

## เอ้า...ยิ้มम्म ^-^ ๗๗๗

นำเสนอเมื่อ : 22 ต.ค. 2552

### ประโยชน์ของยิ้ม

**ด้านร่างกาย.** มีหลักฐานการศึกษาวิจัยหลายเรื่อง que แสดงถึงผลของการยิ้มที่มีต่อสุขภาพร่างกาย คือ ทำให้ร่างกายแข็งแรง และสามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นจากอาการเจ็บป่วยเร็วขึ้นด้วย

**ด้านจิตใจ.** รอยยิ้มทำให้จิตใจเป็นสุข อารมณ์ดี รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด ช่วยให้มองโลกในแง่ดีขึ้น และการยิ้มในสถานการณ์ที่คับขันยังช่วยเพิ่มความกล้าในจิตใจด้วย ทำให้มีพลังที่จะเอาชนะปัญหาอุปสรรคมากขึ้น

เอ้า...ยิ้มम्म~

ยิ้มไว้ตั้งแต่เด็ก...โลกนี้ช่างสดใส



โตขึ้นก็ยิ้มไว้...โลกทั้งใบเป็นของเธอ



แม้แต่แก่ตัว ก็ต้องยิ้มไว้...ดูตอนไหนก็อารมณ์ดี...



คุณจะปฏิเสธมัยว่า...เห็นแล้ว คุณยิ้มไม่ออก

เอ้า...ยิ้มम्म~





## ยืม ยืม ยืม

Doctor Kidz

- ยืม
- \* V1. เธอไม่ยืมเลย เธอไม่ยืมตอบ ปล่อยให้ฉันยืมแก้  
จะมองไปรอบกาย หลวงคุณ ก็คล้ายเธอ  
ไม่คอย มีใครยืม ไห่ กัน
- \*\* Chorus 1. โปรด, ยืมกันหน่อยเถอะนะ ยืมให้กันซักนิด  
ส่งความสุขถึงกันไว้  
รอยยิ้มหวาน ๆ เหมือนน้ำเย็นชื่นฉ่ำใจ  
รดให้หัวใจฉ่ำเย็น
- V2. เพียงเธอยิ้มมว เพียงยิ้มทักทาย สุขเริ่มที่ใจของเธอ  
แบ่งปันสุขนั้น ให้ทุกคน นะเธอ โลก จะสดใส นา อยู่  
Band ( ยอน \*,\*\* )
- Chorus 2. โปรด ยืมกันหน่อยเถอะนะ ( เถอะนะ ) ยืมให้กันซักนิด ( ซักนิด )  
ส่งความสุขถึงกันไว้  
ยิ้มมีแต่สิ่ง ดี ดี ไม่ต้องเสีย อะไร อะไร  
แล้วทำไมไม่ยืมให้กัน ( ทั่วไป ทำไม ทำไม )  
อยากให่ลองยืมดู ( ลองยืมดู ลองยืมดู )  
อยากเห็นรอยยิ้มเธอ ( รอยยิ้มเธอ รอยยิ้มเธอ )  
อยากเห็นทุกคนยิ้มให้กัน ( ยืมให้กันเถอะนะ )