

ผลศึกษาตีพิมพ์หลายแกว่ต่อวันช่วยสยบโรคตับได้

📌 **นำเสนอเมื่อ** 24 ต.ค. 2552

ผลศึกษาที่จัดทำโดยเนล ฟรีดแมน แห่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐฯ หรือ NCI และนำออกเผยแพร่เมื่อวันพุธกับจะตีพิมพ์ในวารสาร"เฮปาทोलอจี"ฉบับเดือนพฤศจิกายน รายงานว่าการตีพิมพ์สามแกว่ต่อวันหรือมากกว่าขึ้นไป สามารถช่วยยับยั้งการลุกลามของโรคตับอักเสบเรื้อรังชนิดซี และโรครุนแรงอื่นๆเกี่ยวกับตับได้ร้อยละ 53 เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ที่ไม่ดื่ม

ผลการศึกษานี้ทำกับผู้ป่วย 766 คนที่เข้าร่วมโครงการบำบัดระยะยาวต่อต้านไวรัสตับอักเสบนชนิดซี และโรคตับแข็ง โดยทุกคนติดเชื้อไวรัสชนิดนี้แต่ไม่ตอบสนองต่อการบำบัดด้วยยาต้านไวรัส และพวกเขาได้รับแจ้งให้รายงานทุกวันด้วยว่าดื่มกาแฟวันละกี่แก้ว

ตลอด 3ปี 8 เดือนที่ศึกษาเรื่องนี้ เจ้าหน้าที่จะพบผู้ป่วยทุกเดือน และมีการตัดเนื้อเยื่อไปตรวจในช่วง 1 ปีครึ่งกับ 3 ปีครึ่งเพื่อตรวจดูพัฒนาการของโรค และพบว่ามีความเสี่ยงของระหว่างการศึกษาตีพิมพ์กับโรคตับ โดยผู้ดื่มกาแฟสามแกว่ต่อวันขึ้นไป มีอาการป่วยโรคตับทรุดลงน้อยกว่าผู้ไม่ดื่ม

ผู้วิจัยระบุหลายวิธีที่การตีพิมพ์กาแฟอาจช่วยปกป้องตับ ซึ่งรวมทั้งการลดความเสี่ยงจากเบาหวานชนิดที่ 2 (type two diabetes) ที่เกี่ยวข้องกับโรคตับ หรือโดยลดการอักเสบ ซึ่งเชื่อกันว่าทำให้เกิดอาการตับแข็ง หรือ มีผังพืดในตับ

แม้แต่กาแฟเย็น สารเคมีที่ให้ความกระชุ่มกระชวยในกาแฟ ก็ถูกจับตามอง หลังพบในผลศึกษาหลายเจ้าก่อนหน้านีว่าช่วยยับยั้งโรคมะเร็งตับในหนูได้ แต่กลับพบว่าการดื่มชาดำหรือชาเขียวซึ่งมีคาเฟอีนเช่นกัน มีผลน้อยมากต่อการลุกลามของโรคเกี่ยวกับตับ

ตัวเลขขององค์การอนามัยโลกระบุว่าแต่ละปีมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดซีจำนวน 3-4 ล้านคน ซึ่งร้อยละ 70 มีอาการเรื้อรังและสามารถทำให้เป็นมะเร็งตับหรือโรคตับแข็งได้ 8

ขอบคุณข้อมูลจาก คมชัดลึก