

## ความสุขกันมะเร็งได้ ผู้มีความสุขในชีวิตหนีโรคร้ายได้ 1 ใน 4

● นำเสนอเมื่อ 20 ต.ค. 2552

เป็นอิทธิพลจากการสะสมความชอกช้ำ แนะทำจิตเป็นสุขช่วยไล่โรคร้าย เตือนหญิงวัยทองเข้ากลุ่มเสี่ยง เมืองผู้ดีเผย 80% สตรีอายุ 50 ปีขึ้นไป ล้วนเป็นมะเร็งเต้านม

นักวิทยาศาสตร์ยิว พบว่าผู้ที่มีความสุข จะสามารถตัดความเสี่ยงของการที่จะเป็นมะเร็งเต้านม ลงได้ถึง 1 ใน 4 ขณะที่การมีความคิดชอบ และความสุข ช่วยให้อุดหนุนจากโรคร้ายได้ แต่ความเศร้าสร้อยที่เกิดจากการหย่าร้าง และความทุกข์เศร้าที่เกิดจากการสูญเสีย ก็อาจดึงดูดโรคร้ายอย่างมะเร็งเต้านม ให้เข้ามาใกล้ตัวได้เหมือนกัน

หัวหน้าคณะศึกษา ดร.โรนิต เปเล็ด แห่งคณะวิทยาศาสตร์ สุขภาพ มหาวิทยาลัยเบน กูเรียน รายงานผลการศึกษาว่า "หญิงสาวผู้ที่ต้องประสบกับเคราะห์กรรมของเหตุร้ายในชีวิตมาหลายครั้งหลายหน ควรจะถือว่ามีความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งเต้านม และควรจะให้การรักษาไปตามนั้น และความสุขจากเหตุร้ายในชีวิต ที่ก่อความเสี่ยงกับการเป็นมะเร็ง ดูเหมือนจะสะสมเพิ่มพูนขึ้น ผู้เคราะห์ร้ายที่ต้องประสบกับเหตุการณ์แบบนั้นในชีวิตสวนตัวไม่ต่ำกว่าสองหนขึ้นไป จะรู้สึกถึงผลของมันได้อย่างชัดเจน" เขาไม่ได้อธิบายถึงเหตุผลของการค้นพบ หากแต่ได้กล่าวว่าจะให้มีการศึกษาเพิ่มเติม

อย่างไรก็ตาม องค์การต่อต้านโรคมะเร็งเต้านมของอังกฤษ กล่าววิจารณ์ว่า การศึกษาจับเอาแต่กลุ่มหญิงสาวเท่านั้น ซึ่งตามความเป็นจริงแล้ว มักถูกวินิจฉัยโรคว่าเป็นมะเร็งเต้านม น้อยกว่าพวกสตรีวัยทอง อย่างเช่นตามสถิติของอังกฤษเอง ผู้ป่วยล้วนแต่เป็นผู้หญิง อายุเกิน 50 ปีขึ้นไปถึงร้อยละ 80

**ข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ**