ผักบร็อคโคลี่...รักษาโรคอัลไซเมอร์

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

ใครที่ชอบทานผักบร็อคโคลี่บ้าง รู้หรือไม่ว่าช่วยรักษาโรคอัลไซเมอร์ได้

ผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัยคิงส์ คอลเลจ ลอนดอน ระบุว่า มีผักและผลไม้ 5 ชนิด มีสารประกอบที่ทำหน้าที่เหมือนกับยาที่ใช้รักษาโรคอัลไซเมอร์ ได้คือ บร็อคโคลี่ มันฝรั่ง ส้ม แอปเปิ้ล และหัวไชเท้า **โดยเฉพาะผักบร็อคโคลี่มีสารดังกล่าวเยอะที่สุด**

รู้อย่างนี้แล้ว...ควรหันมารับประทานผักบร็อคโคลี่แก้โรคอัลไซเมอร์กันดีกว่า

ขอบคุณข้อมูลจาก เดลินิวส์