ້າຍໄດ້ 1 ໃນ 4

ນຳເສນອເມື່ອ : 20 ຕ.ຄ. 2552

ເປັນອິຫຼືພລຈາກກາຮະສມຄວາມຊອກຫໍາ ແນະທຳຈົດເປັນສຸຂ່າຍໄລ້ໂຮຄຣ້າຍ ເດືອນທຸນິງວ່າທອງເຂົາກລຸ່ມເສີຍງ
ເມື່ອງຜູ້ເພຍ 80% ສດຖິ່ນຢາຍ 50 ປີເຂົ້າປະເທດານມ

ນັກວິທາຄາສົດຮົວ ພບວ່າຜູ້ທີ່ມີຄວາມສຸຂ ຈະສູມາຮັດຕັດຄວາມເສີຍງຂອງກາຮ່າທີ່ຈະເປັນມະເຮົງເຕັ້ນມ ລົງໄດ້ຄື່ງ
1 ໃນ 4 ຂະໜະທີ່ກ່າວມີຄວາມຄົດຂອບ ແລະຄວາມສຸຂ ຈ່າຍໃຫ້ອດູພນຈາກໂຮກ້າຍໄດ
ແດຄວາມເສົ່າຮ່ວຍທີ່ເກີດຈາກກາຮ່າງວ່າງ ແລະຄວາມໂສກເສຣາທີ່ເກີດຈາກກາຮ່າງສູງເສີຍ ກົາຈ
ດຶງດູດໂຮຄຣ້າຍອຍາງມະເຮົງເຕັ້ນມ ໃຫເຂົາມາໄກລຕົວໄດ້ເໜືອນກັນ

ຫວ່າໜ້າຄະະສຶກໝາ ດຣ.ໂຮນິກ ເປັນດີ ແກ່ງຄະະວິທາຄາສົດ ສຸຂ່າພາພ ມາວິທາລ້ຽນ
ຮາຍງານຜລຸກກາຮ່າກ່າວ "ທຸນິງສາວຜູ້ທີ່ຕ້ອງປະສົບກັບເຄຣະຫຼັກຮ່າມຂອງເຫດ່ຽຍໃນຊີວິຕໜີມາຫລາຍຄວັງຫລາຍໜ
ຄວະຈະຄື່ອງມີຄວາມເສີຍງຕູ້ໂຮຄຣ້າຍເຕັ້ນມ ແລະຄວະຈະໄຫກການປັບປຸງກັບກາຮ່າງສູງເພີ່ມພູນຂຶ້ນ
ແລະຄວາມຊອກຫໍາຈາກເຫດ່ຽຍໃນຊີວິຕ ທຸກອົງຄວາມເສີຍງກັບກາຮ່າງສູງເພີ່ມພູນຂຶ້ນໄປ
ຜູ້ເຄົ້າຮ່າຍທີ່ຕ້ອງປະສົບກັບເຫດ່ຽຍແບບນັ້ນໃນຊີວິຕໜີສັນຕົວໄນ້ຕໍ່ກວາສູ່ອໜ້າຂຶ້ນໄປ
ຈະຮູ້ສຶກຄື່ງຜລຸຂອງມັນໄດ້ຍຸງຫັດເຈັນ" ເຂົາໄມ້ໄດ້ອົບປາຍຄື່ງເຫດ່ຽຍແຫຼຸຜລຂອງກາຮ່າງ
ທາກແຕ່ໄຕກລາວວາຄວະຈະໄໝກາຮ່າກ່າວເພີ່ມເຕີມ

ອໍາຍ່າງໄຮັກຕຸາມ ອົງການດໍາວັດທີ່ຕ້ອງໂຮຄຣ້າຍເຕັ້ນມຂອງອັນກຸ່ມ ກລາວວິຈາຮົນວ່າ
ກູ່ກາຮ່າກ່າວຈັບເອາແຕກລຸ່ມຫຼູ້ງສາວເຖິງນັ້ນ ທີ່ມີຄວາມເປັນຈິງແລ້ວ ມັກຄຸງກົນຈີ້ໂຮຄວາເປັນມະເຮົງເຕັ້ນມ
ນອຍກວາພວກສຕ່ຣີວ່າທອງ ອຍາງເຊັນຕາມສົດທີ່ຂອງອັນກຸ່ມເອງ ຜູ່ປ່າຍລວນແຕ່ເປັນຜູ້ຫຼູ້ງ ອາຍຸເກີນ 50 ປີເຂົ້າປະເທດລະ
80

ຂ້ອມລາຈາກ ຮັບອື່ນມີພື້ນຖານ ຖ້າມີຄວາມສຸຂ ໃຫເຂົາມາໄກລຕົວໄດ້ເໜືອນກັນ