

ผลศึกษาตีพิมพ์หลายแกว่ต่อวันช่วยสยบโรคตับได้

นำเสนอเมื่อ : 24 ต.ค. 2552

ผลศึกษาที่จัดทำโดยนีส ฟริดแมน แห่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติสหรัฐฯ หรือ NCI และนำออกเผยแพร่เมื่อวันพุธกับจะตีพิมพ์ในวารสาร "เฮปาทोलอจี" ฉบับเดือนพฤศจิกายน รายงานว่าการตีพิมพ์สามแกว่ต่อวันหรือมากกว่าขึ้นไป สามารถช่วยยับยั้งการลุกลามของโรคตับอักเสบเรื้อรังชนิดซีและโรครุนแรงอื่นๆเกี่ยวกับตับได้ร้อยละ 53 เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ที่ไม่ดื่ม

ผลการศึกษานี้ทำกับผู้ป่วย 766 คนที่เข้าร่วมโครงการบำบัดระยะยาวต่อต้านไวรัสตับอักเสบนชนิดซีและโรคตับแข็ง โดยทุกคนติดเชื้อไวรัสชนิดนี้แต่ไม่ตอบสนองต่อการบำบัดด้วยยาต้านไวรัส และพวกเขาได้รับแจ้งให้รายงานทุกวันด้วยว่าดื่มกาแฟวันละกี่แกว่

ตลอด 3ปี 8 เดือนที่ศึกษาเรื่องนี้ เจ้าหน้าที่จะพบผู้ป่วยทุกเดือน และมีการนัดเนื้อเยื่อไปตรวจในช่วง 1ปีครั้งกับ 3 ปีครั้งเพื่อตรวจดูพัฒนาการของโรค และพบว่ามีความเกี่ยวข้องของระหว่างการศึกษาตีพิมพ์กับโรคตับโดยผู้ดื่มกาแฟสามแกว่ต่อวันขึ้นไป มีอาการป่วยโรคตับทรุดลงน้อยกว่าผู้ไม่ดื่ม

ผู้วิจัยระบุหลายวิธีที่การตีพิมพ์อาจช่วยปกป้องตับ ซึ่งรวมทั้งการลดความเสี่ยงจากเบาหวานชนิดที่ 2 (type two diabetes) ที่เกี่ยวข้องกับโรคตับหรือโดยลดการอักเสบ ซึ่งเชื่อกันว่าทำให้เกิดอาการตับแข็ง หรือ มีผังพืดในตับ

แม้แต่กาแฟอื่น สารเคมีที่ให้ความกระชุ่มกระชวยในกาแฟ ก็ถูกจับตามอง หลังพบในผลศึกษาหลายจากก่อนหน้านี้ว่าช่วยยับยั้งโรคมะเร็งตับในหนูได้ แต่กลับพบว่าการดื่มชาดำหรือชาเขียวซึ่งมีคาเฟอีนเช่นกัน มีผลน้อยมากต่อการลุกลามของโรคเกี่ยวกับตับ

ตัวเลขขององค์การอนามัยโลกระบุว่าแต่ละปีมีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนี้อีกจำนวน 3-4 ล้านคน ซึ่งร้อยละ 70 มีอาการเรื้อรังและสามารถทำให้เป็นมะเร็งตับหรือโรคตับแข็งได้ 8

ขอบคุณข้อมูลจาก คมชัดลึก