ผลศึกษาดื่มกาแฟหลายแก้วต่อวันช่วยสยบโรคตับได้

นำเสนอเมื่อ : 24 ต.ค. 2552

ผลศึกษาที่จัดทำโดยนีล ฟรีดแมน แห่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐฯ หรือ NCI และนำออกเผยแพร่เมื่อวันพุธ กับจะตีพิมพ์ในวารสาร"เฮปาโตโลจี้"ฉบับเดือนพฤศจิกายน รายงานว่า
การดื่มกาแฟสามถ้วยต่อวันหรือมากกว่าขึ้นไป สามารถช่วยยับยั้งการลุกลามของโรคตับอักเสบเรื้อรังชนิดซี และโรครุนแรงอื่นๆเกี่ยวกับตับได้ร้อยละ 53 เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ที่ไม่ดื่ม

ผลการศึกษานี้ทำกับผู้ป่วย 766 คนที่เข้าร่วมโครงการบำบัดระยะยาวต่อต้านไวรัสตับอักเสบชนิดซี และโรคตับแข็ง โดยทุกคนติดเชื้อไวรัสชนิดนี้แต่ไม่ตอบสนองต่อการบำบัดด้วยยาต้านไวรัส และพวกเขาได้รับแจ้งให้รายงานทุกวันด้วยว่าดื่มกาแฟวันละกี่แก้ว

ตลอด 3ปี 8 เดือนที่ศึกษาเรื่องนี้ เจ้าหน้าที่จะพบผู้ป่วยทุกเดือน และมีการตัดเนื้อเยื่อไปตรวจในช่วง 1 ปีครึ่งกับ 3 ปีครึ่งเพื่อตรวจดูพัฒนาการของโรค และพบว่ามีความเกี่ยวข้องระหว่างการดื่มกาแฟกับโรคตับ โดยผู้ดื่มกาแฟสามแก้วต่อวันขึ้นไป มีอาการป่วยโรคตับทรุดลงน้อยกว่าผู้ไม่ดื่ม

ผู้วิจัยระบุหลายๆวิธีที่การดื่มกาแฟอาจช่วยปกป้องตับ
ซึ่งรวมทั้งการลดความเสี่ยงจากเบาหวานชนิดไทป์ทู(type two diabetes) ที่เกี่ยวข้องกับโรคตับ หรือโดยลดการอักเสบ ซึ่งเชื่อกันว่าทำให้เกิดอาการตับแข็ง หรือ มีผังผืดในตับ

แม้แต่คาเฟอีน สารเคมีที่ให้ความกระชุ่มกระชวยในกาแฟ ก็ถูกจับตามอง
หลังพบในผลศึกษาหลายเจ้าก่อนหน้านี้ว่าช่วยยับยั้งโรคมะเร็งตับในหนูได้
แตกลับพบว่าการดื่มชาดำหรือชาเขียวซึ่งมีคาเฟอีนเช่นกัน มีผลน้อยมากต่อการลุกลามของโรคเกี่ยวกับตับ

ตัวเลขขององค์การอนามัยโลกระบุว่าแต่ละปีมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีจำนวน 3-4 ล้านคน ซึ่งร้อยละ 70 มีอาการเรื้อรังและสามารถทำให้เป็นมะเร็งตับหรือโรคตับแข็งได้ 8

ขอบคุณข้อมูลจาก คมชัดลึก