ครูบ้านนอก .คอม
www.kroobannok.com

ต้นทุนชีวิตเด็กและเยาวชนไทย

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

ต้นทุนชีวิตเด็กและเยาวชนไทย

ครั้งที่แล้วพูดถึงงานวิจัยของนายแพทย์สุริยเดว ทรีปาตี และคณะ เกี่ยวกับแผนงานสุขภาวะเด็กและเยาวชน ซึ่งโครงการดังกล่าวอยู่ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพไปแล้วส่วนหนึ่ง

ที่มาของการศึกษาเรื่องนี้ก็เนื่องมาจากเยาวชนไทยเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ ปัจจุบันมีรายงานการวิจัยมากมายในประเทศไทยที่ชี้ให้เห็นถึงปัญหาของเยาวชน ที่นับวันทวีความรุนแรงและซับซ้อนมากมายขึ้นเรื่อยๆ ก่อเกิดปัจจัยเสี่ยงต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม

การสร้างต้นทุนชีวิตของเยาวชนจึงมีความจำเป็นอย่างมาก และเป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้เยาวชน ครอบครัว และสังคม เกิดภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงเพื่ออนาคตของประเทศชาติต่อไป

กลยุทธ์ในการสร้างต้นทุนชีวิตของเยาวชนมีหลายประเทศให้ความสำคัญ โดยเฉพาะประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งกำหนด 40 ดัชนีชี้วัดต้นทุนชีวิตของเยาวชน พร้อมๆ กับสร้างเทคนิคให้กับผู้ดูแลเยาวชนให้มีทักษะในการเพิ่มประสิทธิภาพให้เยาวชนผ่านเกณฑ์ให้มากที่สุด

ในส่วนของนายแพทย์สุริยเดว ทรีปาตี และคณะ ได้ดำเนินการพัฒนาเครื่องมือให้เหมาะสมกับบริบททางสังคมและวัฒนธรรมของประเทศ เพื่อร่วมกันสร้างภูมิคุ้มกันให้เยาวชนและป้องกันปัญหาหรือพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ประกอบด้วย 5 พลัง คือพลังตัวตน พลังเพื่อนและกิจกรรม พลังครอบครัว พลังชุมชนและพลังสร้างปัญญา

ครั้งที่แล้วได้นำเสนอเทคนิคการสร้างเสริมต้นทุนชีวิตของเด็กและเยาวชน สำหรับผู้ใหญ่ ครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและประเทศชาติไปบางส่วนแล้ว คราวนี้ขอนำเสนอแนวคิดเหลานี้ต่อ

เทคนิคการสร้างเสริมต้นทุนชีวิต สำหรับโรงเรียน

1.เปิดโครงการจิตอาสาจากผู้ปกครอง

2.เปิดโครงการกิจกรรมอบรมต่างๆ

3.เปิดรอบรั้วรู้จักชุมชน

4.ร่วมกิจกรรมของชุมชนและพร้อมเป็นพื้นที่ดีให้กับชุมชุนในวันหยุด และนอกเวลาราชการ

5.เป็นผู้นำทำกิจกรรมระดับชุมชน

6.อมรมทักษะการสร้างเสริมต้นทุนต่างๆ หรือทักษะการอยู่ร่วมสังคมให้กับพ่อแม่ หรือผู้เกี่ยวข้อง

7.ตั้งชมรมบำเพ็ญประโยชน์สู่ชุมชน

8.ตั้งชมรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น บริโภคศึกษาสู่ชุมชน สื่อศึกษาสู่ชุมชน

9.เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนเป็นผู้นำด้านกิจกรรม

เทคนิคการสร้างเสริมต้นทุนชีวิตของชุมชน

1.สร้างกิจกรรมร่วมกันทุกวันอาทิตย์ กิจกรรมง่ายๆ พบปะกัน แลกเปลี่ยนเล่นด้วยกัน เป็นต้น

2.สร้างมิตรภาพและสัมพันธภาพระหว่างสมาชิกครอบต่างๆ ด้วยการพูดคุยแลกเปลี่ยนเป็นประจำ

3.ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมระดับเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยร่วมมือกับวัด โรงเรียน และหน่วยงานอื่นๆ

4.จัดตั้งชมรมสหกรณ์เพื่อดูแลความปลอดภัยของเด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิกของชุมชน เช่น เด็กและเยาวชนที่เป็นสมาชิกของชุมชน อาทิ เด็กและเยาวชนที่กลับบ้านแล้วแต่พ่อแม่ยังไม่กลับ เป็นต้น

เทคนิคการสร้างต้นทุนชีวิตระดับประเทศชาติ

1.สนับสนุนงบประมาณผ่านองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2.สนับสนุนให้มีการรณรงค์การมีกิจกรรมสร้างสรรค์ในทุกพื้นที่

3.ให้รางวัลชุมชนที่สร้างเสริมต้นทุนได้ทุกระดับ

4.สนับสนุนให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่สุขภาวะของเด็ก เยาวชน และครอบครัว พร้อมการเผยแพร่

5.สร้างกลไกการมีส่วนร่วมของเด็กและเยาวชนตั้งแต่ระดับ อปท.สู่ระดับประเทศ

แนวทางการแก้ปัญหาเด็กและเยาวชนในทิศทางข้างหน้า

ยุทธศาสตร์หรือแผนการที่สร้างสรรค์ขึ้นมาเพื่อเด็กและเยาวชนรวมทั้งครอบครัว ต้องตอบ 3 กลยุทธ์ คือ

1.เด็ก-เยาวชนเป็นวัยที่มีศักยภาพ และมีคุณค่าของตนเอง (Positive Youth Model)

2.การมีส่วนร่วมของเด็ก เยาวชน ครอบครัว และชุมชน ในกิจกรรมสาธารณะ (Community and Youth Participation)

3.การได้รับการเผยแพร่และแรงเสริมบวกในกิจกรรมที่ดีจากสังคม ชุมชน ท้องถิ่น (Public Motivation)

เชื่อว่าสำหรับคนที่สนใจและต้องการแก้ปัญหาเด็กและเยาวชน
ผลงานวิจัยนี้ย่อมเป็นแนวทางนำไปสู่ความเปลี่ยนแปลงได้หลายอย่างมากมาย.

ที่มา http://www.thaipost.net/[คำไม่พึงประสงค์]-cite-kidz/280309/2406